

**PEREMPUAN “PH” DI PMB “RW” WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SERIRIT I  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**



**OLEH :**

**KETUT MAS ANJALI**

**NIM. 2006091016**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “PH” DI PMB “RW” WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SERIRIT I  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi  
Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Diploma III Kebidanan**



**Oleh :**

**Ketut Mas Anjali**

**NIM. 2006091016**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**

## TUGAS AKHIR

### DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN

Menyetujui :

Pembimbing I



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb.  
NIP. 19900925 201903 2 016

Pembimbing II



Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd.  
NIP. 19770701 199903 2 002

Tugas Akhir Oleh Ketut Mas Anjali ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 28 Juli 2023

Dewan Penguji



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb.  
NIP. 19900925 201903 2 016

Ketua



Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd.  
NIP. 19770701 199903 2 002

Anggota



Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes.  
NIP. 19820629 200604 2 016

Anggota



Wawan Sugandini, S.ST., M.Pd.  
NIP. 19630303 198307 2 002

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir

Pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 13 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian



dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., SP.Ok.

NIP. 1948110520180501381

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb.

NIP. 198612272019032006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.

NIR. 1942062720180501380

## KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Assalamualaikum wr. wb.,

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “PH” di PMB “RW” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Kabupaten Buleleng Tahun 2023” tepat pada waktunya tanpa ada kendala. Penulis menyusun Laporan Tugas Akhir ini dengan tujuan untuk menambah wawasan dan pemahaman terkait proses pelaksanaan asuhan kebidanan secara komprehensif di lapangan serta untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.

Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini tentu melalui proses yang sangat panjang dan disusun bukanlah semata-mata atas usaha sendiri, melainkan juga berkat adanya dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat informasi, bimbingan, dan motivasi baik berupa moral maupun material dari beberapa pembimbing dan berbagai pihak. Maka, pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan untuk menempuh pendidikan pada Program Studi Diploma III Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha serta dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
- 2) Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA., MBA., FICS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan dalam menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- 3) Dr. dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK. selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan dalam menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.



- 4) Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb. selaku Koordinator Program Studi Diploma III Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha atas bimbingan, saran, motivasi, dan dukungan yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
- 5) Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb. selaku Pembimbing I dalam proses penyusunan tugas akhir yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, motivasi, dan dukungan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
- 6) Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd. selaku Pembimbing II dalam proses penyusunan tugas akhir yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, motivasi, dan dukungan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
- 7) Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Program Studi Diploma III Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha atas bimbingan, saran, motivasi, dan dukungan yang telah diberikan selama menempuh pendidikan pada Program Studi Diploma III Kebidanan serta selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
- 8) Made Riang Wulandari, S.ST. selaku Bidan Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, motivasi, dan dukungan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
- 9) Klien dan keluarga dalam proses asuhan kebidanan komprehensif ini yang telah bersedia untuk diberikan asuhan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- 10) Orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan saran, motivasi, dukungan, dan dorongan secara moral dan materi sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- 11) Teman-teman mahasiswa angkatan tahun 2020 (tingkat III) dan adik-adik tingkat I dan II Program Studi Diploma III Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.



12) Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi teknis penulisan, kelengkapan materi yang dibahas, maupun tata bahasa yang digunakan. Maka, besar harapan penulis kepada pihak pembaca agar memberikan kritik dan saran demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini dan laporan-laporan yang akan disusun selanjutnya.

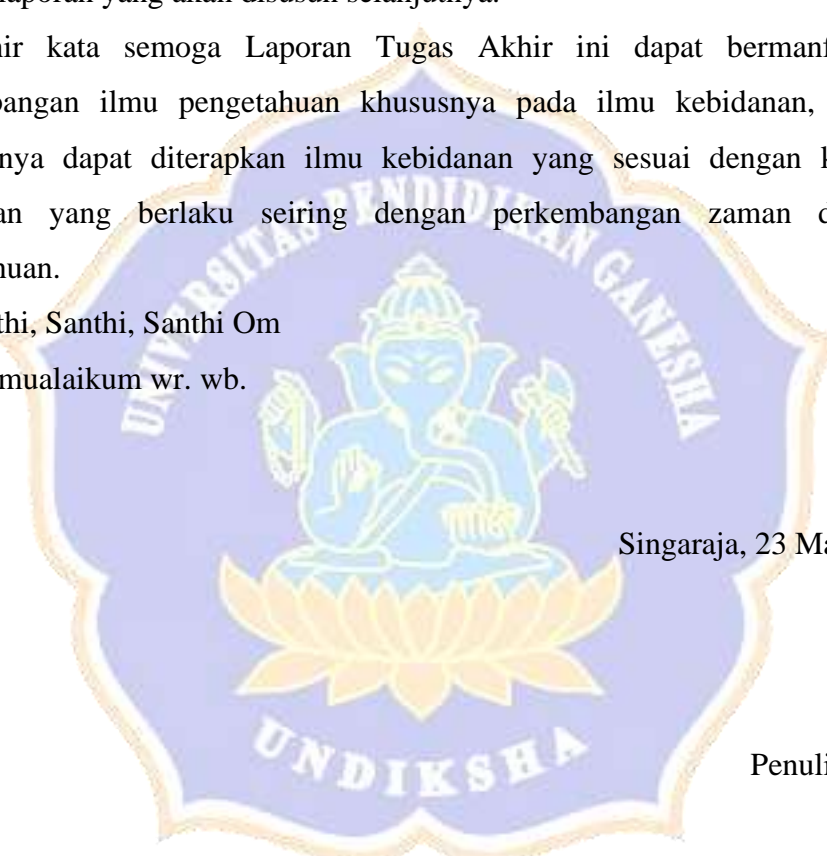
Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya pada ilmu kebidanan, sehingga kedepannya dapat diterapkan ilmu kebidanan yang sesuai dengan kode etik kebidanan yang berlaku seiring dengan perkembangan zaman dan ilmu pengetahuan.

Om Santhi, Santhi, Santhi Om

Wassalamualaikum wr. wb.

Singaraja, 23 Maret 2023

Penulis



## SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

- 1) Laporan Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik itu di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lainnya.
- 2) Laporan Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan asuhan yang saya lakukan sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan tim pembimbing.
- 3) Dalam naskah Laporan Tugas Akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis ataupun dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
- 4) Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja,

Pemberi Pernyataan



Ketut Mas Anjali

NIM. 2006091016



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN LOGO.....	ii
HALAMAN JUDUL LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	7
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Teori Klinis.....	9
2.1.1 Kehamilan.....	9
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan Trimester III.....	10
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	17
2.1.1.4 Ketidaknyamanan yang Lazim pada Kehamilan Trimester III.....	25
2.1.1.5 Ketidaknyamanan Nyeri Simfisis pada Ibu Hamil Trimester III.....	26
2.1.1.6 Tanda Bahaya dalam Kehamilan Trimester III.....	29
2.1.1.7 Penatalaksanaan dalam Kehamilan.....	31
2.1.2 Persalinan.....	34
2.1.2.1 Pengertian Persalinan.....	34
2.1.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....	34
2.1.2.3 Tahapan Persalinan.....	35

2.1.2.4 Mekanisme Persalinan .....	37
2.1.2.5 Perubahan dan Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Persalinan .....	40
2.1.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	45
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan (Kala I-IV) .....	47
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	49
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	49
2.1.3.2 Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir .....	49
2.1.3.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir .....	52
2.1.3.4 Tatalaksana Bayi Baru Lahir sampai Umur 2 Jam.....	53
2.1.3.5 Kunjungan Neonatus.....	55
2.1.4 Nifas .....	56
2.1.4.1 Pengertian Nifas .....	56
2.1.4.2 Perubahan dan Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas .....	56
2.1.4.3 Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas .....	60
2.1.4.4 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	66
2.1.4.5 Penatalaksanaan Masa Nifas (Kunjungan Nifas).....	66
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	69
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	69
2.2.1.1 Langkah I (Pengumpulan Data Dasar).....	69
2.2.1.2 Langkah II (Interpetasi Data Dasar).....	70
2.2.1.3 Langkah III (Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial).....	70
2.2.1.4 Langkah IV (Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera) .....	70
2.2.1.5 Langkah V (Menyusun Rencana Asuhan yang Menyeluruh).....	71
2.2.1.6 Langkah VI (Pelaksanaan) .....	71
2.2.1.7 Langkah VII (Evaluasi).....	71
2.2.2 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan SOAP.....	71
2.2.2.1 Data Subjektif (S).....	72
2.2.2.2 Data Objektif (O) .....	72
2.2.2.3 Analisa (A).....	72
2.2.2.4 Penatalaksanaan (P) .....	73
2.3 Landasan Hukum .....	73
2.3.1 Undang-Undang Nomor 4 Tahun 2019 tentang Kebidanan .....	74
2.3.2 Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan.....	77
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>81</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	81
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	81
3.3 Subjek Penelitian.....	82
3.4 Pelaksanaan Penelitian .....	83
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	85
3.5.1 Metode Pengumpulan Data .....	85
3.5.1.1 Data Primer .....	85
3.5.1.2 Data Sekunder .....	89
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	90
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>92</b>
4.1 Tinjauan Kasus.....	92

4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	92
4.1.1.1 Data Subjektif.....	92
4.1.1.2 Data Objektif.....	102
4.1.1.3 Analisa .....	105
4.1.1.4 Penatalaksanaan .....	105
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	127
4.1.2.1 Data Subjektif.....	127
4.1.2.2 Data Objektif.....	131
4.1.2.3 Analisa .....	132
4.1.2.4 Penatalaksanaan .....	132
4.2 Pembahasan.....	142
4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu.....	142
4.2.1.1 Data Subjektif.....	142
4.2.1.2 Data Objektif.....	147
4.2.1.3 Analisa .....	154
4.2.1.4 Penatalaksanaan .....	157
4.2.2 Pembahasan Kasus Bayi .....	166
4.2.2.1 Data Subjektif.....	166
4.2.2.2 Data Objektif.....	168
4.2.2.3 Analisa .....	169
4.2.2.4 Penatalaksanaan .....	170
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>174</b>
5.1 Simpulan .....	174
5.1.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu .....	174
5.1.1.1 Data Subjektif.....	174
5.1.1.2 Data Objektif.....	174
5.1.1.3 Analisa .....	175
5.1.1.4 Penatalaksanaan .....	175
5.1.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi .....	175
5.1.2.1 Data Subjektif.....	175
5.1.2.2 Data Objektif.....	176
5.1.2.3 Analisa .....	176
5.1.2.4 Penatalaksanaan .....	176
5.2 Saran.....	177
5.2.1 Bagi Mahasiswa .....	177
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	177
5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	177
5.2.4 Bagi Masyarakat.....	177
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rekomendasi Penambahan BB Ibu Selama Hamil Berdasarkan IMT...12	
Tabel 2.2 Jadwal Imunisasi TT.....22	
Tabel 2.3 Derajat Laserasi Perineum.....44	
Tabel 2.4 Jadwal Kunjungan Neonatus.....55	
Tabel 2.5 Penurunan TFU Selama Masa Nifas.....56	
Tabel 2.6 Perubahan Lochea Selama Masa Nifas.....57	
Tabel 2.7 Jadwal Kunjungan Nifas.....67	
Tabel 4.1 Catatan Perkembangan Perempuan “PH”.....109	
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Bayi Perempuan “PH”.....134	





## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Kehamilan.....	10
Gambar 2.2 Perubahan Tinggi Fundus Uteri pada Masa Kehamilan.....	11
Gambar 2.3 Mekanisme Persalinan Normal.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Timeline Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Pengambilan Studi Kasus Tugas Akhir
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil
- Lampiran 6. Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 7. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin
- Lampiran 8. Lembar Partograf
- Lampiran 9. Lembar Langkah-Langkah APN+IMD
- Lampiran 10. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan pada Bayi
- Lampiran 11. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas
- Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Pembimbing II



## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HB	: Haemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronik
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenore Laktasi

MAP	: <i>Mean Arterial Presure</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PX	: <i>Prosesus Xipoideus</i>
RS	: Rumah Sakit
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TM	: Trimester
TORCH	: <i>Toxoplasma Gondii, Rubella, Cyto Megalo Virus, Herpes Simplex Virus</i>
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VDRL	: <i>Venereal Disease Research Laboratory</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

