

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, S., Handayani, A., & dkk. 2017. Penurunan Nyeri Persalinan Dengan Kompres Hangat. *Jurnal MKML*, 13,2. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/1986/pdf>. (12 Januari 2023)
- Achmadi, A., dan Narbuko. 2015. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Alita, R. 2020. Hubungan Senam Hamil Dengan Rasa Nyaman Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(1). <https://ejournal.upnvj.ac.id/Gantari/article/view/1499>. (29 Desember 2022)
- American Pregnancy Association. 2021. Labor and Delivery Complications. (online). <https://americanpregnancy.org/labor-and-birth/labor-and-delivery-complications/>. (25 Februari 2023)
- Anggara, M. Y., & Annisa. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Simtom Insomnia Pada Mahasiswa Yang Sedang Melakukan Penulisan Skripsi Di FK UMSU. *Anatomica Medical Journal*, 1-10. (online). <http://repository.umsu.ac.id/handle/123456789/1211>. (20 Desember 2022).
- Astutik, R. Y. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Aswitami, N.G.A.P., Udayani, N.P.M.Y., Karuniadi, I.G.A.M. dan Widiastini, L.P., 2020. Pelatihan Massage Akupressur Pada Kelompok Bidan Sebagai Asuhan Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Empathy*.1(1).(online).<https://jurnalempathy.com/index.php/jurnalempathy/article/download/4/7>. (20 Desember 2022).
- Bejo Siswanto. 2013. *Manajemen Tenaga Kerja Indonesia, Pendekatan Administratif dan Operasional*. Jakarta, Bumi Aksara.
- Cunningham, et al. 2014. *Obstetri Williams Edisi 23*. Jakarta : EGC
- Curcio, G., et al. 2012. Validity of the Italian Version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Neurol Sci*, 34, 511-519.
- Duhita, F., Sujarwanta, T. P., & Puspitasari, I. W. 2021. Perbedaan Antara Kualitas Hidup Ibu Pada Periode Kehamilan Akhir Dan Nifas Awal Di Kota Yogyakarta The Differences of Maternal Quality of Life between Mother in Late Pregnancy and Early Puerperium in Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), 65–76. (online). <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/kespro/article/view/3618>. (12 Januari 2023)

- Fatimah dan Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fatwiany., 2020. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan Di Klinik Sehat Kasih Bunda Medan Tahun 2020. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 26–33. (online). <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JMKM/article/view/1616>. (26 Februari 2023)
- Fitriana, Yuni & Nurwiandani, Widy. 2018. *Asuhan Persalinan*. Yogyakarta; Pustaka Baru Press
- Hanretty, K. P. 2014. *Ilustrasi Obstetri*. Singapura: Elsevier.p.224.
- Heni, Wahyuningsih. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Hidayah, Nur., & Alif, Hilmi. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Terjadinya Insomnia Pada Wanita Premenopause di Dusun Ngablak Desa Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 9 No. 1 Hal.69-76. (online). <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/JHS/article/view/187>. (12 Januari 2023).
- Hollenbach, D., Broker, R., Herlehy, S., & Stuber, K. 2013. Non Pharmacological Intervention For Sleep Quqlity And Insomnia During Pregnancy: A *sistematic review*. Vol 57, No 3. (online). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3743652/>. (20 Januari 2023)
- Husin, F. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto
- Hutahaean, Serri. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Isdiaty, F. N., & Ungsianik, T. 2013. Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan dan Perilaku Perawatan Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), 18–24. (online). <https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/15>. (20 Januari 2023)
- Janiwarty, B dan Pieter, H. Z. 2013. *Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Jannah, Nurul. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan- Persalinan*. Yogyakarta: C.V Andi Offset
- Jannah, Nurul. 2017. *ASKEB II Persalinan Berbasis Kompetensi*. Jakarta : ECG.
- Januarto, et.al. 2020. *Revisi 2 Pedoman Pelayanan Antenatal Persalinan Nifas dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Jakarta: KEMENKES RI

- JNPK-KR. 2016. *Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan Dan Nifas*. Jakarta: JNPK-KR.
- JNPK-KR. 2017. *Asuhan Persalinan Normal : Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pascapartum dan Nifas*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kemenkes RI. 2014. *Skrinning Hipotiroid Kongenital*. Jakarta : 2014
- Kemenkes RI. 2017. *Peraturan Kementerian Kesehatan RI Nomor 28 tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2020. *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Selama Social Distancing*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2021. *Penyelenggara Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta : 2021
- Kurniarum, A., 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Kurniarum, Ari. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mandriawati, G., dkk. 2016. *Asuhan kebidanan kehamilan berbasis kompetensi*. Ed. 3. Jakarta: EGC
- Marle, Naomy. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Penerbit In Media.
- Mediarti, D., Sulaiman, Rosnani, Jawiah. Rosnani, Jawiah. 2014. Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran*, Vol I, Oktober 2014: 47-53. (online). <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkk/article/view/2567>. (23 Januari 2023)
- Meti, D., 2015. Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Oleh Bidan Di Bakauheni. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 9(2), pp. 176–182. (online). <https://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/568>. (12 Januari 2023)
- Mindell, J. A., Cook, R. A., & Nikolovski, J. 2015. Sleep patterns and sleep disturbances across pregnancy. *Sleep Medicine*, 16(4), 483–488.

<https://doi.org/10.1016/j.sleep.2014.12.006>. Diakses pada 25 Januari 2023.

- Mochtar, Rustam. 2013. *Sinopsis Obstetri Fisiologi dan Patologi edisi 2*. EGC : Jakarta.
- Muslihatun, W. N., Mufdlilah, & Setiyawati, N. 2013. *Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Nugroho, T, dkk. 2014. *Buku Ajar Askeb I Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursiah, Ai, dkk. 2014. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pust aka.
- Purwoastuti & Walyani. 2015. *Ilmu Obstetri & Ginekologi Sosial untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Pusdiknakes. 2014. *Asuhan Kebidana Postpartum*. Jakarta: PUSDIKNAKESWHO-JHPIEGO
- Rahma, F. 2014. *Hubungan senam yoga terhadap kualitas peningkatan tidur ibu hamil trimester III*. Skripsi. (online). http://eprints.ums.ac.id/30487/10/NASKAH_PUBLIKASI.pdf. (17 Desember 2022)
- Rianti, D. 2020. etilogi sering kencing. In Laporan Tugas Akhir.
- Riyadi, Sujono., & Widuri, Hesti. 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia Aktivitas Istirahat Diagnosa Nanda*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Setiawati, Dewi. 2013. *Kehamilan dan Pemeriksaan Kehamilan*. Makassar : Alauddin University Press.
- Setiyani, A., dkk. 2016. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Sihotang, P.C., Rahmayanti, E.I., Tebisi, J.M., Bantulu, F.M. 2016. Hubungan Pola Makan Dan Kecukupan Istirahat Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru. *Jurnal Kesehatan Tudalako*. Vol 2, No 1. (online). <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/HealthyTadalako/article/view/5747>. (23 Januari 2023)
- Sindhu , P. 2014. *Yoga untuk kehamilan edisi yang diperkaya sehat, Bahagia, dan penuh makna*. Bandung: Qanit
- Smyka, M., Kosińska-Kaczyńska, K., Sochacki-Wójcicka, N., Zgliczyńska, M., & Wielgoś, M. 2020. Sleep problems in pregnancy—a cross-sectional study

- in over 7000 pregnant women in Poland. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(15), 1–8. (online). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32717974/>. (26 Februari 2023)
- Sulistiyawati, A. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sulistiyawati, A. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Perpustakaan Nasional.
- Summer, Jay. 2022. *Meditation for Sleep*. National Sleep Foundation. (online). <https://www.sleepfoundation.org/meditation-and-sleep>. (26 Februari 2023)
- Susilo, R. D. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Keperawatan STIKES BHM Madiun*. Skripsi. Madiun : Prodi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia.
- Sutanto dan Fitriana. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Tyastuti, S., 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan
- Undang-Undang Kebidanan No.4 Tahun 2019 tentang Praktek Kebidanan. (online).<https://www.bpkp.go.id/uu/filedownload/2/153/3898.bpkp#:~:text=Undang%20Undang%20ini%20mengatur%20mengenai,Bidan%2C%20serta%20pembinaan%20dan%20pengawasan>.(12 Desember 2022)
- Varney, Helen, dkk. 2008. *Buku ajar asuhan kebidanan volume 2 edisi 4*. Jakarta: EGC
- Varney, Hellen, dkk. 2007. *Buku Ajar Kebidanan Volume 1*. Jakarta: EGC
- Wafi Nur Muslihatun, Mufdlilah, dan Nanik Setiyawati. 2013. *Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Walyani, E. S. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- WHO. 2016. *Antenatal Care For A Positive Pregnancy Experience*. (online). <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549912>. (13 Januari 2023)