

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “MF”
DI PMB “RW” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SERIRIT I
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023**

Oleh:

Ni Putu Jenita Indrasuari

NIM. 2006093001

ABSTRAK

Nyeri punggung pada kehamilan trimester III jika tidak segera diatasi dapat menimbulkan nyeri punggung jangka panjang yang akan berpengaruh pada proses persalinan dan masa nifas, sehingga dilakukan asuhan yang komprehensif. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Asuhan komprehensif diberikan pada perempuan “MF” G3P2A0 UK 37 minggu 6 hari sampai dengan nifas 2 minggu pertama. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Pada kunjungan pertama mengeluh nyeri punggung, didapatkan mengalami nyeri ringan dengan kombinasi VAS dan NRS, diberikan KIE cara mengatasi nyeri punggung yaitu teknik relaksasi dan distraksi, pijat punggung dengan teknik *effleurage*, dan kompres hangat. Pada kunjungan kedua, keluhan nyeri punggung sudah teratasi. Pada masa persalinan mengeluh sakit perut hilang timbul dan keluar lendir bercampur darah. Penatalaksanaan kala I fase aktif yaitu dilakukan pemantauan dengan partograf, kala II dilakukan sesuai dengan APN namun ada beberapa perbedaan, kala III dilakukan manajemen aktif kala III, dan kala IV dilakukan pemantauan hingga 2 jam post partum. Pada masa nifas dimulai dari KF 1 pada 6 jam, KF 2 pada hari ke-4, dan KF 3 pada hari ke-14. Penatalaksanaan diberikan sesuai dengan standar kunjungan nifas. Asuhan yang diberikan pada bayi perempuan “MF”, yaitu asuhan BBL, asuhan umur 1 jam yaitu pemberian salep mata dan Vitamin K, asuhan umur 2 jam diberikan imunisasi Hb0, KN 1 berusia 6 jam, KN 2 berusia 4 hari, dan KN 3 berusia 14 hari. Penatalaksanaan diberikan sesuai dengan standar kunjungan neonatus. Kesimpulan dari kasus tersebut yaitu terdapat beberapa kesenjangan antara teori dengan asuhan yang diberikan. Kedepannya diharapkan tetap berpegang teguh pada standar pelayanan asuhan kebidanan dan mengikuti perkembangan.

Kata Kunci: Asuhan Komprehensif, Kompres Hangat, Nyeri Punggung, Pijat Punggung, Relaksasi dan Distraksi

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR “MF” WOMEN AT “RW”
INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE IN THE WORK AREA
OF THE SERIRIT I PUBLIC HEALTH CENTER
BULELENG REGENCY IN 2023**

By:

Ni Putu Jenita Indrasuari

NIM. 2006093001

ABSTRACT

Back pain in the third trimester of pregnancy if not treated immediately can cause long-term back pain, which will affect the delivery process and the postpartum period, so that comprehensive care is carried out. This type of research is descriptive with a case study approach. Comprehensive care is given to women “MF” G3P2A0 UK 37 weeks 6 days up to the first 2 weeks of postpartum. Data collection was carried out by interview, observation, physical examination, and documentation methods. On the first visit, she was complained of back pain, found to experience mild pain with a combination of VAS and NRS and was given IEC how to deal with back pain, namely relaxation and distraction techniques, back massage with the effleurage technique, and warm compresses. On the second visit, complaint of back pain has been resolved. During labor, she was complained of intermittent abdominal pain and mucus mixed with blood. The management of stage I of the active phase is monitoring with a partograph, stage II is carried out in accordance with the APN but there are some differences, stage III is carried out by active management of stage III, and stage IV is monitored up to 2 hours post partum. During the postpartum period starting from KF 1 at 6 hours, KF 2 on the 4th day, and KF 3 on the 14th day. Management is given according to the standards of postpartum visits. Care given to baby girl “MF”, namely newborn care, 1 hour old care that given eye ointment and Vitamin K, 2 hours old care that given Hb0 immunization, KN 1 aged 6 hours, KN 2 aged 4 days, and KN 3 is 14 days old. Management is given according to the standards of neonatal visits. The conclusion of the case is that there are several gaps between theory and the care provided. In the future, it’s hoped that we will adhere to the standards of midwifery care services and keep abreast of developments.

Keywords: Comprehensive Care, Warm Compress, Back Pain, Back Massage, Relaxation and Distraction