

DAFTAR PUSTAKA

- Adiatmika, I. P. G., & Santika, I. G. P. N. A. (2016). *Bahan Ajar Tes dan Pengukuran Olahraga*. Denpasar : Udayana University Press
- Adiwirawan, G. N., Sudiana, I. K., & Wahyuni, N. P. D. S. (2017). Pengaruh Pelatihan Passing Atas dengan Bola yang Dimodifikasi terhadap Kekuatan Otot Tungkai Dan Otot Lengan Peserta Voli Club Forkal Desa Kalibukbuk. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 5(3), 1–10. <https://doi.org/10.23887/jiku.v5i3.14910>
- Amra, F., & Fdiel, A. (2023). Peran daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan lay up shoot atlet bola basket. *Jurnal Patriot*, 5(3), 201-210. <https://doi.org/10.24036/patriot.v5i3.982>
- Arifianto, I. (2017). Kontribusi Kecepatan Terhadap Kelincahan Atlet Tenis Junior Sumatera Barat. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(02), 126–131. <https://doi.org/10.24036/jpo51019>
- Arke, I. G., Wijaya, M. A., & Parta Lesmana, K. Y. (2021). Pelaksanaan Pembelajaran Daring Berbantuan Video Tutorial pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3), 165–172. <https://doi.org/10.23887/jiku.v9i3.39478>
- Bompa, Tudor O. (1983). *Theory and Methodology of Training*. Dubuge : Kendall/ Hunt Publishing Company
- Chawla, J. C. (1994). ABC of Sports Medicine: Sport for people with disability *BMJ* 1994; 308 :1500 doi:10.1136/bmj.308.6942.1500
- Dewi, G. A. A. N. U., & Santika, I. G. P. N. A. (2020). Korelasi Berat Badan dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Tubuh Siswa Pencak Silat. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 14-19. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.838>
- Dey SK, Khanna GL, Batra M. (2020). Morphological and physiological studies on Indian national kabaddi players. *British Journal of Sports Medicine* 1993;**27**:237-242
- Dhillon, H., Dhillon, S. & Dhillon, M.S. (2017). Current Concepts in Sports Injury Rehabilitation. *IJOO* **51**, 529–536. https://doi.org/10.4103/ortho.IJOrtho_226_17
- Fardiansyah, M., Swadesi, I. K. I., & Arsani, N. L. K. A. (2019). Pengaruh Pelatihan Kombinasi Footwork terhadap Peningkatan Kelincahan dan

Volume Oksigen Maksimal (VO2 Maks). *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/10.23887/jiku.v7i1.14909>

- Fitriani, D. U., Kanca, I. N., & Wahyuni, N. P. D. S. (2017). Pengaruh Pelatihan Dumbbell Arm Swings terhadap Kelentukan Togok dan Kekuatan Otot Lengan Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Sma Negeri 1 Gianyar Tahun Pelajaran 2015/2016. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 5(1), 43–53. <https://doi.org/10.23887/jiku.v5i1.7893>
- Hardiansyah, S. (2018). “Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang”, *jm*, vol. 3, no. 1, pp. 117-123, Jun. 2018.
- Kanca, I. N. (2004). *Pengaruh Pelatihan Fisik Aerobik dan Anaerobik terhadap Absorpsi Karbohidrat Dan Protein Di Usus Halus Ra Ttus Norvegicus Strain Wistar: Suatu Pendekatan Fisiobiologis*. Jawa Timur : Universitas Airlangga
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta : PT. Dirjen Dikti P2LPT
- Irfan, Y., Widyaningsih, S. W. (2018). *Implementasi Pembelajaran Fisika Berbasis Laboratorium Virtual terhadap Keterampilan Proses Sains dan Persepsi Mahasiswa*. <http://repository.unipa.ac.id:8080/xmlui/handle/123456789/814>
- Kurniawan, I. W. Y., Kanca, I. N., & Wahyuni, N. P. D. S. (2017). Pengaruh Pelatihan Medicine Ball Sit-Up Throw terhadap Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Punggung. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 5(1), 24–30. <https://doi.org/10.23887/jiku.v5i1.8027>
- Lutan, Rusli. 1988. *Belajar Ketrampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta: P2LPTK Dirjen Dikti Depdikbud
- Mardhika, R. (2017). Pengaruh Latihan Resistance dan Pyometric terhadap Kekuatan Otot Tungkai dan Kelincahan pada Pemain Futsal. *Wahana Tridharma Perguruan Tinggi*, 68(1), 5-12. <https://doi.org/10.36456/wahana.v68i1.626>
- Mubarak, S., Yoda, I. K., & Sudarmada, I. N. (2017). Hubungan Letak Topografi Dan Status Sosial Ekonomi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD di Kabupaten Buleleng Tahun Pelajaran 2017/2018. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 5(3), 23–33. <https://doi.org/10.23887/jiku.v5i3.14912>

- Nala, I. G. N. (2016). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar : Udayana University Press
- Nur, H. W. (2016). “Hubungan Kelenturan Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Dasar Sepakbola Pada Sepaktakraw”, *jm*, vol. 1, no. 2, pp. 49-58
- Pasaribu, A. M. N. (2016). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Banten : Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju
- Pratama, I. G. A. T., Budiawan, M., & Sudarmada, I. N. (2018). Pengaruh Pelatihan Three Corner Drill terhadap Peningkatan Kelincahan Dan Power. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 6(3), 28–34. <https://doi.org/10.23887/jiku.v6i3.2648>
- Purba, P. H. (2017). Hubungan Kelenturan dan Kelincahan Terhadap Kecepatan Tendangan *Mawashi Gery Chudan* pada Karateka Perguruan Wadokai Dojo Unimed. *Jurnal Prestasi*, 1(1). <https://doi.org/10.24114/jp.v1i1.6492>
- Putra, R. B. A. P. (2014). Software Tentang Fleksibilitas Atlet Renang. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 1(1), 15-22. <https://doi.org/10.15294/jpehs.v1i1.3007>
- Sajoto, M. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik Olahraga*. Jakarta : Depdikbud Dirjen Dikti PPLPTK
- Schuett, W., Tregenza, T. and Dall, S.R.X. (2010), Sexual selection and animal personality. *Biological Reviews*, 85: 217-246. <https://doi.org/10.1111/j.1469-185X.2009.00101.x>
- Selva, S; Karthi, R1; Aparna, S; Madan Kumar, PD. Awareness, Prevention and Management of Dental Injuries among the Kabbadi Players of Madurai District. *Journal of Dental Research and Review* 5(3):p 97-101, Jul–Sep 2018. DOI: 10.4103/jdrr.jdrr_51_18
- Setiawan, Y., Sodikoen, I., & Syahara, S. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan Dollyo Chagi Atlet Putera Tae Kwon Do di BTTC Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 15. <https://doi.org/10.24036/jpo39019>
- Setiowati. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4(1), 32-38. <https://doi.org/10.15294/miki.v4i1.4394>
- Subekti, M., & Santika, I. G. P. N. A. (2021). *Bahan Ajar Olahraga Kabaddi*. Lumajang : Klik Media

- Subekti, M., Santika, I. G. P. N. A., & Festiawan, R. (2021). Relationship between Body Mass Index (BMI) and Body Fat Level Against the Physical Fitness of Kabaddi Athletes during the Covid-19 Pandemic. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 8(2), 44-47. <https://doi.org/10.15294/jpehs.v8i2.32141>
- Sudarsono, S. (2012). Penyusunan Program Pelatihan Berbeban Untuk Meningkatkan Kekuatan. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 11(3). <https://doi.org/10.36728/jis.v11i3.35>
- Sugiyono. (2016). *Penulisan Skripsi, Tesis dan Disertasi*. Bandung : Alfabeta
- Sumantra, K. A., Adi, I. P. P., & Suwiwa, I. G. (2021). Korelasi Motivasi Belajar dengan Hasil Belajar pada Mata Kuliah TP. Pembelajaran Futsal pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3), 157–164. <https://doi.org/10.23887/jiku.v9i3.39269>
- Wahyuni, S., & -, D. (2020). VO2MAX, DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI, KELINCAHAN DAN KELENTUKAN UNTUK KEBUTUHAN KONDISI FISIK ATLET TAEKWONDO. *Jurnal Patriot*, 2(2), 640-653. <https://doi.org/10.24036/patriot.v2i2.639>
- Winarsih, W. (2021). Perkembangan Fisik Anak, Problem dan Penanganannya. *Atthiflah: Journal of Early Childhood Islamic Education*, 8(1), 55–68. <https://doi.org/10.54069/atthiflah.v8i1.126>
- Yoda, I. K. (2016). *Buku Ajar Peningkatan Kondisi Fisik*. Singaraja : IKIP Negeri Singaraja
- Yolanda, S. F. A. (2020). *Hubungan kekuatan otot lengan dan kekuatan otot punggung terhadap kemampuan bantingan bahu pada atlet judo Kota Jambi*. Jakarta : Universitas Negeri Jakarta
- Hadi, S. 1996. *Metodologi Research Jilid I*. Yogyakarta :Yayasan Fakultas UGM