

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “SN” DI PMB "NM" WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SAWAN II  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**



**OLEH :**

**KADEK LAKHSMI GAYATRI SUCI RAHAYU**

**NIM 2006091008**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “SN” DI PMB "NM" WILAYAH  
KERJAPUSKESMAS SAWAN II  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi  
Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program  
Diploma III Kebidanan**



**Oleh  
KADEK LAKHSMI GAYATRI SUCI RAHAYU  
NIM. 2006091008**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**

## TUGAS AKHIR

### DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN

Menyetujui :

Pembimbing I



Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd  
NIP. 19790802 200604 2 008

Pembimbing II



Ns. Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19901019 202012 1 011

Laporan Tugas Akhir Oleh Kadek Lakshmi Gayatri Suci Rahayu  
ini Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 17 Juli 2023

Dewan Penguji



Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd.  
NIP. 19790802 200604 2 008

Ketua



Ns. Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19901019 202012 1 011

Anggota



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb  
NIP. 19900925 201903 2 016

Anggota



Ni Ketut Erawati, S.Kep., Ns., M.Pd  
NIP. 19770601 199903 2 003

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Laporan Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi salah syarat Tugas Akhir

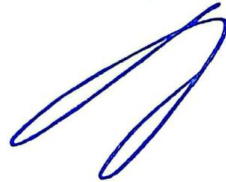
Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 18 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. I Putu Suriyasa, M.S.,PKK.,SP.,OK  
NIR. 19481105 201805 01 381

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST.,M.Keb  
NIP. 19861227 201903 2 006

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito., Sp.B.,Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 19420627 201805 01 380

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis menyusun laporan tugas akhir ini tepat waktunya. Laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada perempuan “SN” di PMB “NM” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan II Kabupaten Buleleng Tahun 2023”.

Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya laporan tugas akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

- 1) Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan izin kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran dan berkesempatan menyelesaikan laporan tugas akhir.
- 2) Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingioto, dr.Sp.OT(K),MHA,MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan laporan tugas akhir.
- 3) Ni Nyoman Desy Sekarini,S.ST.M.Keb selaku Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin, kesempatan dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
- 4) Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan usulan tugas akhir.
- 5) Ns. Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan laporan tugas akhir.
- 6) Bdn. Nyoman Musiani, S.ST selaku pembimbing praktek yang telah memberikan izinnya untuk melakukan penelitian di PMBnya, wilayah kerja Puskesmas Sawan II.
- 7) Perempuan ”SN” selaku pasien dan keluarga yang telah bersedia untuk diajarkan sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir.
- 8) Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
- 9) Kepada pasangan saya yang sudah menemani selama 7 tahun dan selalu mendukung apa yang saya inginkan serta yang ingin saya capai.
- 10) Teman-teman mahasiswa Angkatan XX, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

11) Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan motivasi dan memberikan bimbingan pada saat saya menyusun laporan tugas akhir selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga usulan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi,Santhy,Santhy Om

Singaraja, 22 Juni 2023





## SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Kadek Lakhsmi Gayatri Suci Rahayu  
Tempat/ Tanggal Lahir : Singaraja, 14 November 2001  
NIM : 20060910008  
Program Studi : D3 Kebidanan  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan  
"SN" di PMB "NM" Wilayah Kerja Puskesmas  
Sawan II Kabupaten Buleleng Tahun 2023.

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam referensi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya sanggup menerima hukuman/sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku.

Singaraja, 22 Juni 2023

Penulis.



Kadek Lakhsmi Gayatri Suci Rahayu  
NIM. 2006091047

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL	
LEMBAR LOGO .....	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL .....	iii
LEMBAR HALAMAN PERSEJUTUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR HALAMAN PERSEJUTUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditetapkan.</b>
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN .....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Tinjauan Teori Klinis .....	6
2.1.1 Kehamilan.....	6
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan .....	6
2.1.1.2 Perubahan-Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan.....	7
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	11
2.1.1.4 Tanda Bahaya dalam Kehamilan .....	16
2.1.1.5 Ketidaknyamanan Trimester III .....	18
2.1.1.6 Penatalaksanaan dalam Kehamilan .....	20
2.1.2 Persalinan .....	21
2.1.2.1 Pengertian Persalinan .....	21
2.1.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....	22
2.1.2.3 Tahapan Persalinan .....	23
2.1.2.4 Mekanisme Persalinan .....	26
2.1.2.5 Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Persalinan.....	28
2.1.2.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	29
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan .....	33
2.1.2.8 Penatalaksanaan Persalinan di Era Adaptasi Baru .....	37
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	39
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	39
2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	39
2.1.3.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir .....	41

2.1.3.4 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Sampai 2 Jam.....	43
2.1.3.5 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Baru.....	47
2.1.4 Nifas .....	50
2.1.4.1 Pengertian Nifas .....	50
2.1.4.2 Perubahan dan adaptasi fisiologis dan psikologis masa nifas.....	50
2.1.4.3 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	56
2.1.4.4 Kebutuhan masa nifas .....	57
2.1.4.5 Penatalaksanaan Masa Nifas .....	63
2.1.4.6 Penatalaksanaan Masa Nifas di Era Adaptasi Baru .....	65
2.2 Manajemen Kebidanan .....	67
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Varney.....	67
2.2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan menurut SOAP.....	69
2.3 Landasan Hukum .....	71
2.3.1 Undang-Undang Kebidanan No. 4 Tahun 2019.....	71
2.3.2 Permenkes No. 28 Tahun 2017 .....	73
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>76</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	81
3.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	81
3.3 Subjek Penelitian .....	77
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	77
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	78
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>83</b>
4.1 Tinjauan Kasus.....	83
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	83
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	113
4.2 Pembahasan.....	127
4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu.....	128
4.1.2 Pembahasan Kasus Bayi .....	161
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>175</b>
5.1 Simpulan .....	175
5.1.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu .....	175
5.1.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi .....	177
5.2 Saran .....	178
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>180</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tanda bahaya pada kehamilan .....	16
Gambar 2.2 Bagan Alur: Manajemen Bayi Baru Lahir .....	42



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 TFU sesuai UK.....	7
Tabel 2.2 Penambahan Berat Sesuai IMT.....	8
Tabel 2.3 Tabel Kategori IMT .....	8
Tabel 2.4 Perubahan Uterus .....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan
- Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Kasus
- Lampiran 3 Surat permohonan menjadi subyek asuhan
- Lampiran 4 Surat Informed Consent
- Lampiran 5 Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 6 Asuhan Kebidanan Kehamilan
- Lampiran 7 Asuhan Kebidanan Persalinan
- Lampiran 8 60 Langkah APN
- Lampiran 9 Partograf
- Lampiran 10 Asuhan Kebidanan BBL
- Lampiran 11 Asuhan Kebidanan Nifas
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 14 Penilaian Asuhan Kebidanan Komprehensif



## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CM	: <i>Centimeter</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
Hb	: Hemoglobin
HbsAg	: Hepatitis B <i>surface antigen</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intranatalcare</i>
JK	: Jenis kelamin
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
KG	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingkar Dada
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PNC	: <i>Postnatalcare</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Talipusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
RR	: <i>Respiration</i>
RS	: Rumah Sakit
SIAGA	: Siap Antar Jaga
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah

TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda – tanda vital
TM	: Trimester
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUB	: Ubun – Ubun Besar
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

