

DAFTAR PUSTAKA

- Aghnia, A. D. (2017). Pemetaan Keluhan Muskuloskeletal *Disorders* Berdasarkan Faktor Risiko Pekerjaan Produksi Bakso CV Unique Mandiri Perkasa Bekasi Tahun 2017. *Skripsi*. Program Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Apriantini, N. P. (2022). Berat Beban Yang Dijunjung Mengakibatkan Perbedaan Keluhan Muskuloskeletal dan Kelelahan serta Kontribusinya Terhadap Produktivitas Kerja Buruh Angkut di Pasar Badung. *Skripsi*. Program Sarjana Pendidikan Biologi Universitas Pendidikan Ganesha.
- Batara, G. O., Doda, D. V. D., dan Wungouw, H. I. S. (2021). Keluhan Muskuloskeletal Akibat Penggunaan Gawai Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik (JBM)*. Vol. 13(2), Mei-Agustus 2021, 152-160.
- Bisri, M. H. (2001). Manfaat Olah Tubuh Bagi Seorang Penari (*The Benefits of Calisthenics for a Dancer*). *Harmonia Jurnal Pengetahuan dan Pemikiran Seni*. Vol. 2(3), hlm.61-71.
- Budiarsa, I. W. (2019). *Eksistensi Tari Rejang Sutri Desa Batuan Gianyar di Era Globalisasi*. Prodi Tari FSP ISI Denpasar.
- Budiasih, N. W. (2016). *Tari Rejang Sutri di Desa Batuan Gianyar*. Denpasar: Institut Hindu Dharma Negeri Denpasar.
- Dahlia. (2019). Pengaruh Olah Tubuh Terhadap Kualitas Gerak Penari di Sanggar Cahaya Permata. *Gesture: Jurnal Seni Teri*. Vol. 8(2), Hlm:142-149.
- Darlani dan Sugiharto. (2017). Kebisingan dan Gangguan Psikologis Pekerja *Weaving Loom* dan *Inspection* PT. Primatexco Indonesia. *Jurnal of Health Education*. Vol. 2(2): 130-137.
- Dewi, A. M. P. (2019). Hubungan Antara Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders pada Pegawai Administrasi di Kantor Pusat Universitas Jember. *Skripsi*. Program Sarjana Kedokteran Universitas Jember.
- Dewi, L. K., Wahyudi, E. D., dan Yasmara, D. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Explicit Instruction* terhadap Perubahan Perilaku Penanganan Cedera di Komunitas *Breakdance*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Vol. 3(2), Hlm. 40-48.
- Dewi, P. A. M., Bawa, P. W., dan Puspawati, G. A. M. (2021). Kemampuan Manarikan Tari Kali Kreasi *Kali Musada* Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Tari Siswa Kelas VII di Smp Negeri 2 Kuta. *BATARIRUPA: Jurnal Pendidikan Seni*. Vol. I (1), April 2021, Hlm. 99-115.
- Devi, T., Purba, G. dan Lestari, M. (2017). Faktor Risiko Keluhan *Muskuloskeletal Disorders* (MSDs) pada Aktivitas Pengangkutan Beras di PT. Buyung Poetra Pangan Pangayut Organ Ilir. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol. 8(2).

- Djohan, Tyasrinestu, F., dan Sualang, L. A. E. (2022). Pengaruh Mendengarkan Musik Terhadap Kondisi Relaksasi. *Jurnal Resital*. Vol. 23(2), Desember 2022: 190-201.
- Fachmi, M., Saepudin, M., dan Rossa, I. (2020). Hubungan Antara Iklim Kerja Dengan Kelelahan Pada Tenaga Kerja di PT. Shinam Jaya Abadi Desa Wajok Hulu Kabupaten Mempawah. *Jurnal Borneo Akcaya*. Vol. 6 (1). Hlm. 84-92.
- Ganong, W. F. (2001). *Review of Medical Physiology*. 20th Edition. New York: Lange Medical Books/McGraw-Hill Medical Publishing Division.
- Grandjien. (2007). *Fitting The Task to The Man. A Textbook of Occupational Ergonomics*. 4th Edition. London and New York: Taylor & Francis.
- Handayani, T. P. dan Febriyanto, K. (2022). Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*. Vol. 3(2), Hlm. 1922-1928.
- Handayani, S. T., dan Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan Obesitas dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMK)*. Vol. 2(1).
- Hartanto, H., Hartono, M., dan Nathawira, M. (2022). Sikap Berdiri Lama Dalam Menimbulkan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal MedScientiae*. Vol. 1(2): 108-113.
- Hidayah, I. (2018). Peningkatan Kadar Asam Laktat dalam Darah Sesudah Bekerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. Vol. 7(2), Mei-Agustus 2018: 131-141.
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y. dan Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Vol. 2(1), Hlm. 11-16.
- Hijriahni, N. (2017). Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Perawat di Ruang UGD RSP UNHAS dan RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Skripsi*. Program Sarjana S1 Keperawatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative.
- Indira, K. D. (2020). Variasi Keberangkatan ke Sekolah Mengakibatkan Perbedaan Keluhan Muskuloskeletal dan Kelelahan Serta Kontribusinya Terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik SMA Negeri 1 Sukasada. *Skripsi*. Program Sarjana Pendidikan Biologi Universitas Pendidikan Ganesha.
- Junihensari, E. (2021). Variasi Beban Pada Tas Punggung Mengakibatkan Perbedaan Keluhan Muskuloskeletal dan Kelelahan Serta Kontribusinya

Terhadap Hasil Belajar Siswa SMA Negeri 1 Denpasar. *Skripsi*. Universitas Pendidikan Ganesha.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Profil Kesehatan Indonesia Kerja. *Jurnal Sistem dan Manajemen Industri*. Vol. 1(2).
- Linoe, R. G., Sumampouw, O. J., dan Wowor, R. E. (2022). Apakah Postur Kerja Terkait dengan Kelelahan Kerja. *SITEKIN: Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*. Vol. 19(2), Hlm. 227-233.
- Malik, M. R., Alwi, M., Wolok, E., dan Rasyid, A. (2021). Analisis Postur Kerja pada Karyawan Menggunakan Metode Rula (Studi Kasus Area Control Room, Joint Operating Body Pertamina-Medco E&P Tomori Sulawesi). *Jambura Industrial Review*. Vol. 1(1), Hlm. 22-29.
- Maulina, N. dan Syafitri, L. (2019). Hubungan Usia, Lama Bekerja dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Penjahit Sektor Usaha Informal di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018. *Jurnal Averrous*. Vol. 5(2), Hlm. 44-58.
- Megawati, Ermayana, Saputra W. S., Attaqwa, Y., dan Fauzi, S. (2021). Edukasi Pengurangan Resiko Terjadinya Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Dini, pada Penjahit Keliling di Ngaliyan Semarang. *Jurnal BUDIMAS*. Vol. 03(02), Hlm. 450-456.
- Mentari, E. W. (2019). *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Low Back Pain pada Pegawai PT. X Di Pekan Baru*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti Muttaqi.
- Mongkareng, E. R., Kawatu, P. A. T., dan Maramis, F. R. R. (2018). Hubungan Antara Masa Kerja dan Posisi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Pembuat Babi Guling di Kelurahan Kolongan Kota Tomohon. *Jurnal KESMAS*. Vol. 7(5), 2018.
- Mulfianda, R., Desreza, N. dan Maulidya, R. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Karyawan di Kantor PLN Wilayah Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. Vol. 7(1), Hlm. 253-262.
- Muthoharoh, W. (2022). Analisis Tingkat Kebisingan, Pencahayaan, dan Iklim Kerja Panas Bengkel Motor Resmi (Studi Kasus: UD. Utama Motor Sleman). *Tugas Akhir*. Program Sarjana Teknik Lingkungan Universitas Islam Indonesia.
- Nasution, M. (2019). Ambang Batas Kebisingan Lingkungan Kerja Agar Tetap Sehat dan Semangat Dalam Bekerja. *Bulletin Utama Teknik*. Vol. 15(1), Hlm. 87-90.
- Noviantari, N. W. (2012). Pementasan Tari Rejang Sutri di Pura Desa dan Puseh Desa Pakraman Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar. *Skripsi*. Program Sarjana Jurusan Penerangan Agama, Institut Hindu Dharma Negeri Denpasar.

- Nur, A. A. H., Entianopa dan Husaini, A. (2020). Faktro Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengrajin Tempe di Kelurahan Rajawali Kecamatan Jambi Timur Kota Jambi Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Karya Putra Bangsa*. Vol. 2(2), Hlm. 56-62.
- Permenaker. (2018). Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Jakarta: Permenaker.
- Pocock. (2008). *Clinical Trial: A Practical Approach*. New York: A Willey Medical Publication.
- Pratiwi, A. P., dan Tentri, D. T. A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Pekerja Informal. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*. Vol. 1(3). Hlm. 39-45.
- Purnomo, E. (2019). *Anatomi Fungsional*. Yogyakarta: Lintang Pustaka Utama.
- Purwaningsih, R. dan Aisyah. (2016). Analisis Pengaruh Temperatur Lingkungan, Berat Badan dan Tingkat Beban Kerja Terhadap Denyut Nadi Pekerja *Ground Handling* Bandara. *Jurnal Teknik Industri*. Vol. XI (1), Hlm, 15-20.
- Putra, B. G. A., dan Madyono, G. (2017). Analisi Intensitas Cahaya Pada Area Produksi Terhadap Keselamatan dan Kenyamanan Kerja Sesuai Dengan Standar Pencahayaan. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*. Vol. 10(2), Hlm. 115-124.
- Rahman, I. (2021). Hubungan Postur Kerja dan Sikap Kerja terhadap *Myofascial Trigger Point Syndrome* pada Guru SMP Ar Rahman Medan. *Jurnal Stikes*. Vol. 3(2), Hlm. 54-61.
- Rahmanto, S., Utami, K. P., dan Madani, A. I. (2021). Gambaran Risiko *Muskuloskeletal Pain* pada Penari *Dhadhak Merak* Reog Ponogoro di Ponogoro. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitas*. Vol. 5(2), Hlm. 165-173.
- Rahmawati, U. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pekerja Pengangkut Barang di Pasar Panorama Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*. Vol. 17(1).
- Riskawati, Y. S., Savitri, K. A., Ramdani, P. R., dan Mufid, A. F. (2020). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Bramawijaya. *Majalah Kesehatan*. Vol. 7(4).
- Risky, A. M., Hermawan, D., dan Finahri, N. (2021). Kinematika Sendi Lengan Penari Bapang Malangan. *Jurnal V-Mac*. Vol. 6(1): 35-45.
- Rosianto, F., Soebiyakto, G., dan Finahari, N. (2021). Analisis Kinematika dan Dinamika Sendi Lutut Penari Bapang Malangan. *Jurnal of Science and Technology*. Vol. 1(2), 2021. Hlm. 153-164.
- Rovendra, E. dan Meilinda, V. (2021). Hubungan Lama Kerja dan Beban Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Petani Padi Laki-Laki

- di Kanagarian Koto Baru Kecamatan X Koto. *Jurnal Human Care*. Vol. 6(3), Oktober 2021: 598-602.
- Sandi, I. N., Ariyasa, I. G., Teresna, I. W., dan Ashadi, K. (2017). Pengaruh Kelembaban Relatif Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Latihan. *Sport and Fitness Journal*. Vo. 5 (1): 103-109.
- Sari, K. R. T. P., Indrawati, E. M., dan Nevita, A. P. (2020). Analisis Perbedaan Suhu dan Kelembaban Ruangan Pada Kamar Berdinding Keramik. *Jurnal Inkofar*. Vol.1(2): 5-11.
- Sari, N. A., dan Nindya, T. S. (2017). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi Dengan Status Hidrasi pada Pekerja di Bengkel Divisi *General Engineering* Pal Indonesia. *Media Gizi Indonesia*. Vol. 12(1): hlm. 47-53.
- Sukariawan, I. M. (2021). Kebertahanan Tari *Rejang Sutri* di Desa Batuan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar (Perspektif Sat Cit Ananda). *Jurnal Pendidikan Agama, Bahasa dan Sastra*. Vol. 11(1), Hlm. 33-43.
- Sunaryo, M dan Nourma, M. (2020). Gambaran dan Pengendalian Iklim Kerja Dan Keluhan Kesehatan Pada Pekerja. *MTPH Journal*. Vol. 4 (2).
- Supriyo, I. T. R. (2017). Pengujian Tingkat Pencahayaan di Ruang Kuliah Sekolah C Lantai III-05. *Jurnal Teknik energi*. Vol. 13(3): 68-73.
- Sutajaya, I. M. (2018). *Ergonomi*. Depok: Rajawali Press.
- Sutajaya, I. M. (2018). *Sistem Gerak Manusia Edisi 2*. Singaraja: Innosain.
- Sutajaya, I. M., Arnita, N. P. S., dan Devi, N. L. P. M. L. (2022). *Ergonomi Sosial Budaya*. Yogyakarta: Suluh Media.
- Sutisna, N. (2018). Pengaruh Tari Topeng Terhadap Peningkatan Daya Tahan. *Jurnal SPORT*. Vol. 1(1), Hal. 184-193.
- Sutrisno, E., Tirta, A., dan Haryandi. (2020). Evaluasi Penerapan Permenaker No. 5 Tahun 2018 di PT. XYZ Pabrik Pengolahan Padi dan Jagung Cabang Sumbawa Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Tambora*. Vol. 4 (3).
- Tasari, A. E. S. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Section Caesarea* (SC) di RSUD Kota Madiun. *Skripsi*. Program Studi Keperawatan, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Turang, A. A., Bawiling, N. S., dan Toar, J. (2021). Gambaran Kelelahan Kerja Terhadap Pada Karyawan di Rumah Makan Bakso Campur Surabaya Kel. Matani III Tomohon Tengah Kota Tomohon Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*. Vol. 2(1), Juni 2021: hlm 149-158.
- Utami, A. R. (2015). Hubungan Status Hidrasi dengan Ketahanan Fisik Mahasiswa Jurusan Tari Usia 19-22 Tahun di Universitas Negeri Semarang. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

- Utomo, E. P. (2019). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan pada Operator Gerinda Sandal di PT. X Indonesia. *Tesis*. Program Magister Manajemen Teknologi Institut Teknologi Sepuluh Nopember.
- Utomo, I. P. (2014). Pengaruh Musik Terhadap Semangat Kerja dan Produktivitas Tenaga Kerja Dibagian Linting Rokok PT. Djitoe Indonesia Tobako. *Artikel Publikasi Ilmiah*. Program Studi Kesehatan Masyarakat.
- Wahyutomo, A., dan Citraningrum, A. (2018). Rekayasa Bukaannya Untuk Kenyamanan Termal Pada Ruang Kelas SMA Plus YPHB di Kota Bogor. *Jurnal LINEARS*. Vol. 6(4).
- Wicaksono, U. dan Adiputra, L. M. I. S. H. (2021). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal dan Kelelahan Sebelum dan Setelah Bekerja Pada Pekerja di UD. Batu Bukit. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*. Vol. 6(1), hlm. 40-45.
- Widiyanto. (2007). Latihan Fisik dan Asam Laktat. *Jurnal MEDIKORA*. Vol. III(1), April 2007: 61-79.
- Widyahety, I. (2021). Pengaruh Latihan Olah Tubuh Terhadap Peningkatan Keluwesan Gerak Tari Pada Siswa Tunarungu. *Jurnal Guru Dikmen dan Dikus*. Vol. 4(2), Hlm. 162-173.
- Wiyani, C., Widayanti, R. W., Dewi, N. K. R. N. S., Fadlilah, S. (2021). Kombinasi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Musik Tradisional Bali Efektif Menurunkan Stress Kerja Petani. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan 'Aisyiyah*. Vol. 17(2), Hlm. 245-253.
- Yanto dan Ngaliman, B. (2017). *ERGONOMI Dasar-Dasar Studi Waktu dan Gerakan Untuk Analisis dan Perbaikan Sistem Kerja Edisi 1*. Yogyakarta: ANDI.
- Yosineba, T. P., Erial, B., dan Adnindya, M. R. (2020). Risiko Ergonomi dan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pengerajin Tenun di Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. vol. 7(1).