

**VARIASI DURASI SAAT MENARI REJANG SUTRI  
MENGAKIBATKAN PERBEDAAN KELELAHAN  
DAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA  
PENARI DI DESA BATUAN**

**OLEH:**

**NI MADE CITRA SINTYA DEWI**

**NIM. 1913041024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI**

**JURUSAN BIOLOGI DAN PERIKANAN KELAUTAN**

**FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2023**

**VARIASI DURASI SAAT MENARI REJANG SUTRI  
MENGAKIBATKAN PERBEDAAN KELELAHAN  
DAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA  
PENARI DI DESA BATUAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program  
Sarjana Pendidikan Biologi**

**Oleh  
NI MADE CITRA SINTYA DEWI  
NIM. 1913041024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
JURUSAN BIOLOGI DAN PERIKANAN KELAUTAN  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2023**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui,**

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. I Made Sutajaya, M. Kes.  
NIP. 19681217 199303 1 003



I Made Pasek Anton Santiasa, S.Pd., M.Sc.  
NIP. 19761027 200604 1 001

## PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Ni Made Citra Sintya Dewi ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 12 Juli 2023

Dewan Penguji,



Prof. Dr. I Made Sutajaya, M. Kes.  
NIP. 19681217 199303 1 003

(Ketua)



I Made Pasik Anton Santiasa, S.Pd., M.Sc.  
NIP. 19761027 200604 1 001

(Anggota)



Prof. Dr. Desak Made Citrawathi, M.Kes.  
NIP. 19580831 198203 2 002

(Anggota)



Dr. Ni Luh Puru Manik Widiyanti, S.Si., M.Kes  
NIP. 19690918 199403 2 001

(Anggota)


Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Jumat  
Tanggal : 21 Juli 2023

Mengetahui

Ketua Ujian,



Dr. I Wawan Puja Astawa, S.Pd., M. Stat. Sci  
NIP. 19690116 199403 1 001

Sekretaris Ujian,



Ni Putu Sri Ratna Dewi, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19860307 201504 2 001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam



Dr. I Wawan Sukra Warpala, S.Pd., M.Sc  
NIP. 19671013 199403 1 001

# LEMBAR PERNYATAAN

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “VARIASI DURASI SAAT MENARI REJANG SUTRI MENGAKIBATKAN PERBEDAAN KELELAHAN DAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PENARI DI DESA BATUAN” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 21 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



NI Made Citra Sintya Dewi  
NIM. 1913041024

# PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berupa skripsi yang berjudul **“Variasi Durasi Saat Menari Rejang Sutri Mengakibatkan Perbedaan Kelelahan dan Keluhan Muskuloskeletal pada Penari di Desa Batuan”**. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan khususnya Sarjana Pendidikan Biologi di Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Melalui prakata ini penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu memperlancar proses penyusunan skripsi dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Pendidikan Ganesha atas motivasi dan fasilitas yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan tepat waktu.
2. Ketua Jurusan Biologi dan Perikanan Kelautan, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam atas arahan dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Pendidikan Biologi.
3. Koordinator Program Studi Pendidikan Biologi, Jurusan Biologi dan Perikanan Kelautan yang telah memberikan pengarahan baik selama penulis

menempuh pendidikan di Program Studi Pendidikan Biologi maupun dalam penyusunan skripsi ini.

4. Prof. Dr. I Made Sutajaya, M. Kes., selaku Pembimbing I atas segala motivasi, kesabaran, dan tidak pernah jenuh untuk meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukkan beliau dalam memberikan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. I Made Pasek Anton Santiasa, S.Pd., M.Sc., selaku Pembimbing II atas segala motivasi, kesabaran, dan tidak pernah jenuh untuk meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukkan beliau dalam memberikan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Prof. Dr. Desak Made Citrawathi, M.Kes, selaku Penguji I yang dengan penuh tanggung jawab telah memberikan masukan, petunjuk dan mengarahkan penulis sampai terselesainya skripsi ini semaksimal mungkin.
7. Dr. Ni Luh Putu Manik Widiyanti, S.Si., M.Kes., selaku Penguji II yang dengan penuh tanggung jawab telah memberikan masukan, petunjuk dan mengarahkan penulis sampai terselesainya skripsi ini semaksimal mungkin.
8. Dr. I Wayan Sukra Warpala, S.Pd, M.Sc., selaku Pembimbing Akademik yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Bapak/Ibu dosen, Laboran, dan Staf Pegawai di lingkungan Jurusan Biologi dan Perikanan Kelautan yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi baik selama penulis menjalani perkuliahan hingga penyusunan skripsi.



10. Bapak Nyoman Megawan, S.H. selaku Kepala Desa Adat Batuan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Desa Batuan.
11. Penari Rejang Sutri di Desa Batuan yang sudah bersedia untuk berpartisipasi dan membantu penulis selama penelitian ini.
12. Bapak I Ketut Darsana dan Ibu Ni Wayan Wartini, selaku orang tua penulis yang selalu memberikan semangat, doa, kasih sayang, kepercayaan, dan segalanya yang penulis perlukan untuk mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
13. Rekan-rekan angkatan *Chelonia mydas* yang telah berjuang bersama, tiada hentinya saling mengingatkan serta memberikan semangat, motivasi dan setia selalu membantu saat situasi apapun dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi dan masih jauh dari kata sempurna. Menyadari hal tersebut, penulis mengharapkan saran dan perbaikan dari para pembaca sebagai bahan masukan bagi penulis di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dalam bidang pendidikan.

Singaraja, 10 Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	11
1.3 Pembatasan Masalah .....	11
1.4 Rumusan Masalah .....	12
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian.....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	14
2.1 Deskripsi Teoritis .....	14
2.1.1 Kualitas Kesehatan.....	14
2.1.2 Durasi .....	24
2.1.3 Tari Rejang Sutri.....	27
2.1.4 Kondisi Lingkungan.....	35
2.1.5 Deskripsi Penari .....	38
2.1.6 Deskripsi Desa Batuan .....	39
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	41
2.3 Kerangka Berpikir .....	42
2.4 Hipotesis Penelitian .....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	47
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	47
3.2 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	47

3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	48
3.4	Variabel Penelitian .....	51
3.5	Instrumen Penelitian .....	54
3.6	Prosedur Pengumpulan Data .....	55
3.7	Teknik Analisis Data .....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>59</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	59
4.1.1	Hasil Uji Kesetaraan dan Deskriptif .....	59
4.2	Pembahasan .....	69
4.2.1	Kondisi Subjek.....	69
4.2.2	Kondisi Lingkungan.....	73
4.2.3	Durasi Menari Mengakibatkan Perbedaan Kelelahan pada Penari Rejang Sutri.....	77
4.2.4	Durasi Menari Mengakibatkan Perbedaan Keluhan Muskuloskeletal pada Penari Rejang Sutri.....	84
4.3	Implikasi.....	91
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>92</b>
5.1	Simpulan.....	92
5.2	Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>94</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>100</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>101</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gejala Subjektif Kelelahan Umum .....	18
Tabel 2. 2 Tingkat Risiko Berdasarkan Total Skor Individu .....	27
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Data Kesetaraan Kelompok Berdasarkan Kondisi Subjek (n=22) .....	59
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Data Kondisi Lingkungan di Wantilan Pura Desa dan Puseh Desa Batuan.....	60
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Deskriptif terhadap Kelelahan dan Keluhan Muskuloskeletal pada Penari (n=22).....	61
Tabel 4. 4 Kategori yang Mengalami Kelelahan Paling Tinggi pada Setiap Kelompok.....	63
Tabel 4. 5 Bagian Tubuh yang Mengalami Keluhan Muskuloskeletal dengan Kategori Sakit.....	64
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Data Kelelahan dan Keluhan Muskuloskeletal Penari Rejang Sutri (n=22) .....	65
Tabel 4. 7 Hasil Uji Hipotesis terhadap Kelelahan dan Keluhan Muskuloskeletal pada Penari Rejang Sutri (n=22).....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pembagian Tubuh dalam Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> .....	26
Gambar 2. 2 Pola Lantai Pementasan Rejang Sutri .....	34
Gambar 2. 3 Bagan Kerangka Berpikir.....	45
Gambar 3. 1 Bagan Rancangan Penelitian Randomized Pre and Post Test Control Group Design.....	48
Gambar 3. 2 Rumus Pocock (Pocock, 2008) .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner 30 <i>Item of Rating Scale of General Fatigue</i> .....	102
Lampiran 2 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> .....	104
Lampiran 3 Pengisian Kuesioner .....	106
Lampiran 4 Data Karakteristik Subjek.....	122
Lampiran 5 Data Karakteristik Lingkungan .....	124
Lampiran 6 Hasil Rerata Bagian Tubuh yang Sakit ( <i>Nordic Body Map</i> ) .....	125
Lampiran 7 Hasil Uji Deskriptif Kesetaraan Kondisi Subjek.....	130
Lampiran 8 Hasil Uji Deskriptif Kondisi Lingkungan .....	134
Lampiran 9 Hasil Analisis Deskriptif terhadap Kelelahan dan Keluhan Muskuloskeletal .....	135
Lampiran 10 Hasil Uji Prasyarat.....	136
Lampiran 11 Hasil Pengujian Hipotesis.....	138
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	139

