

ABSTRAK

Nyeri Punggung Bawah adalah ketidaknyamanan fisiologis yang disebabkan perubahan postur tubuh dan uterus yang semakin membesar. Tujuan Laporan Tugas Akhir ini diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “YP” UK 36 Minggu 4 Hari, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, pengamatan, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan dokumentasi. Hasil yang didapatkan pada Perempuan “YP” G2P1A0 UK 36 Minggu 4 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri dengan keluhan nyeri punggung bawah. Asuhan Kebidanan Komprehensif perempuan “YP”, selama masa kehamilan, persalinan dan nifas ibu mendapatkan asuhan sesuai dengan standar 10 T dengan keluhan nyeri punggung bawah tidak ditemukannya adanya komplikasi selama kehamilan, terdapat kesenjangan MAP ≥ 90 mmHg, pemeriksaan lab rutin tidak sesuai dengan waktunya, penatalaksanaan yang diberikan kepada perempuan “YP” yaitu senam hamil dan kompres hangat. Pada persalinan Kala I-IV berjalan dengan normal tanpa ada penyulit, terdapat kesenjangan pada penatalaksanaan Kala II disebabkan tidak melakukan sangga susur, tidak mengeringkan bayi dan jepit potong tali pusat di perut ibu, melakukan hisap lendir, serta pada penatalaksanaan Kala IV Perempuan “YP” telah menggunakan kontrasepsi IUD-Pasca Plasenta. Pada masa nifas berjalan dengan baik dan normal, tidak ditemukannya tanda infeksi, pada penatalaksanaan KFI terdapat kesenjangan karena memulangkan pasien sebelum 24 jam. Asuhan pada bayi baru lahir terdapat kesenjangan yakni melakukan perawatan tali pusat yang masih dibungkus dengan kasa. Dari intervensi yang telah diberikan nyeri punggung bawah dapat berkurang dan mampu beradaptasi dengan kondisinya. Dengan demikian, diharapkan bidan dapat meningkatkan asuhan sesuai dengan teori yang ada sehingga dapat memberikan pelayanan yang berkualitas bagi ibu dan bayi, serta kesenjangan yang terjadi pada ibu dan bayi tidak terlalu berpengaruh besar terhadap kondisi ibu dan bayi.

Kata kunci : Kehamilan, Nyeri punggung bawah, Senam hamil, Kompres hangat

UNDIKSHA

ABSTRACT

Lower back pain is a physiological discomfort caused by changes in body posture and the growing uterus. The purpose of Final Project Report is expected to be able to provide comprehensive midwifery care for women "YP" UK 36 Weeks 4 Days, childbirth, postpartum and newborns. The type of research used is descriptive with a case study approach. Collection was carried out using interviews, observations, physical examinations, laboratorium and documentation. The results obtained for the "YP" G2P1A0 UK 36 Week 4 Day Preskep U Puki Single Fetus Living Intra Uteri with complaints of lower back pain. Comprehensive Midwifery Care women of "YP", during pregnancy, childbirth and postpartum the mother receives care according to the 10 T standard with complaints of low back pain, no complications, there is a gap in $MAP \geq 90$ mmHg, routine lab examinations are not in accordance with the time, the management given to the "YP" woman is pregnancy exercise and warm compresses. In Kala I-IV deliveries proceed normally without any complications, there are gaps in the management of Kala II due to not doing breast support, not drying the baby and clamping the umbilical cord in the mother's stomach, carrying out mucus suction, and in the management of Kala IV Female "YP" have used IUD-Post Placenta. Postpartum period went well and normally, in the management of KF1 there was a gap because the patient sent the patient home before 24 hours. There is a gap in caring for newborns, namely caring for the umbilical cord which is still wrapped in gauze. From the interventions lower back pain can be reduced and able to adapt. The gaps that occur in mothers and babies don't have too big an impact on the condition of mothers and babies.

Keywords: Pregnancy, Low back pain, Pregnancy exercise, Warm compresses



UNDIKSHA