

DAFTAR PUSTAKA

- Alloya, A. (2016). Beda Pengaruh Antara Senam Hamil dengan Kompres Hangat dan Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. In *Publikasi Ilmiah*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Anggrita, S., Mardiatul, U. I., dan, & Ramalida, D. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Bogor: In Media.
- Antari, P. S. W. (2021). *Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dengan Sesudah Melakukan Soft Form A Prenatal Gentle Yoga*. Diploma thesis, Jurusan Kebidanan.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asiyah, dkk. (2017). Perawatan Talu Pusat Terbuka Sebagai Upaya Mempercepat Pelepasan Tali Pusat. *Jurnal Kebidanan*, 1(1), 29–36.
- Asrinah, dkk. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Astuti. (2017). *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Bandung: Erlangga.
- Bobak, dkk. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Casagrande, D. (2015). Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain in Pregnancy. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*, 23(9), 539–549.
- Depkes RI. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Fithriyah, Haninggar, R. D., dan Dewi, R. S. (2020). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang). *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 36–43.
- Fitriana, Y., dan Nurwiandani, W. (2018). *Asuhan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Handayani dan Triwik. (2017). *Bahan Ajar Kebidanan Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Hidayat, A. A. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Departemen Kesehatan Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018a). *Bagaimana Cara Menghitung IMT (Indeks Masa Tubuh)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018b). *Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan (ANC) di Fasilitas Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2020). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2021). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 21 TAHUN 2021*.
- Kodiyah, N. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Air Jahe Pada Ibu Nifas Terhadap Nyeri Punggung Bawah di Puskesmas Geyer I. *TSJKeB_Jurnal*, 6(1), 38–45.
- Kumalasari. (2015). *Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal Bayi Baru Lahir dan Konsepsi*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Kusmiyati, Y., Heni, P. W., dan Sujiatiningsih. (2015). *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Kuswanti, I. (2014). *Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Legawati. (2018). *Asuhan persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Malang: Medika.
- Lombogia, M. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas (Konsep, Teori, dan Modul Praktikum)*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Mafikasari dan Kartikasari. (2014). Posisi Tidur dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III. *Surya*, 07(02), 26–34.
- Manuaba, I. (2013). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB (E. 2 (ed.))*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I. (2016). *Ilmu Kebidanan Buku Ajar Obstetri dan Ginekologi*. Bali: Graha Cipta.
- Mardana dan Aryasa. (2017). Penilaian Nyeri. *Jurnal Unud*, 3–5.
- Marmi. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka.

- Marmi dan Margiyati. (2013). *Pengantar Psikologi Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi dan Rahardjo. (2015). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Megasari, M., dkk. (2015). *Panduan Asuhan Kebidanan I* (Ed. 1). Yogyakarta: Deepublish.
- Muslihatun, W. N. (2014). *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Nugroho, T., dkk. (2014). *Buku Ajar Askeb1 Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurakilah, dkk. (2019). Perbandingan Pengaruh Penggunaan Warm Bra Care dan Kompres Hangat Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu 3-4 Hari Post Partum di Puskesmas Tomo Kabupaten Sumedang. *JSK*, 5(2), 13–17.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter dan Perry, A. G. (2015). *Buku Aja Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Data Praktik* (Edisi 4 (ed.)). Jakarta: EGC.
- Prananingrum, R. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu hamil Trimester III Pada Nyeri Punggung di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar. *Journal of Health Research*, 5(2), 28–37.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Priharjo. (2018). *Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. Jakarta: EGC.
- Purimama, Y. (2018). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Wates. *Jurnal Kebidanan*, 1–8.
- Rafika. (2018). Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 86–92.
- Risa, P., dan Rika, A. (2014). *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rohani dan Saswita. (2016). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta:

Salemba Medika.

- Romauli. (2014). *Asuhan Kebidanan Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosyanti, H. (2017). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: EGC.
- Rukiyah, A. Y., dan Yulianti, L. (2016). *Konsep Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Rustikayanti, R., N., dkk. (2016). Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. *The Southeast Asian Journal of Midwifery*, 2(1), 45–49.
- Saifuddin. (2016). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Sari, dkk. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Bogor: In Medika.
- Setiawati, I. (2019). Efektifitas Teknik Massage Effleurage dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Karya Husada Yogyakarta*, 1–7.
- Sondakh, J.S. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga Medical Series.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet, CV.
- Sukarni, I., dan Margareth, Z. (2013). *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sukeksi, N. T., Kostania, G., dan Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 1–7.
- Sulistyawati, A. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Perpustakaan Nasional.
- Sulistyo. (2016). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Rzz Media.
- Sunarsih, T., Kebidanan, P., Achmad, J., dan Yogyakarta, Y. (2020). Asuhan Kebidanan Continuity Of Care di PMB Sukani Edi Munggur Srimartani Piyungan Bantul. *Midwifery Journal | Kebidanan*, 5(1), 39–44.
- Syaiful, Y., dan Fatmawati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya:

CV jakad Publishing.

- Tyastuti, S., dan Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Wagiyo dan Putrono. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal, dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Wahyuni, E. D. (2018). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Walyani, E. S. (2014). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Wardhani. (2017). *Penerapan Effleurage Massage untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*. Jawa Tengah: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Wijaya. (2014). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Bedah Abdomen dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RSUD Badung Bali*. Jakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Wilujeng, R. D., dan Hartati, A. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya*, 82.
- Wiratna, S. (2014). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Yudiyanta, Khoirunnisa, N., dan Novitasari, R. W. (2015). *Assessment Nyeri. Kalbemed.Com*, 42(3), 214–234.
- Yulita, N dan Juwita, S. (2019). *Analisis Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continue Of Care /COC) di Kota Pekanbaru. JOMIS (Jurnal Of Midwifery Science)*, 3(2), 36–39.
- Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenadamedia Group.