

**TINGKAT KETEPATAN *PASSING* DAN *SHOOTING*
PADA ANAK USIA 10 – 12 TAHUN DI NEGAROA
*FOOTBALL ACADEMY***



OLEH :

I PUTU GEDE PUJAYADI

NIM. 1716041003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

2023



**TINGKAT KETEPATAN *PASSING* DAN *SHOOTING*
PADA ANAK USIA 10 – 12 TAHUN DI NEGAROA
*FOOTBALL ACADEMY***

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Oleh :

I Putu Gede Pujayadi

NIM. 1716041003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul : “Tingkat Ketepatan *Passing* dan *Shooting* pada Anak Usia 10-12 Tahun di Negara *Football Academy*”.

Nama : I Putu Gede Pujayadi

NIM : 1716041003

Jurusan : Ilmu Olahraga Dan Kesehatan

Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan


Telah mendapat persetujuan pembimbing yang akan diujikan di Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.


Menyetujui,

Singaraja, 13 Juli 2023


Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197711152001121001


Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or.
NIP. 198407162008121001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan


Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196705272001121001

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi dengan judul : “Tingkat Ketepatan *Passing* dan *Shooting* pada Anak Usia 10-12 Tahun di Negara *Football Academy*” telah mendapat persetujuan dari penguji untuk keperluan mengambil data di Negara *Football Academy*.

Singaraja,

Menyetujui,

Dewan Penguji,



Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.

(Ketua)

NIP. 197711152001121001



Dr. I'Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or.

(Anggota)

NIP. 198407162008121001



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.

(Anggota)

NIP. 197105202001121002



Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.,

(Anggota)

NIP. 198712252014041001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Tingkat Ketepatan *Passing* dan *Shooting* pada Anak U10-12 Tahun di Negara Football Academi” yang disusun oleh I Putu Gede Pujayadi, NIM 1716041003, benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Juli 2023.....

Yang membuat pernyataan



I Putu Gede Pujayadi

NIM. 1716041003

KATA PERSEMBAHAN

Ida Sang Hyang Widhi Wasa

Puji Syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa dan segala manifestasi-NYA terima kasih atas kesehatan, perlindungan dan anugerah yang diberikan serta kemudahan yang engkau berikan, akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.

Orang Tua Tersayang

“Karena kalian berdua, hidup terasa begitu mudah dan penuh kebahagiaan. Terimakasih karena selalu menjaga saya dalam doa-doa ibu dan ayah serta selalu mendukung saya untuk meraih impian dan cita-cita saya”

Bapak & Ibu Dosen

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terimakasih untuk bapak ibu dosen, dengan penuh kesabaran dan keikhlasan Bapak ibu dosen selalu membimbing, mengajar, dan memotivasi mahasiswa terutama saya untuk menjadi lebih baik”

Saudara Tersayang

Ni Kadek Vina Cintya Lestari

“Terimakasih atas dukungan dan kasih sayang, senyummu adalah motivasi untuk kakak menyelesaikan skripsi ini”

Sahabat & Teman

“Terimakasih atas kebaikan hati, kasih sayang, dan kesetiaan yang telah kalian berikan, tanpa inspirasi, dorongan, dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya, saya mungkin bukan apa-apa saat ini”

Almamater

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

Akan Ada Jalan Menuju Kesuksesan Bagi Siapapun Selama Orang
Tersebut Mau Berusaha dan Bekerja Keras

-I Putu Gede Pujayadi-



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian yang berjudul “Tingkat Ketepatan *Passing* dan *Shooting* Pada Anak Usia 10-12 Tahun di Negara *Football Academy*” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Penyusun menyadari bahwa keberhasilan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari motivasi, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, Rektor Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan untuk mengikuti Pendidikan pada Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO), Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK).
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan FOK yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
3. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
4. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan skripsi ini.
5. Dr. Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd. Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd Pembimbing 1 (satu) yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or. Pembimbing 2 (dua) dalam penulisan skripsi yang telah memberikan bimbingan dan semangat dalam proses penelitian skripsi.

8. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
9. Rekan-rekan mahasiswa PKO yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan Penelitian.
10. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materil sehingga skripsi penelitian ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
11. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penyelesaian skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti memiliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.

Singaraja, 11 Oktober 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
PRAKATA	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Konsep Dasar Sepak Bola	8
2.2 Teknik Dasar Sepak Bola	10
2.3 Hakikat Ketepatan / Akurasi	18
2.4 Pengertian Latihan	21
2.5 Tujuan Latihan	21
2.6 Prinsip-Prinsip Latihan	22
2.7 Hakikat Sarana dan Prasarana	25
2.8 Hakekat Sekolah Sepak Bola	27
2.9 Profil Negara <i>Football Academy</i>	28
2.10 Kajian Studi Relevan	33
2.11 Kerangka Berpikir	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Variabel Penelitian	35

3.3 Subjek Penelitian.....	36
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	36
3.5 Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Deskripsi Data.....	45
4.2 Pembahasan	48
4.3 Implikasi Penelitian	51
BAB V PENUTUP	53
5.1 Rangkuman	53
5.2 Kesimpulan	54
5.3 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Fasilitas Negara <i>Football Academy</i>	29
Tabel 2.2 Jumlah Pelatih Negara <i>Football Academy</i>	30
Tabel 2.3 Data Siswa U-10 Tahun Negara FA	30
Tabel 2.4 Data Siswa U-12 Tahun Negara FA	30
Tabel 2.5 Data Siswa U-14 Tahun Negara FA	32
Tabel 2.6 Data Siswa U-16 Tahun Negara FA	33
Tabel 3.1 Validitas dan Reabilitas	37
Tabel 3.2 Norma Penilaian Tes <i>Short Pas</i>	43
Tabel 3.3 Norma Penilaian Tes <i>Shooting</i>	44
Tabel 4.1 Hasil Analisis Tingkat Ketepatan <i>Passing</i>	45
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Ketepatan <i>Passing</i>	46
Tabel 4.3 Hasil Analisis Tingkat Ketepatan <i>Shooting</i>	47
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Ketepatan <i>Shooting</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Dasar Menghentikan Bola (<i>Control</i>)	11
Gambar 2.2 Teknik Dasar Menyundul Bola (<i>Heading</i>).....	11
Gambar 2.3 Teknik Dasar Melempar Bola (<i>Throw-In</i>)	12
Gambar 2.4 Dribbling Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	14
Gambar 2.5 Dribbling Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	15
Gambar 2.6 Dribbling Menggunakan Kaki Kura-Kura	16
Gambar 2.7 Teknik Dasar Menendang Bola Dengan Menggunakan Punggung Kaki.....	17
Gambar 3.1 Gerakan Tes <i>Short Pass</i>	41
Gambar 3.2 Gerakan Tes <i>Shooting</i>	42
Gambar 4.1 Distribusi Tingkat Ketepatan <i>Passing</i>	46
Gambar 4.2 Distribusi Tingkat Ketepatan <i>Shooting</i>	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1. Surat Ijin Observasi	59
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	60
Lampiran 3. Surat Keterangan Melakukan Penelitian dari Negara FA	61
Lampiran 4. Dokumentasi.....	62

