

ABSTRAK

Proses kehamilan, bersalin hingga nifas, hal tersebut merupakan suatu hal yang fisiologis. Dalam kehamilan terjadi beberapa perubahan pada sistem tubuh ibu, sehingga dapat menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu hamil TM III salah satunya adalah sakit punggung. Keluhan sakit punggung biasanya terjadi karena bertambahnya usia kehamilan yang disebabkan oleh berat uterus yang membesar, sehingga dapat menyebabkan badan membungkuk yang berlebihan. Hal ini menyebabkan ibu mudah lelah dan mungkin mengambil posisi yang kurang baik seperti membungkuk. Pada asuhan kebidanan kehamilan, ibu dengan keluhan sakit punggung sehingga diberikan edukasi tentang cara mengatasi keluhan sakit punggung yaitu dengan melakukan massase pada bagian punggung yang sakit, kompres menggunakan air hangat, hindari badan terlentang serta membungkuk yang berlebihan dan istirahat dengan posisi tubuh miring kiri serta diberi bantal. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan dan melakukan pendokumentasian SOAP pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang berlokasi di PMB “NY” di wilayah kerja Puskesmas Banjar I yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai bulan Mei Tahun 2023, dengan subjek penelitian yaitu perempuan “PR” UK \geq 36 minggu. Teknik pengumpulan data pada studi kasus ini dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan pada perempuan “PR” dari masa kehamilan, bersalin, bayi baru lahir, hingga nifas 2 minggu diberikan sesuai dengan teori yang ada. Disarankan kepada bidan dapat meningkatkan asuhan secara komprehensif dalam melakukan pelayanan yang berkualitas bagi kesehatan ibu, anak dan masyarakat.

Kata Kunci : Ibu Hamil Trimester III, Sakit Punggung, Asuhan Kebidanan Komprehensif

ABSTRACT

Process of pregnancy, childbirth to breathing, it's all physiological. In pregnancy there are several changes in the mother's body system, so that it can cause discomfort in TM III pregnant women, one of which is back pain. Complaints of back pain usually occur due to increasing gestational age caused by the weight of the uterus that enlarges, cause excessive body bending. This causes the mother to tire easily and may take on a less favorable position such as bending over. In obstetric care for pregnancy, mothers with complaints of back pain are so educated how to overcome complaints of back pain, namely by massaging the affected back, compressing using warm water and excessive bending and rest with a left tilted body position and cushioned. The writing of this final project report aims to provide continuous midwifery care and document SOAP for pregnant, maternity, postpartum and newborn women. This research uses a descriptive research method with a case study approach located at PMB "NY" in the Banjar I Health Center work area which will be carried out from March to May 2023, with the subject of the study being Mrs."PR" UK \geq 36 weeks. Data collection techniques in this case study were carried out by interview, observation, physical examination, and documentation studies. Comprehensive obstetric care given to Mrs."PR" from pregnancy, maternity, newborn, to postpartum 2 weeks is given with existing theory. It is recommended that midwives care comprehensively in providing quality services for maternal, child and community health.

Keywords: *Pregnant mother in the third trimester, back pain, Continuity of Care (CoC)*

