

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “KW” DI PMB LM WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAWAN 1
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma III Kebidanan**



**Oleh
Luh Savitri
NIM. 2006091004**

**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN
MELENGKAPI SALAH SATU SYARAT TUGAS
AKHIR UNTUK MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN PROGRAM DIPLOMA III
KEBIDANAN

Menyetujui :

Pembimbing I



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST.,M.Kes
NIP. 1989071720201220022

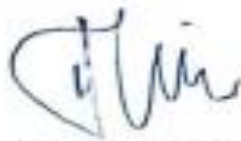
Pembimbing II



Ria Tri Harini Dwi Rusjawati, S.ST.,M.Pd
NIP. 196802251991032011

Tugas Akhir Oleh Luh Savitri
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Tanggal

Dewan Penguji



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes
NIP. 19890717 202012 2 022

Ketua



Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd
NIP. 19680225 199103 2 011

Anggota



Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIP. 19900722 201903 2 010

Anggota



Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP. 19770701 199903 2 002

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi Syarat-Syarat untuk Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada:

Hari : Senin
Tanggal : 16 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Putu Suriyasa, M.S., KK., SP.OK.
NIP. 19481105201805001381

Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb
NIP. 19861227 2019 03 2006

Mengesahkan,

Dean Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIP. 1942062720180501380

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja, 27 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Luh Savitri

NIM. 2006091004

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Usulan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan di “PMB “LM” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kabupaten Buleleng Tahun 2023”.

Laporan usulan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya laporan usulan tugas akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan laporan usulan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

- 1) Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan izin kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran dan kesempatan menyelesaikan laporan tugas akhir
- 2) Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr.Sp.OT(K),MHA,MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan laporan tugas akhir.
- 3) Ni Nyoman Desy Sekarini,S.ST.M.Keb., selaku Ketua Prodi D3 Kebidanan Universitas pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin, kesempatan dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
- 4) Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan laporan tugas akhir.
- 5) Ria Tri Harini Dwi Rusiawati,S.ST., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan penyusunan laporan tugas akhir.
- 6) Ni Luh Mariyani,S.Tr.,Keb., selaku pembimbing praktek yang telah memberikan ijinnya untuk melakukan penelitian di PMB, wilayah kerja Puskesmas Sawan I.
- 7) Pr “KW” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- 8) Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
- 9) Teman-teman mahasiswa Angkatan 2020, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
- 10) Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan motivasi dan memberikan bimbingan pada saat saya menyusun laporan tugas akhir selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan usulan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga usulan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.
Om Santhi,Santhe,Santhe Om

Singaraja,

2023

Penulis



DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR LOGO	ii
LEMBAR HALAMAN	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Asuhan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori Klinis	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan Trimester III.....	7
2.1.1.3 Keluhan lazim pada kehamilan trimester III.	11
2.1.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Kehamilan Trimester III.....	16
2.1.1.5 Penatalaksanaan Dalam kehamilan.....	19
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan	21
2.1.2.1 Tanda-tanda Persalinan	21
2.1.2.2 Tahapan Persalinan.....	22
2.1.2.3 Mekanisme Persalinan Normal.....	28
2.1.2.4 Adaptasi Fisiologis dan Psikologis pada Persalinan	34
2.1.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	37
2.1.2.6 Penatalaksanaan dalam proses persalinan.....	39
2.1.3 Bayi Baru Lahir	46
2.1.3.1 Pengertian Bayi baru lahir	46
2.1.3.2 Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	47
2.1.3.3 Penilaian awal.....	48
2.1.3.4 Tatalaksanaan Bayi Baru Lahir Sampai Umur 2 Jam.....	49
2.1.4 Konsep Dasar Masa Nifas	53
2.1.4.1 Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas	53
2.1.4.2 Tanda Bahaya Masa Nifas	59

2.2	Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan.....	63
2.2.1	Langkah 7 Manajemen Varney	63
2.2.2	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	67
2.3	Landasan Hukum	69
BAB 3 METODE PENELITIAN		76
3.1	Jenis Penelitian.....	76
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	76
3.3	Subjek Penelitian	77
3.4	Realisasi Penelitian.....	77
3.5	Teknik Pengumpulan Data	79
BAB 4 PEMBAHASAN		83
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		135
5.1	Simpulan	135
5.1	Saran	137
DAFTAR PUSTAKA.....		138



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Indeks Masa Tubuh	9
Tabel 2.2 Pemantauan Kondisi Ibu.....	20
Tabel 2.3 Tabel Perubahan Uterus	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Endorphine Massage Pada Ibu Hamil	10
Gambar 2.2 Proses penurunan kepala ke PAP	24
Gambar 2.3 Proses Kepala <i>Flexi</i>	25
Gambar 2.4 Putaran paksi dalam.....	26
Gambar 2.5 Gerakan kepala janin pada defleksi dan putaran paksi luar	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Rencana Pemberian Asuhan

Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Kasus

Lampiran 3. Lembar Informed Consent

Lampiran 4. Asuhan Kebidanan Kehamilan

Lampiran 5. Instrumen Skor Poedji Rochjati

Lampiran 6. Pengkajian Persalinan

Lampiran 7. Lembar Partograf

Lampiran 8. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Lampiran 9. Pengkajian Pada Ibu Nifas

Lampiran 10. 60 Langkah APN



DAFTAR SINGKATAN



AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
CM	: Sentimeter
COC	: <i>Contiunity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
dr.Sp.OG	: Spesialis Obstetri dan Ginekologi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
JK	: Jenis Kelamin
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kartu Ibu Dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KU	: Keadaan Umum
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PB	: Panjang Badan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
Preskep	: Presentasi Kepala
PUKI	: Punggung Kiri
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
TB	: Tinggi Badan

TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran Persalinan
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VAS	: <i>Visual Analogi Scale</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WITA	: Waktu Indonesia bagian Tengah

