

Putu Novy Arthaningsih
arthaningsih03@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri punggung merupakan keluhan fisiologis selama kehamilan TM III yang dapat mempengaruhi kualitas hidup ibu hamil dan harus ditangani dengan baik dengan memberikan asuhan secara komprehensif. Berdasarkan data register bidan di PMB “GY” tiga bulan terakhir sebanyak 7 dari 15 ibu hamil TM III mengalami nyeri punggung. Jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* dengan pendekatan studi kasus. Bertempat di PMB “GY” dengan melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “KR” sejak usia kehamilan 37 minggu sampai dengan nifas 2 minggu pertama serta bayi baru lahir sampai neonatus 2 minggu. Dilakukan pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan studi dokumentasi. Pada asuhan kebidanan kehamilan pertemuan pertama, perempuan “KR” mengeluh nyeri punggung dan sudah diberikan KIE tentang penyebab dan cara mengatasinya yaitu dengan melakukan senam hamil. Perempuan “KR” belum memenuhi standar pelayanan ANC (*Antenatal Care*), karena baru memeriksakan saat usia kehamilan 20-21 minggu. Pada saat kunjungan yang kedua, nyeri punggung yang dirasakan sudah teratasi dan berkurang. Persalinan perempuan “KR” berjalan dengan fisiologis, namun saat proses tersebut terdapat tindakan yang belum sesuai dengan teori. Bayi lahir secara spontan belakang kepala dan telah dilakukan IMD. Pada masa nifas perempuan “KR” tidak ada komplikasi. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan, terdapat penyimpangan antara teori dan kasus, namun hal tersebut tidak merugikan perempuan “KR” dan bayinya. Harapan penulis semoga dengan dilakukannya asuhan kebidanan secara komprehensif dapat meningkatkan pemahaman masyarakat sehingga dapat mengantisipasi terjadinya komplikasi selama hamil, bersalin maupun nifas.

Kata Kunci: Nyeri Punggung, Komprehensif, Senam Hamil

Putu Novy Arthaningsih
arthaningsih03@gmail.com

ABSTRACT

Back pain is a physiological complaint during pregnancy TM III, which can affect the quality of life of pregnant women and must be handled properly by providing comprehensive care. Based on midwife register data at PMB "GY" in the last three months, as many as 7 out of 15 TM III pregnant women experience back pain. The research conducted is descriptive with a case study approach, taking place at "GY" Maternity Clinic by providing comprehensive care to the woman "KR" starting from 37 weeks of pregnancy to the first two weeks postpartum, as well as caring for the newborn until two weeks of age. Data collection was carried out using interview methods, observations, physical examinations, supportive examinations, and documentation studies. During the first antenatal care, the woman "KR" complained of back pain and she was provided with health education regarding the causes and how to alleviate it, which included performing prenatal exercises. The pregnant woman "KR" did not meet the standards of antenatal care as she only sought medical attention at 20-21 weeks of gestation. During the second visit, the perceived back pain had been resolved and reduced. The delivery for the woman "KR" proceeded physiologically, although there were some actions during the process that did not align with the theory. The baby was spontaneously delivered in a head-first position and received immediate newborn care (IMD). During the postpartum period, the woman "KR" did not experience any complications. Based on the comprehensive midwifery care provided, there were deviations between the theory and the case, but it did not harm the woman "KR" and her baby.

Keywords: Back Pain, Comprehensive, VAS, Pregnancy Exercise