

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “MF” DI PMB “RW” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SERIRIT I
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2023**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program
Diploma III Kebidanan**

HALAMAN JUDUL



**Oleh
Ni Putu Jenita Indrasuari
NIM. 2006093001**

**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2023**

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN
MELENGKAPI SYARAT-STARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Menyetujui :

Pembimbing I



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes.

NIP. 19890717 202012 2 022

Pembimbing II



Made Juliani, S.ST., S.Kep.Ns., M.Pd.

NIP. 19770701 199903 2 002

Usulan Tugas Akhir Oleh Ni Putu Jenita Indrasuari
ini Telah dipertahankan di depan dewan
penguji Pada Tanggal 4 Juli 2023

Dewan Penguji



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes.
NIP. 198907172020122022

Ketua



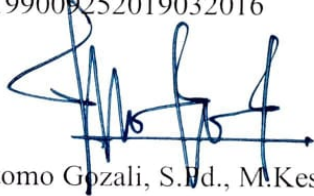
Made Juliani, S.ST., S.Kep.Ns., M.Pd.
NIP. 197707011999032002

Anggota



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb.
NIP. 199009252019032016

Anggota



Wigutomo Gozali, S.Ed., M.Kes.
NIP. 196312131983101001

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir

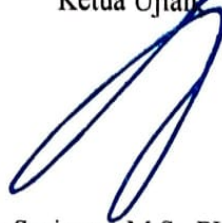
Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., SP.Ok.

NIP. 1948110520180501381

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb.

NIP. 198612272019032006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.

NIR. 1942062720180501380

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja,

Pembuat pernyataan



Ni Putu Jenita Indrasuari

NIM. 2006093001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “MF” di PMB “RW” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Kabupaten Buleleng Tahun 2023”. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari bahwa isi dari Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan karena mendapat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr., SpOT(K), MHA, MBA. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan masukan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
4. Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing, memberi motivasi dan masukan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
5. Made Juliani, S.ST., S.Kep.Ns., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membimbing, memberi motivasi dan masukan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
6. Made Riang Wulandari, S.ST. selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan asuhan kebidanan komprehensif.

7. Ibu “MF” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi, dukungan psikologis, dan dukungan finansial selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
9. Teman-teman mahasiswa angkatan XX dan adik tingkat yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
10. Dan semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dari awal sampai akhir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan baik dari isinya maupun teknis penulisannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberi perlindungan dan limpahan karunia kepada kita semua dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pembacanya.

Singaraja, 30 April 2023



Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR LOGO	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR	ix
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Mahasiswa	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	8
1.4.4 Bagi Masyarakat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kajian Teori Klinis	10
2.1.1 Kehamilan	10
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan	10
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan Trimester III	10
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	15
2.1.1.4 Tanda Bahaya dalam Kehamilan Trimester III	21
2.1.1.5 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan Trimester III dan Cara Mengatasi ..	23
2.1.1.6 Penatalaksanaan dalam Kehamilan	31
2.1.2 Persalinan	35
2.1.2.1 Pengertian Persalinan	35
2.1.2.2 Tanda-tanda Persalinan	36
2.1.2.3 Tahapan Persalinan	36
2.1.2.4 Mekanisme Persalinan	38
2.1.2.5 Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Persalinan	41
2.1.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	46
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan	48

2.1.3 Bayi Baru Lahir	53
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	53
2.1.3.2 Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	54
2.1.3.3 Penilaian Awal	55
2.1.3.4 Tatalaksana Bayi Baru Lahir Sampai Umur 2 Jam	56
2.1.4 Nifas.....	60
2.1.4.1 Pengertian Nifas	60
2.1.4.2 Perubahan dan Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas	60
2.1.4.3 Tanda Bahaya Masa Nifas	65
2.1.4.4 Penatalaksanaan Masa Nifas	66
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan	68
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Varney.....	68
2.2.2 Pendokumentasian SOAP	76
2.3 Landasan Hukum	78
2.3.1 UU Kebidanan No.4 Tahun 2019	78
2.3.2 Permenkes No.28 Tahun 2017	80
BAB III METODE PENELITIAN.....	84
3.1 Jenis Penelitian.....	84
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	84
3.3 Subjek Penelitian.....	84
3.4 Pelaksanaan Penelitian	85
3.5 Teknik Pengumpulan Data	87
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	87
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	90
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	92
4.1 Tinjauan Kasus.....	92
4.2 Pembahasan.....	124
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	154
5.1 Simpulan	154
5.2 Saran.....	157
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Menurut Indeks Masa Tubuh.....	13
Tabel 2.2 Perubahan Tinggi dan Berat Uterus	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analogue Scale</i>	27
Gambar 2.2 VAS Bagian Depan	27
Gambar 2.3 VAS Bagian Belakang	27
Gambar 2.4 Skala Nilai Numerik.....	28
Gambar 2.5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	28
Gambar 2.6 Kombinasi VAS dan NRS.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Pengambilan Studi Kasus
- Lampiran 3. Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 4. Lembar Penilaian Intensitas Nyeri dengan Skala VAS
- Lampiran 5. Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 7. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, dan Nifas
- Lampiran 8. Partograf
- Lampiran 9. Langkah-langkah APN+IMD
- Lampiran 10. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir
- Lampiran 11. Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi



DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PTT	: Penegangan Tali Pusat
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>