

DAFTAR PUSTAKA

- Aritonang, J., & Simanjuntak, Y. T. O. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas* (1st ed.). Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Astuti, H. P., & Rumiati, E. (2022). Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil melalui Penyuluhan Kesehatan tentang Cara Mengatasi Ketidaknyamanan Ibu Hamil TM III di PMB Sri Rejeki DH Jabung Tanon Plupuh Sragen. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bestari*, 1(6), 473–480. <https://doi.org/10.55927/jpmb.v1i6.1289>
- Casagrande, D. M. (2015). Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain in Pregnancy. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*, 23(9), 539–549.
- Couceiro. (2017). Low Back Pain During Pregnancy. *Brazilian Journal of Anesthesiology*, 67(3), 266–270.
- Diana, S., Mail, E., & Rifaida, Z. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir* (S. Dewi, Ed.; 1st ed.). Surakarta: CV Oase Group.
- Farida, S., & Sunarti. (2015). Senam Hamil sebagai Upaya untuk Memperlancar Proses Persalinan di Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 5(1), 35–41.
- Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas* (1st ed., pp. 1–25). Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Penglatan. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v4i3.29368>
- Jannah, N. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Jannah Nurul, Ed.). Yogyakarta: Andi.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal dan Inisiasi Menyusu Dini*. Jakarta: Depkes RI.
- Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). Pengaruh Endorphin Massage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kebidanan*, 297–304.
- Kementrian RI. (2019). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019*.
- Kurniawan, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.

- Lilis, N. D. (2019). Pengaruh Senam Hamil terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal Health & Science*, 3(2), 40–45.
- Maki, F. P., Pali, C., & Opod, H. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal E-Biomedik*, 6(2), 103–109.
- Maternity, D. (2018). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Menkes RI. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*.
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui* (L. Mertasari & W. Sugandini, Eds.; 1st ed.). Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Munir, M., Utami, A. P., Purnama Sari, D. K., & Sholikhatin, I. (2022). Endorphin Massage Effect on Back Pain in Third Trimester Pregnant Women. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(2), 163–171. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i2.2022.163-171>
- Nur Afifah, C. A., Ruhana, A., Dini, C. Y., & Pratama, S. A. (2022). *Buku Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan* (E. S. Wahyuni & S. Sulandjari, Eds.; pp. 10–25). Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Permenkes, R. (2021). Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi dan Pelayanan Kesehatan Seksual. *Peraturan Menteri Kesehatan RI*.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan* (4th ed.). Jakarta: Bina Pustaka Sarwono.
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>
- Puspitasari, D., & Listiani, A. (2021). Pengaruh Pijat Shiatsu untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*, 4(2), 16–38.
- Resmi, D. C., & Tyarini, I. A. (2020). Pengaruh Akupresur terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 56–61.
- Restu Amalia, A., & Pristiana Dewi, A. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. In *Journal of Holistic Nursing and Health Science* (Vol. 3, Issue 1). <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>
- Saifuddin, A. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryani, P., & Handayani, I. (2018). Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Midwife Journal*, 5(1), 33–39. www.jurnalibi.org
- Syafyu, S. F., & Novriani, W. (2017). Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menjelang Persalinan Trisemester III. *Jurnal IPTEKS Terapan*, 11(1), 17–21. <https://doi.org/10.22216/jit.2017.v11i1.1414>
- Tyastuti, S., & Heni, P. W. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Wahyuni, S., Raden, A., & Nurhidayati, E. (2016). Perbandingan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Kinesio Taping terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Juwiring. *Motorik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(23), 17–27.
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik dan Psikologis pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1). <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.438>
- Yuliani, D. R., Saragih, E., Astuti, A., & Wahyuni. (2021). *Asuhan Kehamilan* (A. Karim, Ed.; 1st ed.). Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Zellatifanny, C. M., & Mudjiyanto, B. (2018). Tipe Penelitian Deskripsi dalam Ilmu Komunikasi. *Diakom : Jurnal Media Dan Komunikasi*, 1(2), 83–90. <https://doi.org/10.17933/diakom.v1i2.20>