

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA PEREMPUAN “KN” DI PMB TC
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUBUTAMBAHAN I
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III**

Kebidanan



OLEH :

Ni Kadek Winda Surya Pratiwi

Nim. 2006091060

**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN MELENGKAPI SALAH SATU PERSYARATAN UNTUK MENYELESAIKAN PENDIDIKAN DIPLOMA III KEBIDANAN

Menyetujui :

Pembimbing I



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes
NIP. 19890717 202012 2 022

Pembimbing II



Ni Ketut Erawati, S.Kep, N.s., M.Pd
NIP. 19770601 199903 2 003

Tugas Akhir oleh Ni Kadek Winda Surya Pratiwi ini

Telah dipertahankan oleh Dewan Penguji

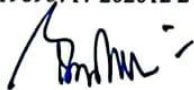
Pada tanggal 17 Juli 2023

Dewan Penguji



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes
NIP. 19890717 202012 2 022

Ketua



Ni Ketut Erawati, S.Kep, N.s., M.Pd
NIP. 19770601 199003 2 003

Anggota



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb
NIP. 19900925 201903 2 016

Anggota



Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP. 19770701 199903 2 002

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Laporan Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi Salah Syarat Tugas Akhir

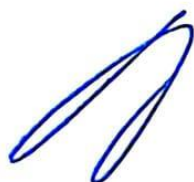
Pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 13 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.Ok
NIR. 1948110520180501381



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb
NIP. 198612272019032006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ni Kadek Winda Surya Pratiwi
Tempat/ Tanggal Lahir : Singaraja, 20 Juli 2001
NIM : 2006091060
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan "KN" di
PMB"TC" Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Tahun 2023.

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam referensi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya sanggup menerima hukuman/sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku.

Singaraja, 11 Oktober 2023
Penulis,



Ni Kadek Winda Surya Pratiwi
NIM. 2006091060

RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Gangguan tidur merupakan suatu kumpulan kondisi yang dicirikan dengan adanya gangguan dalam jumlah, kualitas, atau waktu tidur pada seorang individu (Maryam,2017). Gangguan tidur adalah salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami pada wanita hamil pada trimester ke III (Tyastuti dan Wahyuningsih, 2016). Gangguan tidur biasa dirasakan oleh ibu hamil trimester III karena bertambahnya berat janin, sesak nafas, pergerakan janin, sering terbangun karena ingin berkemih, dan nyeri punggung, hal tersebut terjadi karena perubahan adaptasi fisiologis dan psikologis. Dampak kekurangan tidur yang berkepanjangan pada ibu hamil dapat menyebabkan bayi lahir dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), lahir premature, perkembangan system saraf bayi tidak seimbang, dan imunitas atau system kekebalan bayi menjadi lemah. Selain membahayakan janin, masalah tidur saat hamil juga bisa menyebabkan hipertensi, yang jika tidak ditangani dengan baik, bisa berujung pada preeklampsia. Menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subyek penelitian yang dipilih oleh penulis adalah Perempuan “KN” G3P2A0 UK 38 minggu Preskep U Puka Janin Tunggal Hidup Intra Uteri dengan keluhan gangguan tidur berlokasi di PMB “TC” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I. Asuhan komprehensif dimulai dari kehamilan trimester III sampai dengan nifas 2 minggu pertama. ANC pertama dilakukan pada tanggal 30 Maret 2023 dan ANC kedua dilakukan pada 06 April 2023, melakukan persalinan secara normal pada tanggal 15 April 2023. Kunjungan masa nifas pertama dan kedua dilakukan di fasilitas Kesehatan. Penatalaksanaan yang diberikan kepada perempuan “KN” sudah sesuai dengan teori Manuaba (2015) dengan melakukan senam hamil dan teori Ratna (2021) melakukan Latihan pernafasan. Berdasarkan hasil dari pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa secara garis besar tidak ada kesenjangan antara teori dan actual di lapangan Ketika melakukan asuhan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis menyusun laporan tugas akhir ini tepat waktunya. Laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “KN” di PMB “TC” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Kabupaten Buleleng Tahun 2023”.

Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya laporan tugas akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

- 1) Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M. Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan izin kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran dan kesempatan menyelesaikan laporan tugas akhir
- 2) Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingioto, dr.Sp. OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan laporan tugas akhir.
- 3) Ni Nyoman Desy Sekarini, S.ST.M. Keb., selaku Ketua Prodi D3 Kebidanan Universitas pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin, kesempatan dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
- 4) Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M. Kes., selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan laporan tugas akhir.
- 5) Ni Ketut Erawati, S. Kep, N.s., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan penyusunan laporan tugas akhir.

- 6) N Titiek Cendrawati, S. Keb., selaku pembimbing praktek yang telah memberikan ijinnya untuk melakukan penelitian di PMB, wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan I.
- 7) Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
- 8) Teman-teman mahasiswa Angkatan XX, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
- 9) Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan motivasi dan memberikan bimbingan pada saat saya menyusun laporan tugas akhir selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan usulan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga usulan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi, Santhi, Santhi Om

Singaraja,
Penulis,

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

- 1) Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
- 2) Tugas Akhir ini murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
- 3) Dalam naskah Tugas Akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dengan daftar Pustaka.
- 4) Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja,

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Winda Surya Pratiwi

NIM. 2006091060

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 LATAR BELAKANG.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Asuhan.....	6
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	7
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori Klinis.....	6
2.1.1 Kajian Teori Kehamilan.....	6
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan Pada TM III.....	6
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	10
2.1.1.4 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan.....	17
2.1.1.5 Keluhan Atau Ketidaknyamanan Yang Lazim Pada Ibu Hamil TM III.....	19
2.1.1.6 Penatalaksanaan Dalam Kehamilan.....	21
2.1.1.7 Konsep Gangguan Tidur Pada Kehamilan Trimester III.....	24
2.1.2 Kajian Teori Persalinan.....	31
2.1.2.1 Pengertian Persalinan.....	31
2.1.2.2 Tanda – Tanda Persalinan.....	32
2.1.2.3 Tahap Persalinan.....	33
2.1.2.4 Mekanisme Persalinan.....	35
2.1.2.5 Adaptasi Fisiologi dan Psikologis Persalinan.....	37
2.1.2.6 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	42
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan.....	45
2.1.2.8 Penatalaksanaan Dalam Proses Persalinan Di Era Adaptasi baru.....	47

2.1.3	Kajian Teori Bayi Baru Lahir.....	49
2.1.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	49
2.1.3.2	Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	49
2.1.3.3	Penilaian Awal.....	51
2.1.3.4	Tatalaksana Bayi Baru Lahir Sampai Umur 2 Jam.....	52
2.1.3.5	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Di Masa Adaptasi Baru.....	54
2.1.4	Kajian Terori Nifas.....	56
2.1.4.1	Pengertian Nifas.....	56
2.1.4.2	Perubahan dan Adaptasi Fisiologi dan Psikologi Masa Nifas.....	56
2.1.4.3	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	61
2.1.4.4	Penatalaksanaan Masa Nifas.....	61
2.1.4.5	Penatalaksanaan Masa Nifas Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru.....	64
2.2	Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan.....	65
2.2.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Varney.....	65
2.2.1.1	Langkah – Langkah Varney.....	65
2.2.1.2	Pendokumentasian SOAP.....	68
2.3	Landasan Hukum.....	69
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		97
3.1	Jenis Penelitian.....	97
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	97
3.3	Subjek Penelitian.....	98
3.4	Rencana Penelitian.....	98
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	100
3.5.1	Metode Pengumpulan Data.....	100
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	104
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....		106
4.1	Tinjauan Kasus.....	106
4.1.1	Tinjauan Kasus Ibu.....	106
4.1.1.1	Pengkajian Data Subjektif.....	106
4.1.1.2	Pengkajian Data Objektif	114
4.1.1.3	Analisa.....	117
4.1.1.4	Penatalaksanaan.....	117
4.1.2	Tinjauan Kasus Bayi.....	133
4.1.2.1	Pengkajian Data Subyektif	133
4.1.2.2	Pengkajian Data Obyektif.....	136
4.1.2.3	Analisa.....	136
4.1.2.4	Penatalaksanaan.....	136
4.2	Pembahasan.....	145
4.2.1	Kehamilan.....	145

4.2.1.1	Pengkajian Data Subjektif.....	147
4.2.1.2	Pengkajian Data Objektif.....	148
4.2.1.3	Pengkajian Analisa.....	153
4.2.1.4	Pengkajian Penatalaksanaan.....	156
4.2.2	Persalinan.....	156
4.2.2.1	Pengkajian Data subjektif.....	156
4.2.2.2	Pengkajian Data Objektif.....	157
4.2.2.3	Pengkajian Analisa.....	157
4.2.2.4	Pengkajian Penatalaksanaan.....	157
4.2.3	Nifas.....	158
4.2.3.1	Pengkajian Data Subjektif.....	158
4.2.3.2	Pengkajian Data Objektif.....	158
4.2.3.3	Pengkajian Analisa.....	159
4.2.3.4	Pengkajian Penatalaksanaan.....	159
4.2.4	Bayi Baru Lahir.....	162
4.2.4.1	Pengkajian Data Subjektif.....	162
4.2.4.2	Pengkajian Data Objektif.....	163
4.2.4.3	Pengkajian Analisa.....	164
4.2.4.4	Pengkajian Penatalaksanaan.....	164
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		162
5.1	Simpulan.....	162
5.1.1	Asuhan pada Ibu.....	162
5.2	Saran.....	167
5.2.1	Bagi Mahasiswa.....	167
5.2.2	Bagi Institusi.....	167
5.2.3	Bagi Pelayanan Kesehatan.....	167
5.2.4	Bagi Masyarakat.....	168
DAFTAR PUSTAKA.....		xviii

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan Uterus.....	55
Tabel 2. 2 Penurunan Tingkat Fundus Uteri.....	56
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan,Persalinan,Nifas yang lalu.....	107
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Kasus Ibu.....	120
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan Kasus Bayi.....	134



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Tabel Rencana Pemberian Asuhan
- Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Kasus di PMB
- Lampiran 3. Instrument Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 4. Kisi – Kisi Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 7. Lembar Informed Consent
- Lampiran 8. Format Asuhan Kebidanan Kehamilan
- Lampiran 9. Format Asuhan Kebidanan Persalinan
- Lampiran 10. Lembar Observasi Kala I Fase Laten
- Lampiran 11. Partograf
- Lampiran 12. APN dan IMD
- Lampiran 13. Format Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir
- Lampiran 14. Format Asuhan Kebidanan Nifas
- Lampiran 15. Format Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
TM	: Trimester
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
COC	: <i>Contiunity Of Care</i>
KIA	: Kartu Ibu Dan Anak
KMS	:Kartu Menuju Sehat
MKJP	:Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
KB	:Keluarga Berencana
KIE	:Komunikasi,Informasi,Edukasi
BBL	:Bayi Baru Lahir
APD	:Alat Pelindung Diri
AKDR	:Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
KF	: Kunjungan Nifas
KPD	:Ketuban Pecah Dini
SPK	:Standar Pelayanan Kebidanan
TTD	:Tablet Tambah Darah
IMD	:Inisiasi Menyusu Dini
TFU	: Tinggi Fundus Uterus

