

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “NS” Di PMB “NS”  
Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I  
Tahun 2023**

Luh Kunti Pradnyawati  
Universitas Pendidikan Ganesha  
[kunti@undiksha.ac.id](mailto:kunti@undiksha.ac.id)

**ABSTRAK**

Kehamilan adalah masa dimana terdapat janin didalam rahim seorang perempuan. Seorang perempuan yang sudah memasuki trimester III akan mengalami beberapa ketidaknyamanan yang fisiologis yang akan menyebabkan terjadinya beberapa ketidaknyamanan hal ini lazim terjadi, namun meskipun lazim terjadi masih banyak ibu yang belum bisa mengatasi ketidaknyamanan tersebut. ketidaknyamanan yang terjadi yaitu sering kencing keluhan ini fisiologis terjadi karena posisi janin sudah berada di bawah panggul dan memberikan tekanan pada kandung kemih yang menyebabkan adanya keinginan buang air kecil yang berlebih. Walaupun keluhan ini termasuk keluhan yang fisiologis namun jika tidak segera diatasi akan menyebabkan adanya ketidaknyamanan beraktivitas dan gangguan istirahat pada ibu, masalah ini harus diperhatikan dengan melakukan asuhan yang komprehensif pada ibu hamil trimester III karena masalah ini dapat mengganggu kenyamanan ibu, kebutuhan istirahat ibu, maupun aktivitas. Dilihat dari register bidan di PMB “NS” Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I tiga bulan terakhir sebanyak 9 orang dari 25 orang ibu hamil TM III mengalami sering kencing. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian yaitu perempuan “NS” G2P1AO UK 36 Minggu 3 hari dengan kehamilan resiko rendah memiliki keluhan sering kencing dengan frekuensi 8-11 kali dalam sehari. Asuhan yang diberikan yaitu KIE penyebab, cara mengatasi dan dampak dari keluhan yang dialami. Pada saat persalinan dan nifas tidak ditemukan komplikasi. Proses kala I,II,III, IV, hingga 2 jam post partum. Asuhan pada nifas dimulai dari nifas 6 jam, 6 hari, dan 13 hari. Bayi perempuan “NS” lahir dengan virgerous baby. Dari asuhan Perempuan “NS” didapatkan hasil bahwa ibu mengalami sering kencing yang efektif diatasi dengan kurangi minum pada malam hari, dan tidak meminum minuman yang mengandung kafein, hal ini dilihat dari kunjungan selanjutnya ibu tidak merasakan keluhan. Dari asuhan kehamilan, persalinan dan nifas sudah berjalan secara fisiologis.

*Kata kunci : asuhan komprehensif, trimester III, Sering Kencing.*

*Comprehensive Midwifery Care For Mrs “NS” In PMB “NS” Working Area  
Tejakula Puskesmas I  
Year 2023*

Luh Kunti Pradnyawati  
Universitas Pendidikan Ganesha  
[kunti@undiksha.ac.id](mailto:kunti@undiksha.ac.id)

**ABSTRACT**

Pregnancy is the time when there is a fetus in the womb of a woman. A woman who has entered the third trimester will experience some physiological discomfort that will cause some discomfort this is common, but although it is common there are still many mothers who have not been able to overcome the discomfort. The discomfort that occurs is frequent urination, this physiological complaint occurs because the position of the fetus is already under the pelvis and puts pressure on the bladder which causes excessive urination. Although this complaint includes physiological complaints, if not immediately overcome it will cause discomfort in activities and disruption of rest in the mother, This problem must be considered by conducting comprehensive care for pregnant women in the third trimester because this problem can interfere with maternal comfort, maternal rest needs, and activities. Judging from the register of midwives in PMB "NS" Tejakula I Health Center Working Area in the last three months, as many as 9 people out of 25 TM III pregnant women experienced frequent urination. The type of research used is descriptive with a case study approach. The study subjects was mrs "NS" G2P1AO UK 36 weeks 3 days with low risk pregnancies have complaints of frequent urination. The care provided is the IEC cause, how to overcome and the impact of the complaints experienced. At the time of childbirth and puerperium no complications were found. Process time I, II, III, IV, up to 2 hours post partum. Postpartum care starts from postpartum 6 hours, 6 days, and 13 days. The baby girl "NS" was born as a virgerous baby. From the care of Woman "NS" it was found that the mother experienced frequent urination which was effectively overcome by drinking less at night, and not drinking drinks containing caffeine. This was seen from the next visit that the mother had no complaints. From pregnancy care, childbirth and postpartum care works physiologically.