

**Asuhan Kebidanan Pada Perempuan “KW” Di PMB “LM”
Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2023**

**Luh Savitri
NIM 2006091004
Prodi D3 Kebidanan
Fakultas Kedokteran
luhsavitri174@gmail.com**

ABSTRAK

Nyeri punggung merupakan keluhan lazim yang terjadi pada trimester III kehamilan, nyeri punggung yang tidak ditangani dengan tepat akan mempengaruhi proses persalinan dan masa nifas sebab mempengaruhi produksi hormone oksitosin sehingga menyebabkan kontraksi tidak adekuat yang mengakibatkan persalinan lama. Maka dari itu dilakukan asuhan yang komprehensif. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilaksanakan pada tanggal 06 Maret 2023 s.d 3 Mei 2023, bertempat di PMB “LM” dengan melakukan asuhan komprehensif pada ibu KW sejak kehamilan 38 minggu 3 hari yang diasuh mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan nifas 2 minggu pertama. Pada kunjungan pertama ibu diberikan KIE cara mengatasi keluhan nyeri punggung yang dialami ibu dengan kompres hangat, *endorphin massage*, dan yoga ibu hamil. Saat kunjungan kedua, nyeri punggung yang dirasakan sudah dapat teratasi, ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan sudah diterapkan dengan baik. Pada saat persalinan dari kala I-IV berlangsung secara normal tidak ada penyulit, pada bayi tidak ada masalah, masa nifas tidak ada penyulit dan berlangsung secara fisiologis. Saat persalinan terdapat kesenjangan di kala II yaitu tidak melakukan pemeriksaan kemungkinan adanya lilitan tali pusat dan tidak melakukan sangga susur. Analisa nifas P2A0 partus spontan belakang kepala nifas 2 jam. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu KIE peran keluarga dalam mendukung kehamilan ibu dan menolong kelahiran bayi sesuai APN. Dari asuhan pada perempuan “KW” didapatkan hasil bahwa ibu mengalami nyeri punggung yang efektif diatasi dengan *endorphin massage*, hal ini dilihat dari kunjungan selanjutnya yang tidak ada keluhan. Disarankan kepada bidan dapat meningkatkan asuhan secara komprehensif dalam melakukan pelayanan yang berkualitas bagi kesehatan ibu, anak dan masyarakat.

Kata Kunci: Trimester III, Nyeri Punggung, Endorphin Massage

**Comprehensive Midwifery Care for Mrs “WK” at independent practice of
midwife “LM” in the
Work Area of the Sawan I Public Health Center in 2023**

Luh Savitri
NIM 2006091004
D3 Midwifery Study Program
medical School
luhsavitri174@gmail.com

ABSTARCT

Back pain is a common complaint that occurs in the third trimester of pregnancy, back pain that is not handled properly will affect the labor process and the puerperium because it affects the production of the hormone oxytocin, causing inadequate contractions which results in prolonged labour. Therefore, comprehensive care is carried out. The research method used is descriptive with a case study approach. It was held on March 6 2023 to May 3 2023, taking place at independent practice of midwife "LM" by providing comprehensive care to KW mothers since 38 weeks 3 days of pregnancy who were cared for from the third trimester of pregnancy to the first 2 weeks of childbirth. On the first visit, the mother was given KIE how to deal with complaints of back pain experienced by the mother with warm compresses, endorphin massage, and yoga for pregnant women. During the second visit, the felt back pain was resolved, this proved that the KIE provided had been implemented properly. During labor from stages I-IV, there are no complications normally, there are no problems for the baby, there are no complications during the puerperium and it takes place physiologically. At the time of labor there was a gap in the second stage, that is, they did not check for the possibility of umbilical cord twisting and did not perform fertilization support. Puerperal analysis P2A0 spontaneous rear parturition of the puerperium 2 hours. The management provided is KIE the role of the family in supporting the mother's pregnancy and helping the birth of the baby according to the APN. From the care of Mrs "KW", it was found that the mother experienced back pain which was effectively treated with endorphin massage, this was seen from subsequent visits where there were no complaints. advice to midwives can improve comprehensive care in providing quality services for maternal, child and community health.

Keywords: Trimester III, Back Pain, Endorphine Massage