

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS
VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR RENANG GAYA
DADA PADA PESERTA DIDIK SMA NEGERI 2 NEGARA
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**



**OLEH :
I GEDE EDI ADNYANA
1916011016**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2023**



**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS
VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR RENANG GAYA
DADA PADA PESERTA DIDIK SMA NEGERI 2 NEGARA
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Oleh :

**I Gede Edi Adnyana
NIM 1916011016**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

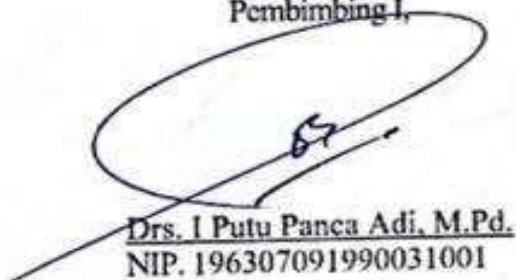
2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

Pembimbing II,



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

Skripsi oleh I Gede Edi Adnyana ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 20 September 2023

Dewan Penguji,



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

(Ketua)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 195810302020121009

(Anggota)



Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



Dr. Kadek Yogi Partha Lesmana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198410252008121002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 20 September 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Renang Gaya Dada Pada Peserta Didik SMA Negeri 2 Negara Tahun Pelajaran 2023/2024**”, Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 15 September 2023
Yang Membuat Pernyataan,



I Gede Edi Adnyana
NIM. 1916011016

KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya ucapkan kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

I Nyoman Riasnada & Ni Putu Utami

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan tenaga yang telah terkuras tiada henti demi cita-cita dan masa depan saya dimasa depan”

SAUDARA TERCINTA

I Kadek Aditya Pradnyana

“Terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan kepada saya”

KELUARGA BESAR

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang tiada henti diberikan kepada saya”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing & Penguji

“Terimakasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi saya selama saya sebagai mahasiswa”

SAHABAT dan TEMAN-TEMAN

“Terimakasih atas kebaikan dan dukungan untuk saya, sehingga saya dapat mengenal dunia yang baik dan yang buruk sehingga saya bisa membangun relasi dan terimakasih juga telah menjadi keluarga dalam memotivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha

MOTTO

**“JANGAN BERHENTI KETIKA LELAH,
BERHENTILAH KETIKA SEMUA SUDAH SELESAI”**

(I Gede Edi Adnyana)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmatnya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Renang Gaya Dada pada Peserta didik SMA Negeri 2 Negara Tahun Pelajaran 2023/2024”**. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Ketua jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
5. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
6. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or. Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan.
7. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. Selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga

skripsi ini dapat diselesaikan.

9. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku penguji III yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd. Selaku penguji IV yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
12. Pihak keluarga yang sudah memotivasi dan memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang dimiliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 15 Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	6
1.7 Spesifik Produk Yang Diharapkan.....	7
1.8 Pentingnya Pengembangan	8
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	8
1.10 Definisi Istilah.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kajian Teori	10
2.1.1 Media Pembelajaran	10
2.1.2 Video Tutorial.....	11
2.1.3 Olahraga Renang	12
2.1.4 Renang Gaya Dada	13
2.1.5 Sarana dan Prasarana Renang Gaya Dada.....	18
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	19
2.3 Kerangka Berpikir.....	23
2.4 Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Medel Penelitian	26
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	27

3.2.1 Tahap Analisis (<i>Analyze</i>).....	27
3.2.2 Tahap Perencanaan/Perancangan (<i>Design</i>).....	28
3.2.3 Tahap Pengembangan (<i>Development</i>)	29
3.2.4 Tahap Penerapan (<i>Implementation</i>)	30
3.2.5 Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	30
3.3 Uji Coba Produk	30
3.4 Subjek Uji Coba	30
3.5 Desain Uji Coba	31
3.6 Jenis Data	32
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	32
3.8 Metode dan Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Tahap I Analisis (<i>Analyze</i>).....	37
4.1.2 Tahap II Perencanaan (<i>Design</i>)	38
4.1.3 Tahap III Pengembangan (<i>Development</i>)	43
4.1.4 Tahap IV Penerapan (<i>Implementation</i>)	48
4.1.5 Tahap V Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	53
4.1.6 Hasil Analisis Data	53
4.2 Pembahasan	55
4.3 Implikasi Penelitian	61
BAB V PENUTUP	62
5.1 Rangkuman	62
5.2 Simpulan	63
5.3 Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancang Video Secara Garis Besar/ <i>Storyboard</i>	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Produk	32
Tabel 3.3 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	35
Tabel 4.1 Naskah Media Video Pembelajaran/ <i>Storyboard</i>	39
Tabel 4.2 Data <i>Review</i> Ahli Isi Terhadap Media Pembelajaran	44
Tabel 4.3 Data <i>Review</i> Ahli Desain Terhadap Media Pembelajaran	45
Tabel 4.4 Data <i>Review</i> Ahli Media Terhadap Media Pembelajaran	46
Tabel 4.5 Data <i>Review</i> Ahli Praktisi Lapangan	48
Tabel 4.6 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil	50
Tabel 4.7 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 01. Posisi Awal Gerakan Kaki Gaya Dada	14
Gambar 02. Posisi Gerakan Kaki Gaya Dada	14
Gambar 03. Posisi Akhir Gerakan Kaki Gaya Dada	14
Gambar 04. Posisi Awal Gerakan Tangan Gaya Dada	15
Gambar 05. Posisi Gerakan Tangan Gaya Dada	15
Gambar 06. Posisi Gerakan Tangan Gaya Dada	15
Gambar 07. Posisi Gerakan Tangan Gaya Dada	16
Gambar 08. Posisi Akhir Gerakan Tangan Gaya Dada	16
Gambar 09. Posisi Awal Gerakan Kombinasi Gaya Dada	16
Gambar 10. Posisi Gerakan Kombinasi Gaya Dada	17
Gambar 11. Posisi Gerakan Kombinasi Gaya Dada.....	17
Gambar 12. Posisi Akhir Gerakan Kombinasi Gaya Dada	17
Gambar 13. Kacamata Renang.....	18
Gambar 14. Pakaian Renang.....	18
Gambar 15. Topi Renang	19
Gambar 16. Kolam Renang.....	19
Gambar 17. Tahapan ADDIE Model.....	26

