

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Supriyoko, & Mahardika, W. (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. *Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 280–292.
- Anisah, G. (2018). Validitas Instrumen Asesmen Menulis Cerpen Terintegrasi Pendidikan Karakter. *Jurnal Pendidikan Islam*, 3(1), 15–25. <http://ejournal.sunan-giri.ac.id/index.php/allya/article/download/148/114/429>
- Asriani, P., Sa'dijah, C., & Akbar, S. (2017). Bahan Ajar Berbasis Pendidikan Karakter Untuk. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan*, 2(11), 1456–1468. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17977/jptpp.v2i11.10160>
- Borg, & Gall. (1983). *Educational Research, An Introduction*. Longman Inc.
- Dawud, V. W. G. W. A. N., & Hariyanto, E. (2020). Survei Kondisi Fisik Pemain Sepakbola U 17. *Sport Science and Health*, 2(4), 224–231. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/index>
- Edwarsyah, Hardiansyah, S., & Syampurma, H. (2019). Pengaruh Metode Pelatihan Circuit Training Terhadap Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1–10.
- Evenetus, Y., Mulyana, R. B., & Ma'mun, A. (2019). Pengaruh Program Latihan terhadap Peningkatan Kekuatan, Power, Daya Tahan Lengan dan Performa Renang 50 Meter Gaya Bebas. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 19(3), 445–455. <https://doi.org/10.17509/jpp.v19i3.22337>
- Herpandika, R. P., Yuliawan, D., & Rizky, Y. (2019). Analisis kondisi fisik atlet puslatkot Kota Kediri dalam rangka menuju “ Kediri Emas ” di Porprov 2019 Analysis of physical conditions of Puslatkot at Kediri city in order to “ Kediri Emas ” in Porprov 2019 PENDAHULUAN Pembangunan suatu negara tergantung. *Jurnal SPORTIF*, 5(2), 342–353. <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/download/13758/1365/>
- Hudain, M. A., & Ishak, M. (2020). Kontribusi Kecepatan Reaksi Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 4(1), 46. <https://doi.org/10.26858/sportive.v4i1.17175>

- Indrajaya, M. I., & Ismalasari, R. (2017). Tingkat kondisi fisik cabang olahraga karate kota Surabaya studi atlet putri karate puslatcab Surabaya. *Unesha*, 1–15. <https://media.neliti.com/media/publications/248696-none-8ddc712b.pdf>
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai Karateka dojo semangat badung Junior Putri. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2339>
- Jaya, K. A. (2019). Membangun Mutu Pendidikan Karakter Siswa Melalui Implementasi Ajaran Tri Hita Karana. *Jurnal Penjaminan Mutu*, 5(1), 57. <https://doi.org/10.25078/jpm.v5i1.759>
- Khoirunnisa, A. L., Purwono, E. P., & Raharjo, H. P. (2012). Bakat Anak Usia Dini Dalam Olahraga Taekwondo Menggunakan Metode Sport Search Di Kabupaten Kendal Tahun 2012. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 1(4). <https://doi.org/10.15294/active.v1i4.510>
- Lamusu, A., & Lamusu, Z. A. (2020). Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kecepatan Tendangan Mawasi Geri Pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Ahmad. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 6(3), 365–376. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37905/aksara.6.3.365-376.2020>
- Muhammad, R., & Nasrullah, A. (2016). Pengaruh Weight Training Dan Body Weight Training Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Tangan. *Urnal of Physical Education and Sports*, VX(1), 97–107.
- Nurhidayah, D., & Satya, A. (2017). Profil Kondisi Fisik Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa. *Medikora: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 16(1), 1–16. <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/viewFile/23475/11708>
- Prayogi, Erlita Nanda, dan Heru Subrata. 2020. *Implementasi Model Pembelajaran Langsung Bermuatan 4 C (Critical Thinking, Creativity, Character, and Communication) dalam Pembelajaran Menulis Puisi Siswa Kelas IV SDN Kedurus III/430 Surabaya*. *JPGSD* 8 (4): 779–90.
- Prihatin, Yulianah. 2019. *Model Pembelajaran Inovatif*. Bandung: Manggu Makmur Tanjung Lestari.
- Purnomo, E. (2019). Pengaruh Program Latihan terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bolatangan Porprov Kubu Raya. *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.26740/jses.v2n1.p29-33>

- Putri, Novia Eka, Zulyadaini, dan Relawati. 2019. *Studi Perbandingan Pemecahan Masalah Matematis Siswa Menggunakan Model Pembelajaran Creative Problem Solving (CPS) dan Model Pembelajaran Langsung di Kelas VII SMPN 6 Kota Jambi. Jurnal Pendidikan Matematika* 3 (2): 91–97.
- Rahman, Sunarti. 2021. *Pentingnya Motivasi Belajar dalam Meningkatkan Hasil Belajar*. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Dasar “Merdeka Belajar dalam Menyambut Era Masyarakat 5.0,”* 2021 ed.
- Rasyid, Harun, dan Mansur. 2019. *Penilaian Hasil Belajar*. Bandung: CV Wahana Prima.
- Rinasari, Wening, dan Sriyanto. 2022. *Model Pembelajaran Kurikulum 13 untuk Meningkatkan Motivasi Belajar IPS*. Dalam *Proceedings Series on Social Sciences & Humanities*, 3:633–38. Lembaga Publikasi Ilmiah dan Penerbitan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. <https://doi.org/10.30595/pssh.v3i.353>.
- Rohmawati, Lutfi, dan Poy Saefullah Zevender. 2022. *Pengaruh Metode Pembelajaran Discovery Learning Terhadap Keterampilan Berpikir Kritis Siswa dengan Variabel Moderator Motivasi Belajar*. *Amal Insani (Indonesian Multidiscipline of Social Journal)* 3 (1): 1–13.
- Rukminingsih, Gunawan Adnan, dan Mohammad Adnan Latief. 2020. *Metode Penelitian Pendidikan*. Sleman: Erhaka Utama.
- Sahir, Syafrida Hafni. 2021. *Metodologi Penelitian*. Bantul: KBM Indonesia.
- Sakahuni. 2020. *Analisis Hasil Peningkatan Motivasi Siswa SMA dalam Pembelajaran Fisika*. *Schrödinger: Journal of Physics Education* 1 (3): 92–96. <https://doi.org/https://10.37251/sjpe.v1i3.442>.
- Santosa, Haris Budi. 2020. *Bahan Ajar Inquiry-discovery Learning*. Denpasar: Balai Diklat Keagamaan.
- Sari, Nonita, dan Agus Purnama. 2019. *Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus*. *Window of Health: Jurnal Kesehatan* 2 (4): 368–81.

- Setiawati, Kadek Sri, I Gusti Lanang Agung Parwata, dan Suratmin. 2020. *Pengaruh Model Pembelajaran dan Minat Belajar terhadap Hasil Belajar Senam Lantai. Jurnal Pejakora* 7 (1). <https://doi.org/10.23887/penjakora.v7i1.24444>.
- Sinaga, M. luhut, Ramadi, & Juita, A. (2016). The Improvement of Arms Muscle Power and Shoulder by Using The Pull Down Exercise For Woman Boxing Athlete Club Histom Boxing At camp Rumbai. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau*, 3(2), 1–10.
- Sinukaban, Veronica Yulisna, Damai Linda Gea Vetricia, Ambiyar, dan Mahesi Agni Zaus. 2023. *Pengaruh Model Pembelajaran Langsung (Direct Intruction) Berbantuan Media Hand Out Terhadap Hasil Belajar Dasar Pola Siswa Kelas X Tata Busana SMK Negeri 1 Stabat. Jurnal Teknologi Pendidikan*. Vol. 16.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Alfa Beta.
- Tyler, K., MacDonald, M., & Menear, K. (2014). Physical Activity and Physical Fitness of School-Aged Children and Youth with Autism Spectrum Disorders. *Autism Research and Treatment*, 2014, 1–6. <https://doi.org/10.1155/2014/312163>
- Wahid, A. (2007). *Shotokan Sebuah Tinjauan Alternatif Terhadap Aliran Karate-Do Terbesar di Dunia*. PT Raja Grafindo Persada.
- Wibisana, F., Rinaldy, A., & Nusufi, M. (2016). Evaluasi Kondisi Fisik Dominan Pada Atlet Karate-Do Dojo Lanal Inkai Kota Sabang Tahun 2015. *Urnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 2(1), 82–89. <https://media.neliti.com/media/publications/188066-ID>