

Tingkat Ketepatan Servis dan Smash Atlet Bolavoli Putera di Club Formula Desa Munduk Bestala

Oleh

I Putu Nik Ardianto

NIM 1716041019

Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) tingkat ketepatan teknik *smash* para atlet voli pria; dan (2) tingkat ketepatan teknik *servis* pada atlet voli pria. Dengan desain deskriptif kuantitatif, keterampilan bermain bolavoli khususnya tingkat ketepatan *smash* dan *servis* menjadi fokus dalam penelitian ini. Populasi yang ditentukan yaitu seluruh anggota Club Formula Munduk Bestala namun sampel yang terpilih melalui *total sampling* yaitu 16 anggota club laki-laki dengan rentangan umur 16-20 tahun. Dalam pengambilan data, dua instrumen dipergunakan meliputi lembar tes teknik *smash* dan *AAPHER Serving Accuracy Test*. Pengumpulan data didapat dengan proses 10 kali percobaan pada setiap teknik yang diteliti. Selanjutnya, metode analisis deskriptif kuantitatif dengan mentransformasikan nilai ke dalam *T-skor* dan diklasifikasikan berdasarkan 5 kategori yang telah ditetapkan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) tingkat ketepatan *smash* yang didapatkan dari para atlet mencapai klasifikasi sedang; dan (2) tingkat ketepatan *servis* para atlet bolavoli pria berada pada klasifikasi sedang. Oleh sebab itu, disimpulkan bahwa anggota bolavoli putera Club Formula Munduk Bestala memiliki keterampilan teknik *smash* dan *servis* sedang. Implikasi yang diberikan yaitu hasil penelitian ini memberikan para pelatih untuk mengembangkan teknik pelatihan yang lebih baik untuk peningkatan keterampilan teknik para pemain bolavoli.

Kata kunci: bolavoli, ketepatan, keterampilan, *smash*, *servis*.

**Level of Accuracy of Servis and Smash of Male Bolavoli
Athletes at Munduk Bestala Village Formula Club**

By :

I Putu Nik Ardianto

NIM 1716041019

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Abstract

This study aims to determine (1) the level of accuracy of smash technique of male volleyball athletes; and (2) the level of accuracy of service technique in male volleyball athletes. With a quantitative descriptive design, the skill of playing volleyball, especially the level of accuracy of smash and serve is the focus of this research. The population determined was all members of the Munduk Bestala Formula Club but the sample selected through total sampling was 16 male club members with an age range of 16-20 years. In collecting data, two instruments were used including smash technique test sheets and the AAPHER Serving Accuracy Test. Data collection was obtained by a process of 10 trials on each technique studied. Furthermore, the quantitative descriptive analysis method by transforming values into T-scores and classified based on 5 predetermined categories. The results showed that (1) the level of smash accuracy obtained from the athletes reached a moderate classification; and (2) the level of service accuracy of male volleyball athletes is in the medium classification. Therefore, it is concluded that the male bolavoli members of the Munduk Bestala Formula Club have moderate smash and service technique skills. The implication is that the results of this study provide coaches to develop better training techniques to improve the technical skills of bolavoli players.

Keywords: volleyball, accuracy, skill, smash, serve.