

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADAPEREMPUAN “SN” DI  
PMB “PP” WILAYAH KERJAPUSKESMAS BULELENG III  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Salah satu ketidaknyamanan yang paling umum selama trimester ketiga kehamilan adalah nyeri punggung bagian bawah, yang merupakan hasil dari perubahan fisik yang terjadi selama kehamilan. Aktivitas fisik yang berlebihan, seperti mengangkat benda berat, membungkuk, dan posisi tubuh yang tidak tepat, dapat menyebabkan nyeri punggung pada ibu hamil. Jika tidak segera ditangani, hal itu akan berdampak pada kehamilan, menyebabkan kekurangan otot dan kurangnya aliran darah di perut. Selain itu, osteoporosis dapat muncul pada masa nifas dan memperburuk fase kehamilan selanjutnya. Akibatnya, nyeri punggung bawah yang dikenal sebagai nyeri punggung bawah memerlukan perawatan komprehensif. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan kepada perempuan "SN" di PMB "PP" Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus secara komprehensif pada perempuan "SN" di PMB "PP" Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III dimulai dari usia kehamilan 38 minggu 5 hari sampai nifas ke-14 hari. Kunjungan pertama Pr "SN" G2P1A0 UK 38 minggu 5 hari preskep  $\cup$  puka janin hidup intrauteri, mengeluh nyeri punggung dengan skala *NRS 4* (nyeri ringan), diberikan asuhan *masasage* pada bagian punggung bawah ibu dan mengajarkan ibu senam hamil, pada kunjungan selanjutnya nyeri punggung yang dirasakan sudah berkurang dan dapat diatasi. Pada persalinan G2P1A0 UK 40 minggu 2 hari preskep  $\cup$  puka janin tunggal hidup intrauteri partus kala 1 fase laten sudah dilakukan sesuai langkah APN, pada asuhan nifas P2AO sudah diberikan asuhan sebanyak 3 kali (KF 1, KF 2, KF3). Asuhan pada bayi perempuan "SN" dapat dilakukan dengan baik, tidak terdapat penyulit, pada saat persalinan namun IMD tidak berhasil. Asuhan kebidanan pada perempuan "SN" sudah berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara *Continuity Of Care*. Saran dari peneliti diharapkan tenaga kesehatan untuk menerapkan asuhan komprehensif ini sesuai dengan teori.

**Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri punggung, Asuhan Kebidanan Komperhensif**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR “SN” WOMEN IN PMB  
“PP” WORKING AREA OF BULELENG PUSKESMAS III  
YEAR 2023**

**ABSTRACT**

*One of the most common discomforts during the third trimester of pregnancy is lower back pain, which is the result of the physical changes that occur during pregnancy. Excessive physical activity, such as lifting heavy objects, bending, and improper body position, can cause back pain in pregnant women. If not treated immediately, it will impact the pregnancy, causing muscle weakness and lack of blood flow in the abdomen. In addition, osteoporosis can appear during the postpartum period and worsen the next phase of pregnancy. As a result, lower back pain known as lower back pain requires comprehensive treatment. The aim of this research is to describe the comprehensive midwifery care provided to "SN" women in PMB "PP" Buleleng III Community Health Center Work Area. This research uses a descriptive method with a comprehensive case study approach on "SN" women in PMB "PP" Buleleng III Community Health Center Working Area starting from 38 weeks 5 days of pregnancy until the 14th day of postpartum. First visit Pr "SN" G2P1A0 UK 38 weeks 5 days prescept U puka live intrauterine fetus, complained of back pain with NRS scale 4 (mild pain), given massage treatment on the mother's lower back and taught the mother pregnancy exercises, at the next visit back pain which is felt to have reduced and can be overcome. In labor G2P1A0 UK 40 weeks 2 days preskep U puka single live fetus intrauterine parturition 1st stage of latent phase has been carried out according to APN steps, in postpartum care P2AO has been given care 3 times (KF 1, KF 2, KF3). The care for the baby girl "SN" was carried out well, there were no complications, during delivery but IMD was not successful. Midwifery care for "SN" women has been running physiologically and has been carried out using Continuity of Care. Suggestions from researchers are that health workers are expected to implement this comprehensive care in accordance with theory.*

**Keywords: Pregnancy, Back Pain, Comprehensive Midwifery Care**