

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “JH” DI PMB “MY” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKASADA 1  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**



**OLEH:**

**LUH PUTU INDAH CANTIKA**

**NIM. 2006091024**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2023**



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “JH” DI PMB “MY” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKASADA 1  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi Salah  
Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program**

**Diploma III Kebidanan**



**Oleh**

**Luh Putu Indah Cantika**

**NIM. 2006091024**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN  
MELENGKAPI SALAH SATU SYARAT TUGAS  
AKHIR UNTUK MENYELESAIKAN PENDIDIKAN  
PROGRAM DIPLOMA III KEBIDANAN**

Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Ketut Espana Giri, S.ST.,M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016



Ns.Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep.,M.Kep  
NIP. 19901019 202012 1 011

Laporan Tugas Akhir Oleh Luh Putu Indah Cantika  
ini Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 12 April 2023

Dewan Penguji



Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016

Ketua



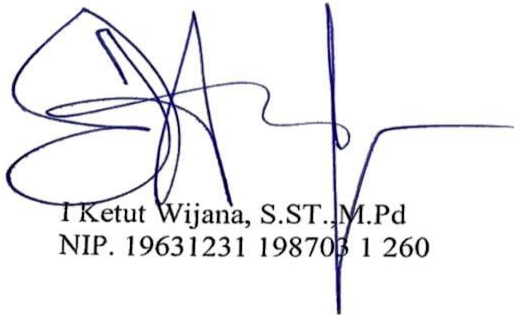
Ns. Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19901019 202012 1 011

Anggota



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19861227 201903 2 006

Anggota



I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd  
NIP. 19631231 198703 1 260

Anggota

Diterima Oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas  
Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi salah syarat Tugas Akhir

Pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 16 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian



dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.Ok.  
NIR. 1948110520180501381

Sekretaris Ujian



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb.  
NIP. 198612272019032006

Mengesahkan,

Dean Fakultas Kedokteran



Prof. Dr.dr. M.Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Kehamilan merupakan suatu proses yang normal dan alamiah dimana dimulai dari konsepsi sampai dengan lahirnya bayi. Kehamilan normal berlangsung selama 40 minggu dihitung mulai dari hari pertama haid terakhir. Setiap kehamilan tidak selalu berjalan dengan normal, pada kehamilan trimester III terkadang terdapat beberapa masalah yang umum dialami oleh ibu hamil yaitu ketidaknyamanan. Salah satu ketidaknyamanan yang sering muncul adalah sering kencing.

Sering kencing secara fisiologis terjadi karena uterus mengalami pembesaran dan menekan kandung kemih sehingga kapasitas kandung kemih berkurang sehingga menyebabkan terjadinya sering kencing. Sering kencing merupakan suatu hal yang fisiologis terjadi pada ibu hamil, namun demikian masalah ini harus tetap diperhatikan dengan cara melakukan asuhan secara komprehensif kepada ibu hamil trimester III. Berdasarkan data register di PMB "MY" Bulan September sampai November tahun 2022 terdapat kunjungan ibu hamil sebanyak 63 orang ibu hamil. Ibu hamil yang melakukan kunjungan kehamilan trimester I sebanyak 18 orang (28,57%) ibu hamil. Ibu hamil yang melakukan kunjungan pada trimester II sebanyak 15 orang (23,81%) ibu hamil dan ibu hamil yang melakukan kunjungan trimester III sebanyak 30 orang (73,81%) ibu hamil. hamil trimester III yang memiliki keluhan sering kencing sebanyak 12 orang (40%) ibu hamil

Apabila sering kencing tidak ditangani dapat menimbulkan efek samping pada organ reproduksi dan dapat berpengaruh pada janin. Apabila pada saat buang air kecil tidak dibersihkan dan tidak dikeringkan dapat menyebabkan pertumbuhan bakteri dan jamur yang dapat menyebabkan infeksi saluran kemih yang menimbulkan rasa gatal, panas, nyeri, terasa perih, muncul kemerahan bahkan bengkak. Infeksi saluran kemih berpengaruh buruk pada janin, kehamilan, dan saat melahirkan bahkan bisa terjadi kelahiran prematur (kurang bulan) dan berat badan lahir rendah (BBLR).

Sering kencing dapat diatasi dengan senam kegel untuk melatih dan menguatkan otot panggul hal ini dapat membantu ibu hamil mengontrol kandung kemih, tidak menahan keinginan buang air kecil, tidak mengurangi porsi minum, mengurangi minum pada malam hari dengan jarak 1-2 jam, dan mengurangi minum minuman yang mengandung kafein. Tujuan COC dalam kasus ini adalah untuk mengurangi keluhan sering kencing pada saat kehamilan sehingga tidak berdampak pada persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan neonatus.

Pada kasus ini terdapat beberapa kesenjangan antara teori dan kasus yang ada dimana kesenjangan yang terjadi yaitu pada saat kala II dilakukan dorongan pada fundus untuk membantu kelahiran bayi, tidak mengganti handuk, IMD kurang dari 1 jam, pada saat kala III tidak mengecek janin ke dua sebelum menyuntikkan oksitosin.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “JH” di PMB “MY” di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Tahun 2023. Laporan tugas akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mencapai Ahli Madya Kebidanan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb selaku Koordinator Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan.
4. Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, menuntun, dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
5. Ns.Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
6. Made Yani, A.Md.Keb selaku bidan di PMB wilayah kerja Puskesmas Sukasada I yang telah memberikan izin dan bimbingan selama melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif.
7. Perempuan “JH” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk di asuh sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
9. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-satu yang telah banyak membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan tugas akhir ini.

Singaraja .....2023

Penulis



## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

- 1) Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lainnya
- 2) Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing
- 3) Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka
- 4) Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja, 1 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



*Indah*

Luh Putu Indah Cantika

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
LEMBAR PERNYATAAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTARSINGKATAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	3
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Kajian Teori Klinis.....	6
2.1.1 Kehamilan.....	6
2.1.2 Persalinan.....	21
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	37
2.1.4 Nifas.....	47
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan.....	55
2.3 Landasan Hukum.....	61
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>66</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	66
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
3.3 Subjek Penelitian.....	67
3.4 Rencana Penelitian.....	67
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	67
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>73</b>
4.1 Tinjauan Kasus.....	73
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu.....	73
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi.....	90
4.2 Pembahasan.....	101
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>123</b>
5.1 Simpulan.....	123
5.2 Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA.....	128

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Table* Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Surat Persetujuan PMB
- Lampiran 5 Skor Poedji Rohjati
- Lampiran 6 Format Pengkajian Ibu Hamil
- Lampiran 7 Format Pengkajian Ibu Bersalin
- Lampiran 8 Lembar Partograf
- Lampiran 9 Format Pengkajian Ibu Nifas
- Lampiran 10 Format Pengkajian Bayi Baru Lahir
- Lampiran 11 Format Pengkajian Neonatus
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi



## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APD	: Alat Pelindung Diri
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COC	: <i>Continue Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KN	: Kunjungan Neonatus
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KF	: Kunjungan Nifas
KB	: Keluarga Berencana
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
TM	: TrimesterASI
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-ubun Kecil
UK	: Usia Kehamilan



## DAFTAR TABEL

4.1 Tabel Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Laktasi Yang Lalu

