

DAFTAR RUJUKAN

- Antoro, H., Rahmat, Z., & Irfandi, I. (2021). Pengembangan Model Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Atlet Sepak Bola Tunas Muda Aceh Singkil. *Jurnal Ilmiah Mahaatlet Pendidikan*, 2(1).
- Apriyanto, K. D. (2020). *Profil Daya Tahan Jantung Paru, Fleksibilitas, Kelincahan Dan Keseimbangan Mahaatlet Ilmu Keolahragaan FIK UNY. MEDIKORA*, 19(1), 17-23. <https://doi.org/10.21831/medikora.v19i1.30884>.
- Arifin, R., & Warni, H. (2018). Model Latihan Kelincahan Sepak bola. *Model Latihan Kelincahan Sepak bola*, 17(2).
- Atmaja, Panji Bayu. (2015). Perbedaan Kemampuan Dasar Sepak bola Kelompok Umur 14-16 Tahun Dengan Kelompok Umur 16-18 Tahun Sekolah Sepak bola (Ssb) Handayani Gunungkidul. Skripsi.
- Daryanto, Zusyah Porja & Hidayat, Khoirul. 2015. *Pengaruh Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola*. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2).
- Fajar, muchammad risky dan widodo, 2016. *Analisis tingkat keterampilan teknik dasar sepak bola antara atlet ssb petrogres, bima amora, dan puta zodiac usia 11-12 tahun*. Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal kesehatan olahraga*. Vol-5
- Gamble, P. (2013). *Strength and conditioning for team sports: sport-specific physical preparation for high performance. 2nd ed.*, London and New York, Routledge: Taylor and Francis, pp.291.
- Hidayat, Syarif. 2014. *Pelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu. 2014. "Pengaruh Pelatihan Passsing Bawah Berpasangan dan Passing bawah Ke Dinding Terhadap Kemampuan Passing Bawah". Dalam *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha* Vol. 2. No. 1. Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.

- Indrayana, Boy & Sukendro (2019). *Hubungan Standing Broad Jump Dan Lari Sprint 20 Meter Terhadap Hasil Kemampuan Lompat Jauh Pada Atlet Kelas Xi Sma Xaverius Ii Kota Jambi*. Universitas Jambi.
- Kusuma, K.C.A. & Kardiawan, I.K.H. 2017. "Effect of Ladder Drill Exercise on Speed, Surrounding, and Daya ledak Leg Muscle". *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*. Volume 6, Nomor 3, (hlm. 193-196).
- Kusuma, K.C.A., Artanayasa, I.W., Mashuri, H., Dharmadi, M.A. 2022. "The Relationship between Shot on Goal Level and the Final Results of Soccer Matches in the 2021 Indonesian League 3 Bali Zone". *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*. 10(4), 797-806.
- Kusuma, Ketut Chandra Adinata, and I. Kadek Happy Kardiawan. "Pengaruh Pelatihan *Ladder Drill* Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan." *Semin. Nas. Ris. Inov* 5 (2017): 16-20. Kusuma, K.C.A. 2018. *Kepelatihan Sepak bola Teori dan Praktik*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Lubis. Johansah, 2014. *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta. Rajagrafindo Persada
- Milanovic, Z. (2014). *Does SAQ training improve the speed and flexibility of young soccer players? a randomized controlled trial*. *Human Movement Science*, 38 197–208.
- Mundir. 2014. *Statistik Pendidikan, Pengantar Analisis Data Untuk penelitian Skripsi dan Tesis*. Yogyakarta: Pustak Pelajar.
- Nasution, ahmad, 2018. *Analisis teknik dasar bermain sepak bola pada atlet smkt somba opu kabupaten gowa*. Universitas negeri Makassar
- Nasution, ahmad. 2018. *Survey teknik dasar bermain sepak bola pada atlet smkt somba opu kabupaten gowa*. Universitas negeri Makassar
- Novendrix, feby liza. 2013. *Hubungan daya ledak otot tungkai, kemampuan*

dengan keterampilan shooting atlet SMP

- Pasaribu, Ahmad Muchlisin Natas. 2020. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Serang Banten. Yayasan Pendidikan dan Sosial.
- Pomatahu, Aisah R. 2018. *Box Jump, Depth Jump Sprint, Daya ledak Otot Tungkai pada Cabang Olahraga Pencak Silat*. Yogyakarta. Zahir Publishing.
- Sabin, S. I., & Marcel, P. (2016). Testing Agility Skill At A Basketball Team (10-12 Years Old). *Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health*, 16(1).
- Sepdanius, Endang dkk. 2019. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok. PT RajaGrafindo Persada.
- Siyoto, S & Sodik, A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sudirman, Ridwan. 2019. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Penjaskes STKIP Setia Budhi Rangkasbitung. *Jurnal Pendidikan Dasar Setiabudhi*, 2(1), 17-29.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Utama, Martha Wira dkk, 2017. *Analisis kemampuan teknik dasar bermain sepak bola pada pemain usia 16 tahun*. Universitas Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*
- Utomo, riska bhakti. 2013. *Kontribusi kekuatan otot lengan, kemampuan reaksi, dan kelincahan terhadap passing bawah pada permainan bola voli*. Universitas negeri Surabaya
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Wijarnako, Yahya Adi & Purbodjati. 2021. *Kontribusi Daya ledak Otot Tungkai dan Keseimbangan terhadap Kemampuan Shooting Futsal Pemain SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 9(1)

Womsiwor, D., & Sandi, I. N. (2014). Pelatihan Lari Sirkuit Haluan Kiri Lebih Baik Daripada Haluan Kanan Untuk Meningkatkan Kelincahan Pemain Sepak Bola Atlet SMK X Denpasar. *Sport and Fitness Journal*, 2(1), 10-17.

Zefiter, Iil., & Irawan. R. (2018). Modifikasi Instrumen *Hexagonal Drill Test* untuk Kelincahan (*Studi Uji Validitas Dan Reliabilitas*). Universitas Negeri Padang. Jurnal Patriot.

