

ABSTRAK

Dewa Ayu Cintya Puspa Saitri

Sulit tidur merupakan ketidaknyamanan yang kerap dialami oleh ibu hamil trimester III karena ibu merasa pegal pada punggung, posisi tidur yang serba salah, dan sering terbangun untuk berkemih. Maka dari itu, dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif yang bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan yang meliputi kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada Perempuan “WS” dari usia kehamilan 38 minggu sampai nifas 14 hari. Hasil penelitian dari pemeriksaan pada trimester III dengan keluhan yang dialami ibu adalah sulit tidur tetapi sudah dapat teratasi oleh ibu dengan cara mendengarkan musik relaksasi saat memulai tidur. Adanya penambahan berat badan ibu yang sesuai sejak awal kehamilan sampai akhir kehamilan menunjukkan bahwa selama kehamilan Pr “WS” dalam keadaan baik dan normal. Asuhan persalinan tanggal 8 April 2023 Pr “WS” bersalin secara normal, ditolong oleh bidan dan sesuai APN, proses kala I berlangsung 5 jam, kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung 15 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan 2 jam postpartum. Terdapat kesenjangan karena penolong menggunakan deelee untuk membersihkan jalan nafas pada bayi, bayi lahir dengan jenis kelamin laki- laki, pukul 05.15 WITA, tangis kuat, gerak aktif, BB 3000 gram, PB 49 cm dan terdapat adanya kenaikan berat badan bayi dalam batas normal sejak bayi baru lahir hingga usia 14 hari. Asuhan masa nifas pada Pr “WS” berjalan lancar dan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Pada ibu dan bayi sudah diberikan KIE selama proses asuhan dan pada masa nifas ibu sudah memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 bulan setelah 42 hari masa nifasnya. Secara keseluruhan, berdasarkan hasil asuhan komprehensif yang diberikan pada perempuan “WS” tidak terdapat masalah. Dengan demikian diharapkan pada PMB “DK” agar selalu dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif yang berkualitas.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Sulit Tidur, Komprehensif

ABSTRACT

Dewa Ayu Cintya Puspa Saitri

Sleeping difficulty is one of the discomforts that is often experienced by pregnant women in their third trimester because they feel uncomfortable sleeping positions, and frequent urination during sleeping time. Therefore, this study was carried out which aimed at providing sustainable midwifery care which includes pregnancy, childbirth, postpartum and newborns. The research method used was descriptive with a case study approach towards a mother named "WS" from 38 weeks of gestation to 14 days of postpartum from March 6 to May 10 2023. The result study of the examination in the third trimester over sleeping difficulty symptoms experienced by WS were resolved by reducing drinking water at night before going to bed and listening to relaxation music when starting to sleep thus during pregnancy, WS was in a good and normal condition. Delivery care was conducted on 8 April 2023 in which WS gave birth normally, assisted by midwives and according to APN, the process of stage I lasted for 5 hours, stage II lasted for 15 minutes, stage III lasted for 15 minutes, and stage IV was monitored in 2 hour-postpartum. The male newborn baby was delivered at 05.15 Wita, crying loudly, moving actively, weighing 3000 gram and having 49 cm length. Postpartum care went smoothly and there were no complications for both the mother and baby. They have been given KIE during the care process. Moreover, during the puerperium, the mother has decided to use injectable 3-month-birth control after 42 days of her puerperium. Overall, based on the results of the comprehensive care given to WS there were no significant problems found. Thus, it was expected that PMB "DK" will always be able to provide quality comprehensive midwifery care services.

Keywords: Midwifery care, sleeping difficulty, comprehensive



UNDIKSHA