

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “LL” DI PMB “MS” WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I  
TAHUN 2023**



**OLEH:  
LUH LAKSMI MAHAYUNI  
NIM. 2006091040**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2023**



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “LL” DI PMB “MS” WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I  
TAHUN 2023**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi  
Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program**

**Diploma III Kebidanan**



**Oleh**

**Luh Laksmi Mahayuni**

**NIM. 2006091040**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**

## TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN  
MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Menyetujui,

Pembimbing I



**Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb**  
NIP. 19861227 201903 2 006

Pembimbing II



**Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd**  
NIP. 19630303 198307 2 002

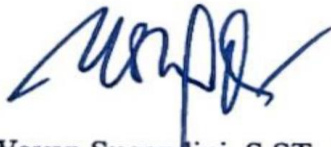
Tugas Akhir Oleh Luh Laksmi Mahayuni  
Ini Telah dipertahankan di depan dewan  
penguji Pada Tanggal : 6 Juli 2023

Dewan Penguji



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb.  
NIP. 19861227 201903 2 006

Ketua



Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19630303 198307 2 002

Anggota



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes.  
NIP. 19890717 202012 2 002

Anggota



Ns. Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 19901019 202012 1 011

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Laporan Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Salah Syarat Tugas Akhir

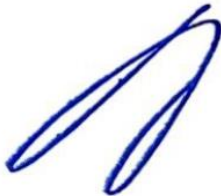
Pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 13 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.Ok  
NIR. 1948110520180501381



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST.,M.Keb  
NIP. 198612272019032006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B.,Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat dan rahmat-Nya akhirnya Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “LL” Di PMB “MS” Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Kabupaten Buleleng Tahun 2023” dapat terselesaikan.

Pengajuan Tugas Akhir ini bertujuan untuk memenuhi dan melengkapi syarat-syarat untuk mencapai gelar ahli madya kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha. Terelesaikannya Tugas Akhir ini telah melalui proses yang panjang dengan kerja keras sendiri dan banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini saya mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Tugas Akhir.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan untuk menyusun Tugas Akhir.
3. Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb. selaku Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan selama proses penyusunan Tugas Akhir.
4. Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan banyak masukan dan saran selama proses penyusunan Tugas Akhir.
5. Ny.LL yang telah bersedia menjadi klien dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. I Made Mertaada dan Ni Made Rinek selaku orang tua hebat yang selalu menjadi penyemangat hidup, pemberi kasih sayang yang begitu besar, pemberi motivasi, dukungan serta pengalaman hidup yang sangat berarti bagi saya sehingga saya bisa menempuh pendidikan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Terimakasih selalu berjuang dan mengupayakan segala-galanya untuk saya, terimakasih atas semua doa sehingga saya berada dititik ini. Sehat dan berbahagia selalu dan temani disetiap proses dan pencapaian dihidup saya.
7. I Made Wahyu Maha Wiguna selaku adik tersayang yang menjadi penyemangat saya. Terimakasih atas doa, usaha, motivasi dan penguat untuk bertahan sampai dititik ini yang telah diberikan kakak satu-satumu ini.
8. Keluarga, Sahabat, Teman-teman dan adik tingkat yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
9. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu bertahan, berusaha dengan sangat keras, berjuang sejauh ini dan bertanggung jawab

menyelesaikan apa yang telah dimulai diawal. Salah satu pencapaian yang luar biasa dihidup ini dan sangat patut dibanggakan.

Saya menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan Tugas Akhir. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Singaraja, 6 Juli 2023

Penulis





## DAFTAR ISI

SAMPUL	
LEMBAR LOGO.....	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR .....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xv
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	xvii
DAFTAR ISI.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR SINGKATAN .....	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Kajian Teori klinis.....	8
2.1.1 Kehamilan .....	8
2.1.2 Persalinan .....	24
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	39
2.1.4 Nifas .....	45
2.2 Manajemen Kebidanan.....	51
2.3 Landasan Hukum .....	60
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	66
3.1 Jenis Penelitian.....	66
3.2 Lokasi Penelitian.....	66
3.3 Subjek Penelitian.....	67
3.4 Pelaksanaan penelitian .....	67
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	68
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....	72
4.1 Tinjauan Kasus.....	72
4.2 Pembahasan.....	106
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....	141
5.1 Simpulan .....	141
5.2 Saran.....	145
DAFTAR PUSTAKA .....	147
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan.....	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Nilai IMT .....	22
Tabel 2.3 Perubahan Tinggi dan Berat Uterus .....	45
Tabel 4.1 Catatan Perkembangan Tinjauan Kasus Ibu .....	82
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Tinjauan Kasus Bayi .....	101



## DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAI	: <i>Beck Anxiety Inventory</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety and Stress Scales</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
GABA	: <i>Gamma amino-butyric acid</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>

PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PMK	: Perawatan Metode Kangguru
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
T-MAS	: <i>Tailor Manifest Anxiety Scale</i>
TP	: Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda-tanda Vital
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUK	: Ubin-ubin Kecil
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: World Health Organization



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2. Surat Ijin Pengambilan Kasus dari PMB
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Subjek Asuhan
- Lampiran 4. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5. Responden pengukuran skala *HARS*
- Lampiran 6. Hasil skala *HARS* Kunjungan Awal Kehamilan
- Lampiran 7. Hasil skala *HARS* Kunjungan Ulang Kehamilan
- Lampiran 8. Hasil skala *HARS* Persalinaan Kala I
- Lampiran 9. Hasil skala *HARS* Nifas 6 Jam
- Lampiran 10. Format Pengkajian Kehamilan
- Lampiran 11. Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 12. Format Pengkajian Ibu Bersalin
- Lampiran 13. Lembar Observasi Fase Laten
- Lampiran 14. Lembar Partograf
- Lampiran 15. Format Pengkajian Bayi Baru Lahir
- Lampiran 16. Format Ibu Nifas
- Lampiran 17. Tilik Kehamilan
- Lampiran 18. Tilik Persalinan
- Lampiran 19. Tilik Bayi Baru Lahir
- Lampiran 20. Tilik Nifas
- Lampiran 21. Lembar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 22. Lembar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 23. Dokumentasi Asuhan Kebidanan

