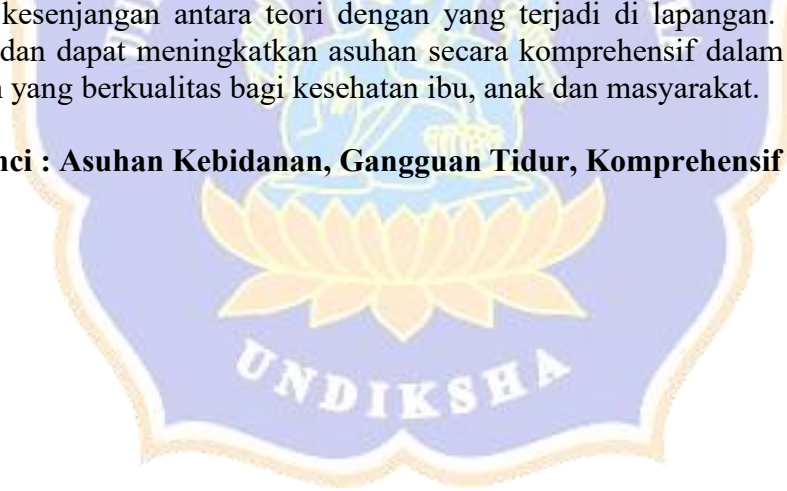


ABSTRAK

Ni Kadek Winda Surya Pratiwi. windasurya99@gmail.com

Gangguan pola tidur pada ibu hamil sering dirasakan saat kehamilan trimester II dan III, hal tersebut terjadi karena perubahan adaptasi fisiologis dan psikologis, apabila gangguan tidur tidak ditangani dengan tepat akan berpengaruh pada proses persalinan dan masa nifas. Tujuan laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, mifas, neonates dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP. Penyusunan laporan tugas akhir ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada Perempuan “KN” G3P2A0 UK 38 minggu Presentasi Kepala U Puka Janin Tunggal Hidup Intra Uteri dengan gangguan tidur di Praktik Bidan Mandiri “TC” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I yang akan diasuh sampai dengan nifas 2 minggu pertama. Pada kunjungan pertama ibu diberikan komunikasi informasi dan edukasi cara mengatasi gangguan tidur yaitu dengan senam hamil dan latihan pernafasan. Pada saat kunjungan kedua, gangguan tidur yang dirasakan sudah membaik, ini membuktikan bahwa komunikasi informasi dan edukasi yang diberikan dapat ibu terapkan dengan baik. Pada persalinan kala 1,2,3 dan 4 berlangsung secara normal dan penulisan partograph sudah lengkap, pada bayi tidak ada masalah, masa nifas berlangsung secara fisiologis. Kesimpulan terdapat beberapa kesenjangan antara teori dengan yang terjadi di lapangan. Disarankan kepada bidan dapat meningkatkan asuhan secara komprehensif dalam melakukan pelayanan yang berkualitas bagi kesehatan ibu, anak dan masyarakat.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Gangguan Tidur, Komprehensif



ABSTRACT

Ni Kadek Winda Surya Pratiwi. windasurya99@gmail.com

Disturbances in sleep patterns in pregnant women are often felt during the second and third trimesters of pregnancy, this occurs due to changes in physiological and psychological adaptation, if sleep disturbances are not handled properly it will affect the process of childbirth and the puerperium. The purpose of this final project report is to provide comprehensive midwifery care for pregnant women, childbirth, postpartum, neonates and family planning using Varney's 7-step midwifery management approach and documented in the form of SOAP. The preparation of this final project report uses a descriptive method with a case study approach to Women "KN" G3P2A0 Gestational Age 38 weeks Presentation by the Head of U Puka Single Fetus Living Intra Uteri with sleep disorders at the independent practice of midwife "TC" Working Area of the Kubudinding I Health Center which will be cared for up to first 2 weeks puerperium. On the first visit, the mother was given information communication and education on how to deal with sleep disturbances, namely pregnancy exercise and breathing exercises. At the time of the second visit, the perceived sleep disturbance had improved, this proved that the communication of information and education provided by mothers could be applied properly. During the 1st, 2nd, 3rd and 4th stages of labor progress normally and the partograph writing is complete, there are no problems in the baby, the puerperal period takes place physiologically. It can be concluded that there are some gaps between theory and what happened in the field. It is recommended that midwives can improve comprehensive care in providing quality services for maternal, child and community health.

Keywords: Midwifery Care, Sleep Disorder, Comprehensive.

