



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
PROGRAM PASCASARJANA

Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja, Bali 81116 Telepon (0362) 32558 Laman [www.pasca.undiksha.ac.id](http://www.pasca.undiksha.ac.id)

Singaraja, 16 Januari 2023

Nomor : 159/UN48.14/KM/2023  
Hal : **Mohon Ijin Pengambilan Data**  
Yth. : Ketua Umum Kabaddi Provinsi Bali

Di, Badung

Dengan hormat, dalam rangka pengumpulan data untuk Penelitian Tesis mahasiswa Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha, kami mohon kesedian Bapak/Ibu untuk dapat menerima dan mengizinkan mahasiswa kami sebagai berikut :

Nama : **Maryoto Subekti**  
NIM : **2029121018**  
Semester : **V (Lima)**  
Program Studi : **Pendidikan Olahraga (S2)**  
Judul Tesis : **KORELASI ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN TERHADAP KELINCAHAN ATLET KABADDI PROVINSI BALI**


untuk mendapatkan data/informasi yang dibutuhkan oleh mahasiswa dalam melakukan penelitian. Atas perhatian, berkenaan dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II,

  
Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, M.Pd  
NIP.

  
Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198410252008121002

Mengetahui,  
Direktur,  
Program Pasca Sarjana  
Undiksha



Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd  
NIP.19591010198603100



**FEDERASI OLAHRAGA KABADDI SELURUH INDONESIA  
PROVINSI BALI**

**Sekretariat** : Gedung Olahraga Lila Bhuna - JL. Melati No.1 Denpasar - Bali

**E-mail** : pusaka2002@yahoo.com



**Nomor** : 05/FOKSI-BL/1/2023  
**Lampiran** : -  
**Perihal** : Ijin Penelitian

**Yth.**  
Direktur Program Pasca Sarjana Undiksha  
di-  
Singaraja

***Salam Olahraga!!!***

Menunjuk surat Nomor : 159/UN48.14/KM/2023, tanggal 16 Januari 2023 perihal permohonan untuk mendapatkan data/informasi untuk penelitian dengan judul ‘Korelasi antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kelentukan terhadap Kelincahan Atlet Kabaddi Provinsi Bali’. Sehubungan dengan hal tersebut, kami memberikan ijin kepada saudara Maryoto Subekti, NIM. 2029121018, Program Studi Pendidikan Olahraga (S2) Universitas Pendidikan Undiksha untuk dapat melakukan pengukuran terkait dengan penelitian yang dilakukan.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 19 Januari 2023

**Federasi Olahraga Kabaddi Seluruh Indonesia  
Pengurus Provinsi Bali  
Ketua Umum,**



**Ir. Ketut Djelada**





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**JURNAL PENJAKORA**

Alamat: Jalan Udayana No. 11 Singaraja-Bali, Telpon/FAX. (0362) 32559

**Letter of Acceptance (LoA)**

Nomor: 01.10/PENJAKORA\_FOK/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
NIP : 198705222015042004  
Jabatan : Kepala Editor Jurnal Penjakora Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

Menerangkan bahwa artikel berikut

Judul : Korelasi Kekuatan Otot Tungkai dan Kelentukan terhadap Kelincahan Atlet Kabaddi Provinsi Bali  
Penulis : Maryoto Subekti, I Wayan Artanayasa, Kadek Yogi Parta Lesmana  
Afiliasi : Universitas Pendidikan Ganesha

Telah diterima (*accepted*) di e-journal Penjakora Fakultas Olahraga dan Kesehatan dan akan diterbitkan pada edisi:

Nomor, Volume : No 11 Vol 1  
Bulan Terbit : April 2024  
Web : <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA>

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Singaraja, 11 Oktober 2023  
Ketua Editor Jurnal PENJAKORA,

Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198705222015042004

Tabel *r* Korelasi Pearson

df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
1	0.9877	0.9969	0.9995	0.9999	1.0000
2	0.9000	0.9500	0.9800	0.9900	0.9990
3	0.8054	0.8783	0.9343	0.9587	0.9911
4	0.7293	0.8114	0.8822	0.9172	0.9741
5	0.6694	0.7545	0.8329	0.8745	0.9509
6	0.6215	0.7067	0.7887	0.8343	0.9249
7	0.5822	0.6664	0.7498	0.7977	0.8983
8	0.5494	0.6319	0.7155	0.7646	0.8721
9	0.5214	0.6021	0.6851	0.7348	0.8470
10	0.4973	0.5760	0.6581	0.7079	0.8233
11	0.4762	0.5529	0.6339	0.6835	0.8010
12	0.4575	0.5324	0.6120	0.6614	0.7800
13	0.4409	0.5140	0.5923	0.6411	0.7604
14	0.4259	0.4973	0.5742	0.6226	0.7419
15	0.4124	0.4821	0.5577	0.6055	0.7247
16	0.4000	0.4683	0.5425	0.5897	0.7084
17	0.3887	0.4555	0.5285	0.5751	0.6932
18	0.3783	0.4438	0.5155	0.5614	0.6788
19	0.3687	0.4329	0.5034	0.5487	0.6652
20	0.3598	0.4227	0.4921	0.5368	0.6524
21	0.3515	0.4132	0.4815	0.5256	0.6402
22	0.3438	0.4044	0.4716	0.5151	0.6287
23	0.3365	0.3961	0.4622	0.5052	0.6178
24	0.3297	0.3882	0.4534	0.4958	0.6074
25	0.3233	0.3809	0.4451	0.4869	0.5974
26	0.3172	0.3739	0.4372	0.4785	0.5880
27	0.3115	0.3673	0.4297	0.4705	0.5790
28	0.3061	0.3610	0.4226	0.4629	0.5703
29	0.3009	0.3550	0.4158	0.4556	0.5620
30	0.2960	0.3494	0.4093	0.4487	0.5541



**Pengarahan sebelum melakukan pengukuran**



**Kelenturan dalam kabaddi**



**Konsep kelincahan dalam kabaddi**



**Warm Up sebelum melakukan Tes Leg Dynamometer**