

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “SP” DI
PMB “NM” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN II
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023**

Oleh
Luh Reza Yani
2006091005

ABSTRAK

Proses kehamilan akan menyebabkan ibu hamil mengalami perubahan baik pada fisik maupun psikologisnya. Perubahan fisik yang terjadi selama kehamilan trimester III sering kali menjadi keluhan bagi ibu hamil yaitu konstipasi. Konstipasi adalah suatu kondisi dimana sekresi dari sisa metabolisme nutrisi tubuh berupa feses yang mengeras sehingga menyebabkan kesulitan buang air besar atau BAB. Dampak dari konstipasi jika tidak segera ditangani maka dapat menyebabkan menurunnya daya tahan tubuh, karena mempengaruhi psikologis ibu dan beberapa komplikasi seperti kerusakan pada usus, *hemoroid*, dan *fisura ani*. Penelitian pada Perempuan “SP” ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan kebidanan komprehensif. Pada penelitian ini digunakan jenis penelitian *deskriptif* atau pendekatan studi kasus yang diawali dari umur kehamilan 37 minggu 2 hari hingga 13 hari pasca persalinan. Hasil penelitian asuhan kebidanan pada Perempuan “SP” yang mengalami konstipasi diberikan KIE kebutuhan nutrisi dengan mengkonsumsi makanan dengan pola gizi seimbang dan bervariasi, memenuhi kebutuhan cairan harian yaitu 8-10 gelas perhari, melakukan olahraga ringan secara rutin baik dengan mengikuti kegiatan senam hamil atau sekedar berjalan ringan. Pada kunjungan kedua konstipasi yang dialami ibu sudah teratasi ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan dapat dilakukan oleh ibu secara baik. Pada proses persalinan normal, lama kala I terjadi selama \pm 9 jam, kala II terjadi 30 menit, kala III terjadi 5 menit, serta kala IV terjadi selama 2 jam dan tidak terdapat penyulit atau komplikasi. Pada tanggal 11 April 2023 bayi lahir jam 10.10 WITA jenis kelamin laki-laki tanpa penyulit dan komplikasi. Pada masa nifas dan neonatus, dilakukan pemeriksaan terhadap ibu dan bayi dengan hasil normal serta tidak ada keluhan apapun. Kesimpulan dari asuhan kebidanan pada Perempuan “SP” di PMB “NM” pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan pada bayi sudah berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara komprehensif.

Kata Kunci: Komprehensif, Konstipasi, KIE

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR “SP” WOMEN IN PMB
“NM” WORKING AREA OF PUSKESMAS SAWAN II
BULELENG DISTRICT YEAR 2023**

By
Luh Reza Yani
2006091005

ABSTRACT

Pregnancy process will cause pregnant women to experience changes both physically and psychologically. Physical changes that occur during the third trimester of pregnancy often lead to complaints for pregnant women, such as constipation. Constipation is a condition where the secretion of metabolic waste from the body, in the form of hardened feces, causes difficulty in bowel movements. The impact of constipation, if not promptly addressed, can lead to a decrease in immune system function, affecting the mother's psychological well-being, and may result in complications such as intestinal damage, hemorrhoids, and anal fissures. This research on Woman "SP" aims to describe comprehensive midwifery care. The study uses a descriptive research design or a case study approach that begins at 37 weeks and 2 days of pregnancy until 13 days postpartum. The results of midwifery care for Woman "SP" experiencing constipation include health education on nutritional needs, encouraging the consumption of a balanced and varied diet, meeting daily fluid intake of 8-10 glasses, and engaging in regular light exercises, such as prenatal exercises or light walking. At the second visit, it was found that the constipation experienced by the mother was resolved, proving that the health education provided was effective. During a normal delivery process, the first stage of labor lasted for approximately 9 hours, the second stage lasted for 30 minutes, the third stage lasted for 5 minutes, and the fourth stage (postpartum period) lasted for 2 hours, with no complications reported. On April 11, 2023, a baby boy was born at 10:10 AM WITA without any complications. During the postpartum and neonatal periods, both the mother and the baby were examined, and the results were normal with no complaints. In conclusion, the midwifery care provided to Woman "SP" at PMB "NM" during the pregnancy, delivery, postpartum, and neonatal periods went smoothly and was carried out comprehensively.

Keywords: Comprehensive, Constipation, KIE