

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN *GENERAL SELF-EFFICACY SCALE* (SKALA UMUM EFIKASI DIRI)
PADA SISWA KELAS VIII SMP DI KABUPATEN
KEDIRI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Bimbingan Konseling**

**Oleh
Athaya Yola Sevinka
NIM 1911011006**

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Menyetujui,

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

Prof. Dr. Nyoman Dantes

Dewi Arum W.M.P., S.Psi., M.A

NIDK. 8828123419

NIP. 198008012006042001

Skripsi oleh Athaya Yola Sevinka

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 Juli 2023

Dewan Penguji :


Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP. 195912311984031009


(Ketua)


Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd
NIP. 198605192008122003

(Anggota)


Prof. Dr. Nyoman Dantes
NIDK. 8828123419

(Anggota)


Dewi Arum Widhiyanti M.P., S.Psi., M.A
NIP. 198008012006042001

(Anggota)

Diterima oleh panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha.

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai sarjana pendidikan

Pada

Hari : Selasa

Tanggal : 18 Juli 2023



Mengetahui,

Ketua Ujian

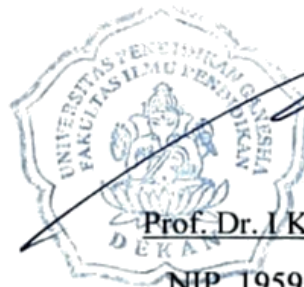
Sekretaris Ujian

Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd
NIP. 197108152001121001

Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd
NIP. 198208162008121002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi

NIP. 195912311984031009

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengembangan Instrumen General Self-Efficacy Scale (Skala Umum Efikasi Diri) Pada Siswa Kelas VIII Smp Di Kabupaten Kediri” beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya apabila ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 22 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

Athaya Yola Sevinka

NIM. 1911011006



MOTTO

“Jangan takut gagal, takutlah untuk tidak mencoba. Jika tidak mencoba kita tidak akan tahu manisnya sebuah keberhasilan”

(Athaya Yola Sevinka)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah. 6-8)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengembangan Instrumen *General Self-efficacy Scale* (Skala Umum Efikasi Diri) Pada Siswa Kelas VIII SMP di Kabupaten Kediri”. Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Bimbingan Konseling Universitas Pendidikan Ganesha. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd selaku rektor Universitas Pendidikan yang memberikan fasilitas dan sarana prasarana kampus yang nyaman kepada penulis dari awal perkuliahan hingga tahap penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan dan juga selaku penguji I saya yang memberikan bimbingan dan arahan dalam pengerjaan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons selaku Kaprodi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha yang selalu memberikan kemudahan, fasilitas dan arahan dari awal perkuliahan sampai tahap penyelesaian skripsi.
4. Ibu Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd selaku penguji II saya yang memberikan arahan dan saran yang membangu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Prof. Dr. Nyoman Dantes, selaku dosen pembimbing 1 peneliti yang selalu membimbing dan mengarahkan dari tahapan proposal sampai tahap skripsi ini tersusun dan selesai.

6. Ibu Dewi Arum Widhiyanti M.P, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing 2 peneliti yang selalu membimbing dan mengarahkan sampai proposal skripsi ini tersusun dan selesai.
7. Kepala sekolah beserta jajaran dewan guru SMPN 2 Papar, selaku almamater penulis. Terimakasih karena telah mendukung, menerima dan memperlancar penelitian skripsi penulis.
8. Kepala sekolah beserta jajaran dewan guru SMPN 1 Papar, terimakasih karena telah mendukung, menerima dan memperlancar penelitian skripsi penulis.
9. Kepala sekolah beserta jajaran dewan guru SMPN 1 Gampengrejo, terimakasih karena telah mendukung, menerima dan memperlancar penelitian skripsi penulis.
10. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Adi Sunoto dan Ibu Rini, karena memberikan doa, semangat, kasih sayang, motivasi dan dukungan materil serta pengorbanan disetiap perjalanan studi penulis, yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. *Best patner*, George Rinto Agastya yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, motivasi dari awal perkuliahan hingga tahap skripsi ini selesai. Orang yang selalu membantu dan menghibur penulis ketika merasa kesusahan dan selalu sabar mendengarkan setiap keluh kesah, tangis dan tawa penulis ketika penyelesaian skripsi ini.
12. Teman-teman dari prodi BK angkatan 2019 yang selalu mendukung satu sama lain selama masa perkuliahan.
13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini

Walaupun demikian, skripsi ini penulis menyadari bahwa masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini dapat dijadikan acuan dan tindak lanjut dalam penelitian yang selanjutnya dan dapat bermanfaat bagi kita semua. Sekian dan terima kasih.

Singaraja, 18 Juli 2023

Penulis



DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
MOTTO	iv
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Teori Self-efficacy (Konsep Diri)	9
2.1.2 Instrumen	15
2.1.3 Skala (<i>Scale</i>).....	18
2.2 Penelitian yang Relevan	19
2.3 Kerangka Konsep Pengembangan.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Rancangan Penelitian.....	26

3.2	Prosedur Pengembangan	26
3.3	Subyek Penelitian	29
3.4	Identifikasi Variabel.....	32
3.5	Definisi Variabel	32
3.5.1	Definisi Konsep	32
3.5.2	Definisi Operasional	33
3.6	Metode dan Instrumentasi Pengumpulan Data.....	34
3.6.1	Metode Pengumpulan Data	34
3.6.2	Instrumensasi	35
3.6.3	Kisi-kisi Instrumen.....	35
3.7	Metode Dan Teknik Pengembangan.....	37
3.7.1	Validitas instrumen	37
3.7.2	Pengujian Validitas Empiris.....	39
3.7.3	Analisis Reliabilitas	39
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1	Rancang Bangun Instrumen Skala <i>Self-efficacy</i>	41
4.2	Laporan Uji Validitas	44
4.3	Uji Validitas Empirik Terbatas dan Luas.....	54
4.3.1	Uji Validitas Empirik Terbatas.....	54
4.3.2	Uji Validitas Empirik Luas	56
4.4	Uji Reliabilitas	59
4.5	Pembahasan dan Hasil Temuan Pengembangan	60
BAB V	65
PENUTUP	65
5.1	Rangkuman	65
5.2	Kesimpulan	67

5.3 Saran..... 68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sebaran jumlah data siswa kelas VIII.....	29
Tabel 3.2 Skala <i>Likert</i>	35
Tabel 3.3 Kisi-kisi instrumen <i>self-efficacy</i>	36
Tabel 3.4 Kategori nilai koefisien product moment.....	39
Tabel 3.5 Klasifikasi koefisien Alpha Cronbach	40
Tabel 4.1 Identitas dan kualifikasi pakar/expert	44
Tabel 4.2 Hasil validitas pakar/expert.....	44
Tabel 4.3 Kriteria penilaian tanggapan pakar/expert	46
Tabel 4.4 Saran dan perbaikan instrumen	48
Tabel 4.5 Tabel kerja uji CVR.....	50
Tabel 4.6 Kategori perhitungan CVI.....	52
Tabel 4.7 Hasil uji validitas empiris secara terbatas	53
Tabel 4.8 Hasil uji validitas empiris secara luas	56
Tabel 4.9 Hasil uji reliabilitas	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka pengembangan.....	25
Bagan 3.1 Tahapan prosedur penelitian.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian

Lampiran 3. Uji Pakar

Lampiran 4. Nilai Hasil Uji Coba secara Terbatas

Lampiran 5. Nilai Hasil Uji Coba secara Luas

Lampiran 6. Hasil Uji Coba Validitas Empiris

Lampiran 7. Hasil Produk Instrumen

Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup

