

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “PR” DI PMB “NY” WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BANJAR I  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**



**OLEH :**

**NI LUH NIA KRISTINA PUTRI**  
**NIM. 2006091015**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2023**



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “PR” DI PMB “NY” WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BANJAR I  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi  
Salah Satu Syarat Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Diploma III Kebidanan**



**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**

---

**TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN  
MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Menyetujui :

Pembimbing I



Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb  
NIP. 19900722 201903 2 010

Pembimbing II



I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd  
NIP. 19631231 198703 1 260

Tugas Akhir Oleh Ni Luh Nia Kristina Putri  
Ini Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 9 Agustus 2023

Dewan Penguji



Putu Irma Prattwi, S.Tr Keb., M. Keb.  
NIP. 19900722 201903 2 010

Ketua



Ketut Wijana S. ST., M. Pd.  
NIP. 19631231 198703 1 260

Anggota



Ni Komang Sulyastini, S. ST., M. Pd.  
NIP. 19790802 200604 2 008

Anggota



Wayan Sugandini, S. ST., M. Pd.  
NIP. 19630303 198307 2 002

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir

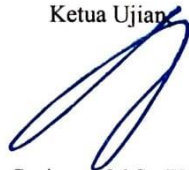
Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., SP.Ok.

NIP. 1948110520180501381

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb.

NIP. 198612272019032006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.

NIR. 1942062720180501380

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “PR” di PMB NY Wilayah Kerja Puskesmas Banjar I Kabupaten Buleleng Tahun 2023”.

Tugas Akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapat bantuan atau tunjangan dari beberapa pembimbing dan berbagai sumber. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas kesempatan yang telah diberikan untuk menempuh pendidikan pada Program Studi Diploma III Kebidanan, Jurusan Kebidanan, fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha dalam menyusun tugas akhir ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojokusugito, dr. Sp. OT(K), MHA,MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Studi Kasus.
3. Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST.,M.Keb, selaku koordinator Program Studi DIII Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
4. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb. selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan selama proses penyusunan tugas akhir.
5. I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan selama proses penyusunan tugas akhir.
6. Ni Nengah Yunariasih, S.Keb selaku bidan Pembimbing di PMB yang sudah membimbing dan memberikan kesempatan untuk melakukan praktik di PMB selama proses penyusunan tugas akhir.
7. Ibu “PR” beserta keluarga, selaku pasien yang diberikan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif sehingga dapat menyelesaikan laporan ini.
8. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dengan penuh semangat serta telah memberikan dorongan secara moral dan materi selama proses penyusunan tugas akhir.
9. Teman-teman mahasiswa Angkatan XX serta kakak-kakak tingkat Program Studi Diploma III Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu telah memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan tugas akhir ini.

Mengingat manusia tidak luput dari kesalahan begitu juga dengan penulis, penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat

membangun demi menunjang kesempurnaan tugas ini dan penulis berharap semoga tugas ini bermanfaat nantinya.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas pehatiannya, besar harapan penulis agar tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Singaraja, 10 Desember 2022

Penulis

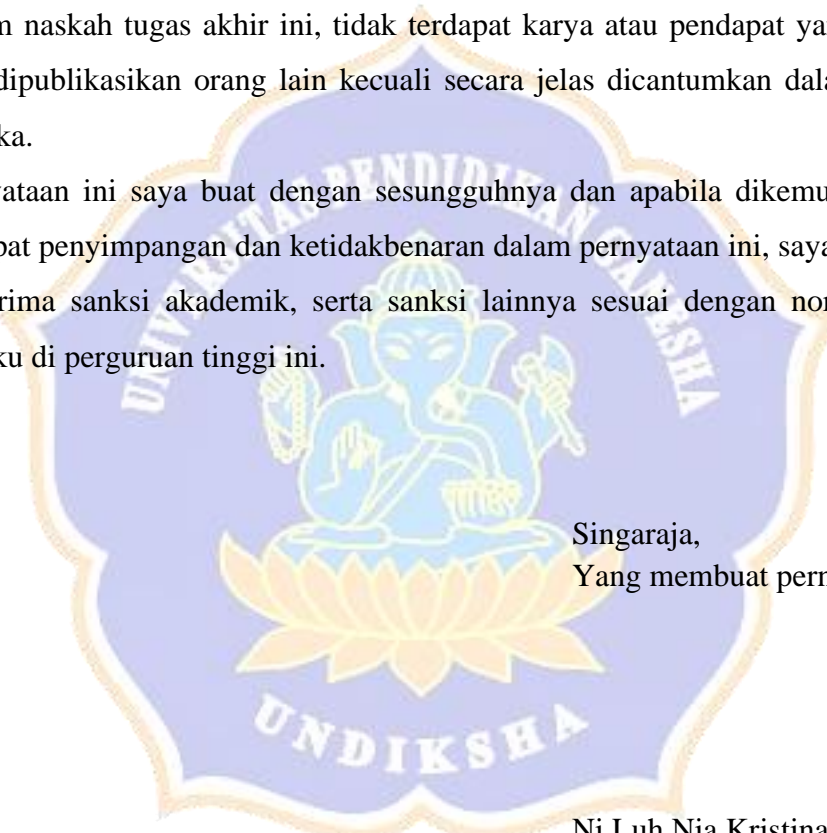




## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.



Singaraja,  
Yang membuat pernyataan

Ni Luh Nia Kristina Putri  
NIM. 2006091015

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR LOGO .....	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL TUGAS AKHIR .....	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI .....	v
LEMBAR HALAMAN DITERIMA OLEH PANITIA UJIAN .....	vi
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.vii</b>
ABSTRACT .....	<b>Error! Bookmark not defined.viii</b>
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....	ix
KATA PENGANTAR .....	vii
LEMBAR PERNYATAAN .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.1</b>
1.2. Rumusan Masalah Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.4</b>
1.3. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.4</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.4</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.4</b>
1.4. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.5</b>
1.4.1 Bagi Mahasiswa .....	<b>Error! Bookmark not defined.5</b>
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	<b>Error! Bookmark not defined.5</b>
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.6</b>
1.4.4 Bagi Masyarakat .....	<b>Error! Bookmark not defined.6</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.7</b>
2.1. Kajian Teori Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.7</b>
2.1.1. Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.7</b>
2.1.1.1. Pengertian Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.7</b>
2.1.1.2. Perubahan-perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.7</b>
2.1.1.3. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.11</b>
2.1.1.4. Tanda Bahaya dalam Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.15</b>
2.1.1.5. Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester III..	<b>Error! Bookmark not defined.17</b>
2.1.1.6. Penatalaksanaan dalam Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.23</b>
2.1.2. Persalinan .....	<b>Error! Bookmark not defined.27</b>
2.1.2.1. Pengertian Persalinan .....	<b>Error! Bookmark not defined.27</b>
2.1.2.2. Tanda-tanda Persalinan .....	<b>Error! Bookmark not defined.27</b>
2.1.2.3. Tahapan Persalinan .....	<b>Error! Bookmark not defined.30</b>
2.1.2.4. Mekanisme Persalinan .....	<b>Error! Bookmark not defined.33</b>
2.1.2.5. Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Persalinan .....	<b>Error! Bookmark not defined.34</b>

2.1.2.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi Persalinan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>41</b>
2.1.2.7. Penatalaksanaan dalam proses Persalinan (Kala I-IV) .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>43</b>
2.1.3. Bayi Baru Lahir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>48</b>
2.1.3.1. Pengertian Bayi Baru Lahir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>48</b>
2.1.3.2. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>48</b>
2.1.3.3. Penilaian Awal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>50</b>
2.1.3.4. Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>51</b>
2.1.4. Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>56</b>
2.1.4.1. Pengertian Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>56</b>
2.1.4.2. Perubahan dan Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>56</b>
<b>2.1.4.3. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>60</b>
<b>2.1.4.4. Manajemen Laktasi.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>62</b>
<b>2.1.4.5. Tanda Bahaya Masa Nifas .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>63</b>
<b>2.1.4.6. Penatalaksanaan Masa Nifas.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>64</b>
2.2. Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>66</b>
2.2.1. Langkah Tujuan Menejemen Varney .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>69</b>
2.2.2. Pendokumentasian SOAP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>70</b>
2.3. Landasan Hukum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>70</b>
2.3.1. Undang-Undang Nomor 4 Tahun 2019 ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>73</b>
2.3.2. Permenkes No.28 Tahun 2017.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>74</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>74</b>
3.1. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>74</b>
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>75</b>
3.3. Subjek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>75</b>
3.4. Pelaksanaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>76</b>
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>77</b>
3.5.1. Metode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>80</b>
3.5.2. Instrument Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>83</b>
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>83</b>
4.1 Tinjauan Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>83</b>
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>83</b>
4.1.1.1 Data Subjektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>83</b>
4.1.1.2 Data Objektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>90</b>
4.1.1.3 Analisa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>93</b>
4.1.1.4 Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>93</b>
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>109</b>
4.1.2.1 Data Subjektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>109</b>
4.1.2.2 Data Objektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>113</b>
4.1.2.3 Analisa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>113</b>
4.1.2.4 Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>114</b>
4.2 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>122</b>

4.2.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	123
4.2.1.1 Data subjektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	123
4.2.1.2 Data objektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	126
4.2.1.3 Analisa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	130
4.2.1.4 Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	132
4.2.2 Tinjauan Kasus Bayi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	136
4.2.2.1 Data Subjektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	136
4.2.2.2 Data Objektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	137
4.2.2.3 Analisa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	141
4.2.2.4 Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	142
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	144
5.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	144
5.1.1 Asuhan Pada Ibu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	144
5.1.2 Asuhan Pada Bayi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	145
5.2 Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	146
5.2.1 Bagi Mahasiswa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	146
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	146
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	147
5.2.4 Bagi Masyarakat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	147
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan .....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh.....	24
Tabel 2.3 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan .....	25
Tabel 2.4 Imunisasi TT .....	26
Tabel 2.5 Perubahan Tinggi dan Berat Uterus .....	57
Tabel 4.1 Catatan Perkembangan Kasus Ibu.....	95
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Kasus Anak .....	115



## DAFTAR SINGKATAN



AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FSH	: <i>Follice Stimulating Hormone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IWL	: <i>Insensible Water Loss</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
LILA	: Lingkar Lengan Atas
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PH	: <i>Potential of Hydrogen</i>
PI	: Pencegahan Infeksi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
STRB	: Surat Tanda Registrasi Bidan
SIPB	: Surat Ijin Praktik Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
UUB	: Ubus-Ubus Besar

UUK : Ubun-Ubun Kecil  
WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2. Surat Keterangan Ijin Praktik
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Format Pengkajian Ibu Hamil
- Lampiran 6. Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 7. Format Pengkajian Ibu Bersalin
- Lampiran 8. Partograf
- Lampiran 9. Format Pengkajian 60 Langkah APN
- Lampiran 10. Format Pengkajian Bayi Baru Lahir
- Lampiran 11. Format Pengkajian Ibu Nifas
- Lampiran 12. Lembar Penilaian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Pembimbing Institusi

