

ABSTRAK

Pada kehamilan terjadi beberapa ketidaknyamanan pada TM III salah satunya seperti nyeri punggung. Dampak nyeri punggung untuk ibu hamil adalah gangguan tidur yang menyebabkan kelelahan dan iritabilitas serta ketidaknyamanan dalam melakukan aktivitas. Metode jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan study kasus yang dilakukan mulai dari kehamilan UK 37 minggu sampai nifas 2 minggu pertama dengan subjek penelitian yaitu perempuan “KP” G2P1A0 UK 37 minggu preskep \cup puki janin tunggal hidup intra uteri dengan masalah nyeri punggung di Praktik Mandiri Bidan “LM” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1. Asuhan kebidanan Komprehensif yang telah diberikan pada perempuan “KP” G2P1A0 pada kehamilan TM III UK 37 minggu dengan keluhan nyeri punggung diberikan asuhan masaase (pijatan) dan tidak ada komplikasi pada masa kehamilan, persalinan spontan belakang kepala sampai nifas mengalami keluhan fisiologis yang sudah diberikan asuhan sesuai dengan keluhan yang dialami. Asuhan kebidanan pada perempuan “KP” G2P1A0 UK 37 minggu sudah dapat diatasi. Sehingga kesimpulan pada asuhan sesuai dengan kasus. Diharapkan kepada mahasiswa dan petugas pelayanan kesehatan khususnya bidan dapat memberikan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan secara komprehensif.

**Kata Kunci : Kehamilan TM III, Nyeri Punggung, Masase, Asuhan
Kebidanan Konprehensif.**

ABSTRACT

During pregnancy, there is some discomfort in TM III, one of which is back pain. The impact of back pain for pregnant women is sleep disturbance which causes fatigue and irritability as well as discomfort in carrying out activities. The type of research method used was descriptive research with a case study approach that was carried out starting from UK 37 weeks of pregnancy until the first 2 weeks of postpartum with the research subject being a Mrs "KP" G2P1A0 UK 37 weeks preskep U puki single fetus living intra uteri with back pain problems in Independent Midwife Practice "LM" Sawan Health Center Working Area 1. Comprehensive midwifery care that has been given to Mrs "KP" G2P1A0 at TM III UK 37 weeks pregnant with complaints of back pain was given massage care (massage) and there were no complications during pregnancy, childbirth Spontaneous back of the head until postpartum experiencing physiological complaints that have been given care according to the complaints experienced. Midwifery care for Mrs "KP" G2P1A0 UK 37 weeks can be overcome. So that the conclusions on care are in accordance with the case. It is hoped that students and health service workers, especially midwives, can provide comprehensive care according to midwifery service standards.

Keywords : TM III Pregnancy, Back Pain, Massage, Comprehensive Midwifery Care.

