

**KORELASI ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN
TERHADAP KELINCAHAN ATLET KABADDI PROVINSI BALI**

TESIS

Oleh

MARYOTO SUBEKTI

NIM. 2029121018



**KORELASI ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN
TERHADAP KELINCAHAN ATLET KABADDI PROVINSI BALI**

TESIS

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi S2 Pendidikan Olahraga**

Oleh:

MARYOTO SUBEKTI

2029121018



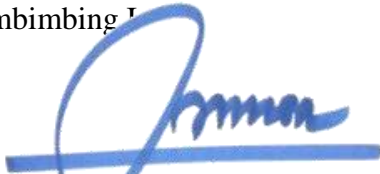
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
PROGRAM PASCASARJANA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh Maryoto Subekti telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti Ujian Tesis.

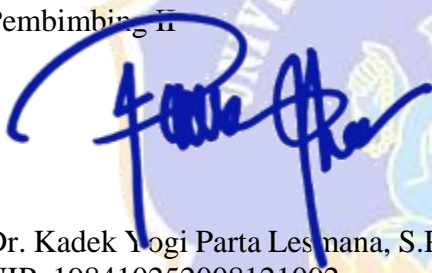
Singaraja, 12 Oktober 2023

Pembimbing I



Prof. Dr. I. Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197309252001121001

Pembimbing II



Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198410252008121002

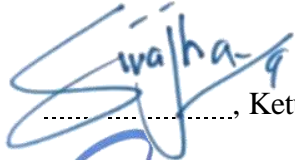
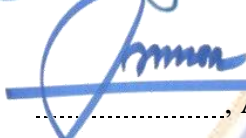
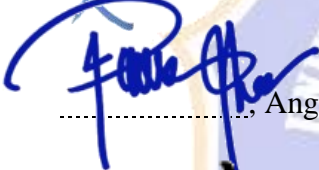

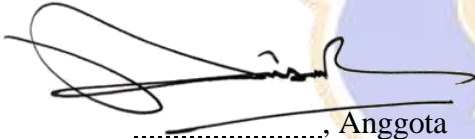



LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI

Tesis oleh Maryoto Subekti ini telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Studi Pendidikan Olahraga, Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui pada tanggal: 15 Oktober 2023

Oleh
Tim Penguji

 Ketua	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or. NIP. 198003112008121002
 Anggota	Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd. NIP. 197309262001121001
 Anggota	Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd. NIP. 198410252008121002
 Anggota	Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. NIP. 197711152001121001
 Anggota	Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. NIP. 197305112001121001
	Mengetahui Direktur Program Pascasarjana Undiksha, Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd. NIP. 195910101986031003

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 15 Oktober 2023

Yang Memberi Pernyataan



(Maryoto Subekti)

NIM. 2029121018

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugrahNya, sehingga tesis yang berjudul “Korelasi antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kelentukan terhadap Kelincahan Atlet Kabaddi Provinsi Bali”, dapat diselesaikan sesuai dengan rencana.

Tesis ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelas Magister Pendidikan Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Pendidikan Olahraga. terselesaikannya tesis ini telah banyak memperoleh uluran tangan dari berbagai pihak. Untuk itu, izinkan penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak berikut.

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Direktur Program Pascasarjana Undiksha yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan tesis ini;
2. Prof. Dr. Ida Bagus Putu Aryana, M.S., selaku Wadir I Program Pascasarjana Undiksha yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan tesis ini;
3. Prof. Dr. I Ketut Suma, M.S., selaku Wadir II Program Pascasarjana Undiksha yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan tesis ini;
4. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., sebagai pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi yang demikian bermakna, sehingga penulis mampu melewati berbagai hambatan dalam perjalanan studi dan penyelesaian tesis ini;
5. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing II, yang dengan gaya dan pola komunikasi yang khas, telah melecut semangat, motivasi, dan harapan penulis selama penelitian dan penulisan naskah laporan tesis ini, sehingga tesis ini dapat terwujud dengan baik sesuai harapan;

6. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., sebagai penguji yang telah banyak memberikan masukan-masukan yang bermanfaat untuk penyempurnaan tesis ini;
7. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., sebagai penguji yang telah banyak memberikan masukan-masukan yang bermanfaat untuk penyempurnaan tesis ini;
8. Ir. Made Sukawan Adika, S.T., M.T., IPV., ASEAN Eng., selaku Ketua Umum FOKSI Bali yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian terhadap atlet kabaddi Provinsi Bali;
9. Pelatih kabaddi Bali yang telah banyak membantu di lapangan dalam melakukan pengukuran komponen fisik atlet kabaddi;
10. Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or., selaku Kordinator Program Studi Pendidikan Olahraga dan staf dosen pengajar yang telah banyak membantu dan memotivasi penulis selama penyusunan tesis ini;
11. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan bantuan secara moral dan memfasilitasi berbagai kepentingan penulis dalam menyelesaikan tesis ini;
12. Rekan-rekan seangkatan di Program Studi Pendidikan Olahraga yang dengan karakternya masing-masing telah banyak berkontribusi membentuk kedirian penulis selama menjalani studi dan penyelesaian tesis ini;
13. Istri dan anak-anak yang telah banyak membantu memberikan semangat dan dukungan moral selama mengikuti perkuliahan dan penyelesaian tesis ini.

Semoga semua bantuan yang telah mereka berikan dalam menyelesaikan studi ini, mereka diberkati imbalan yang sepadan oleh Tuhan Yang Maha Esa, kesehatan, dan keharmonisan dalam menjalani hidup.

Penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna. Namun, kehadirannya dalam konstelasi masyarakat akademis akan menambah perbendaharaan ilmu dalam

perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga tesis ini bermanfaat bagi masyarakat akademis, terutama mereka yang menyatakan diri bernaung di bawah kebesaran panji-panji pendidikan.

Singaraja, 15 Oktober 2023

Penulis



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.

29



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Leg Dynamometer</i>	15
Gambar 2.2. Pengukuran dengan <i>Leg Dynamometer</i>	16
Gambar 2.3. <i>Sit and Rich</i>	18
Gambar 2.4. <i>Shuttle Run</i>	21
Gambar 2.5. Kerangka Berpikir	26



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Deskripsi Teori	11
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.2 Rancangan Penelitian	27
3.3 Populasi dan Subjek Penelitian	29
3.4 Variabel penelitian	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data/Instrumen Penelitian	30
3.6 Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
4.1 Penyajian Data	37
4.2 Korelasi Product Moment (x_1y)	38

4.3 Korelasi Product Moment (x_2y)	38
4.4 Korelasi Product Moment (x_1x_2)	39
4.5 Korelasi Product Moment (x_1x_2y)	40
BAB V KESIMPULAN	44
5.1 Simpulan	44
DAFTAR PUSTAKA	45

