

**ANALISIS MOTIVASI BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI  
OLAHRAGA DAN KESEHATAN PADA PESERTA DIDIK  
KELAS VIII SMP NEGERI 6 KINTAMANI**



**OLEH  
I PUTU WIRA ADI KUSUMA  
NIM 1816011035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2023**



**ANALISIS MOTIVASI BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI  
OLAHRAGA DAN KESEHATAN PADA PESERTA DIDIK  
KELAS VIII SMP NEGERI 6 KINTAMANI**

**SKRIPSI**



**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**OLEH  
I PUTU WIRA ADI KUSUMA  
NIM 1816011035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

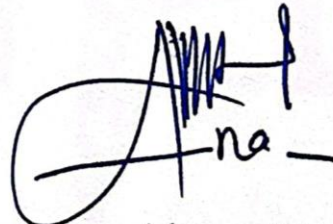
**Menyetujui**

**Pembimbing I,**

Handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ketut' with a stylized flourish.

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198003112008121002

**Pembimbing II,**

Handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Komang' with a stylized flourish.

I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19850308201903005

Skripsi oleh I Putu Wira Adi Kusuma ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 20 September 2023

Dewan Penguji



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198003112008121002

(Ketua)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19850308201903005

(Anggota)



Ni Luh Putu Sryanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.  
NIP. 198008112008121001

(Anggota)


Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 20 September 2023

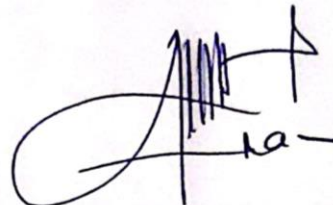
Mengetahui,

Ketua Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Analisis Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 6 Kintamani” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 20 September 2023

Yang membuat pernyataan,



I Putu Wira Adi Kusuma  
NIM. 1816011035

## **KATA PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berupa skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

### **BAPAK & IBU TERCINTA**

#### **I Wayan Modes & Ni Nyoman Warti**

“Terima kasih telah menjadi orang tua terbaik yang selalu memberikan doa, motivasi, nasihat, dan kasih sayang tanpa mengenal waktu demi kesuksesan dan kebahagiaan saya, yang tidak akan pernah bisa tergantikan”

### **BAPAK & IBU DOSEN**

#### **Pembimbing, Penguji, & Pengajar**

“Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mendidik dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama perkuliahan”

### **SAUDARA TERCINTA**

#### **Ni Kadek Aulia Risma Dewi**

“Terima kasih atas doa, motivasi, dan kasih sayang yang telah diberikan”

### **SAHABAT & TEMAN-TEMAN**

“Terima kasih atas doa, kebaikan hati, motivasi, dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama proses perkuliahan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi”

### **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja



## **MOTTO**

**“JADILAH VERSI TERBAIK DARI DIRIMU SENDIRI”**



**(I Putu Wira Adi Kusuma)**

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Analisis Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 6 Kintamani”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd. M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna M.S., S.Or., M.Or., selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai Dewan Penguji IV yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan masukan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai Dewan Penguji III yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan masukan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi sekaligus sebagai Pembimbing Wakil dan Dewan Penguji II yang telah banyak memberikan motivasi, saran dan petunjuk-petunjuk dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Dr. H. Wahjoedi, M.Pd., selaku pembimbing akademik (PA) yang banyak memberikan motivasi, saran dan petunjuk kepada penulis selama mengikuti perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
11. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., sebagai Pembimbing Utama dan Dewan Penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
13. I Wayan Mustapayasa, S.Pd., selaku Kepala SMP Negeri 6 Kintamani yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 6 Kintamani.
14. I Kadek Dodi Hendra Cipta, S.Pd., M.Fis. dan I Nengah Dedy Setiawan, S.Pd., selaku guru PJOK di SMP Negeri 6 Kintamani yang telah banyak membantu dalam proses penelitian di SMP Negeri 6 Kintamani.
15. Rekan-rekan mahasiswa di Lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
16. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

17. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 20 September 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO .....	ix
PRAKATA.....	x
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Teoretis.....	5
1.6.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Motivasi Belajar.....	6
a. Pengertian Motivasi Belajar.....	6

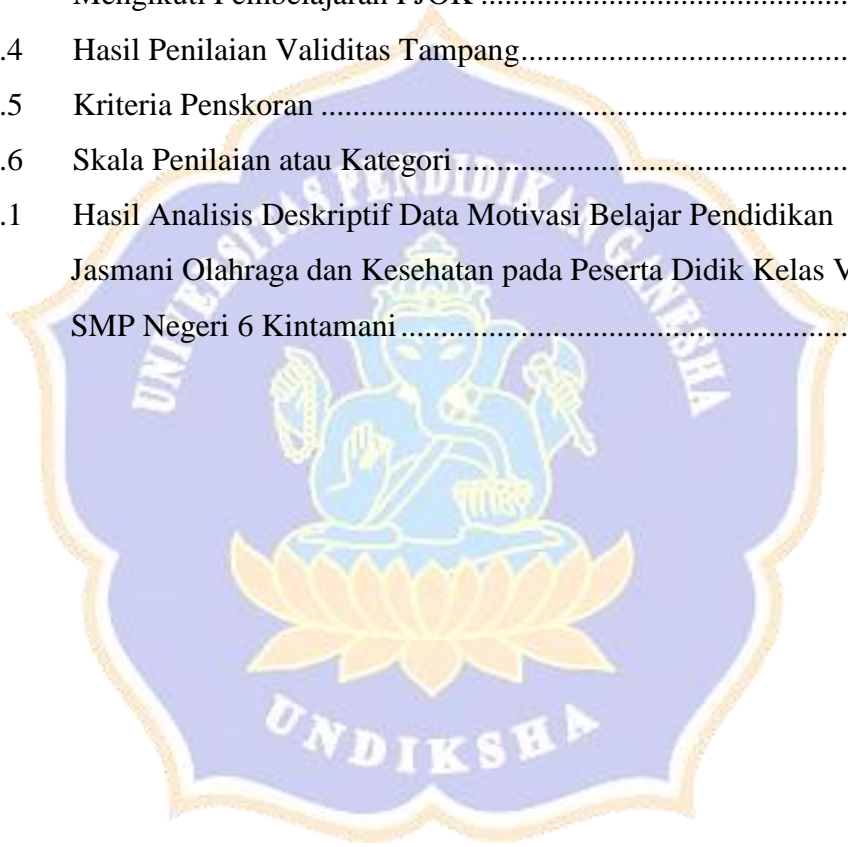
b. Jenis-jenis Motivasi .....	7
c. Tujuan dan Fungsi Motivasi Belajar .....	8
d. Indikator Motivasi Belajar .....	10
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Belajar...	11
f. Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar .....	14
2.1.2 Pembelajaran PJOK .....	16
2.1.3 Peserta Didik .....	18
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	20
2.3 Kerangka Berpikir .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	25
3.2 Subjek Penelitian.....	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel .....	27
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	28
3.4.1 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.4.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	29
3.4.3 Uji Validitas Instrumen Penelitian.....	32
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.1.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
4.1.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian .....	37
4.1.3 Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 6 Kintamani .....	37
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	47
4.3 Implikasi Penelitian.....	49

BAB V PENUTUP.....	50
5.1 Rangkuman.....	50
5.2 Simpulan.....	50
5.3 Saran.....	51
DAFTAR RUJUKAN .....	52
LAMPIRAN.....	55



## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Populasi Penelitian Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 6 Kintamani.....	26
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Penelitian Motivasi Peserta Didik dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK .....	30
Tabel 3.3	Penjabaran Pernyataan Angket Motivasi Peserta Didik dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK .....	30
Tabel 3.4	Hasil Penilaian Validitas Tampang.....	33
Tabel 3.5	Kriteria Penskoran .....	35
Tabel 3.6	Skala Penilaian atau Kategori.....	36
Tabel 4.1	Hasil Analisis Deskriptif Data Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 6 Kintamani.....	38





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing .....	55
Lampiran 2. Surat Persetujuan Dosen Pembimbing .....	56
Lampiran 3. Surat Tugas Validasi Instrumen .....	57
Lampiran 4. Validasi Instrumen.....	58
Lampiran 5. Perhitungan Validasi Instrumen .....	64
Lampiran 6. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian .....	66
Lampiran 7. Instrumen Penelitian .....	67
Lampiran 8. Jawaban Responden.....	69
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	77

