

## DAFTAR PUSTAKA

- Asih Yusari & Risneni. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Astuti, Sri dkk.. (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta : Erlangga
- Depkeskes RI. (2014). *Konsep Asuhan Kebidanan*. Jakarta : JHPIEGO.
- Deswani, et al. (2018). *Asuhan Keperawatan Prenatal dengan Pendekatan Neurosains*. Malang: Wineka Media
- BKKBN. (2015). *Rencana Strategis Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Tahun 2015-2019*. Jakarta: BKKBN
- Handayani. (2017). *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Harahap, W., & Adiyanti, M. G. (2017). *Kualitas Tidur Dan Pola Tidur Sebagai Prediposisi Postpartum Blues Pada Primipara*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 4(1), 50–55.
- Helen, Varney. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4, Volume 2. Jakarta: EGC.
- Herawati, Tutik. (2015). *Kemandirian Ibu Nifas Primipara dan Perawatan Bayi Baru Lahir*. *Jurnal Keperawatan Terapan*, Volume1, No.1, Maret 2015
- Ismiyati, A. and Faruq, Z. H. (2020) *\_\_Pengaruh prenatal yoga terhadap kualitas tidur pada ibu hamil trimester III^*, *Puinovakesmas*, 1(2), pp. 70–77. doi:10.29238/puinova.v1i2.890.
- Jannah, Nurul. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan- Persalinan*. Yogyakarta: C.V Andi Offset
- JNPK-KR, (2017). *Buku Acuan Persalinan Normal*. JNPK-KR: Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi . Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru* Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2015). *Pelayanan Persalinan dan Nifas Normal Bagi Tenaga Kesehatan*. Jakarta

- Kemenkes RI.(2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Manuaba, Ida Bagus Gde. (2015). *Pengantar Kuliah Obstetri*. EGC. Jakarta
- Nugroho, dkk. (2014). *Asuhan Kebidanan Kehamilan (askeb 3)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Prawiroharjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Purwoastuti, E & Walyani, E.S.(2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Rafika. (2018). *Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Keluhan Fisik Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kesehatan, 9(1), hal 86-92. Poltekkes Kemenkes Palu
- Rustikayanti, N.R, et all. (2016). *Perubahan psikologis pada Ibu Hamil Trimester III*. The Southeast Asian Journal of Midwifery. 2(1): 45-46.
- Smyka, M. et al. (2020) *\_\_Sleep problems in pregnancy—a cross-sectional study in over 7000 pregnant women in Poland\**, International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(15), pp. 1–8. doi: 10.3390/ijerph17155306.
- Sulistiyawati dan Nugraheny. (2013). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*.Yogyakarta: Salemba Medika
- Varney, H., Kriebs, J. M., dan Gegor, C. L. (2017). *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Wagiyo, N. & Putrono, (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intanatal, dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: CV. Andi Offse.
- Walyani. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Barupess.