

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “SP” di
PMB “MD” WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II
TAHUN 2023**

Made Rahayu Ratna Dewi
Universitas Pendidikan Ganesha
rahayu.ratna@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Sakit punggung merupakan keluhan umum atau fisiologis yang terjadi pada kehamilan trimester III yang disebabkan karena perubahan pada semua sistem tubuh atau pusat gravitasi pada tubuh telah bergeser sehingga membuat tubuh jadi bungkuk dan membuatnya sakit (Marsha Khumaira, 2013). Apabila sakit punggung tidak ditangani akan menyebabkan stres dan ketidaknyamanan dalam melakukan aktivitas. Maka dari itu dilakukan asuhan kebidanan komprehensif. Dilihat dari data register bidan di PMB “MD” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II tiga bulan terakhir sebanyak 5 orang dari 20 orang ibu hamil trimester III mengalami sakit punggung. Jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* dengan melakukan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian yaitu Perempuan “SP” G2P1A0 UK 34 Minggu 6 hari dengan keluhan sakit punggung bagian bawah. Asuhan yang diberikan KIE mengenai penyebab dan cara mengatasi keluhan yang dialami. Selama kehamilan trimester III, persalinan, hingga nifas tidak ditemukan komplikasi. Proses kala I,II,III berlangsung normal dan dilakukan pemantauan kala IV hingga 2 jam post partum. Asuhan pada masa nifas dimulai dari 6 jam, 7 hari dan 14 hari. Bayi perempuan “SP” lahir dengan *vigorous baby*, dilakukan inisiasi menyusui dini. Dilakukan penatalaksanaan yaitu memberikan vitamin K dan HB0 serta dilakukan pemeriksaan fisik. Diharapkan kedepannya tenaga kesehatan bidan mampu melakukan asuhan sayang ibu sesuai dengan konsep teori yang ada.

Kata Kunci : Trimester III, Sakit punggung, COC

**Comprehensive Midwifery Care Of Woman “SP” at Maternity Clinic “MD”
Working Area of Kubutambahan II Health Center in 2023**

Made Rahayu Ratna Dewi
Universitas Pendidikan Ganesha
rahayu.ratna@undiksha.ac.id

ABCTRAC

Back pain is a common or physiological complaint that occurs in the third trimester of pregnancy which is caused by changes in all body systems or the center of gravity in the body has shifted so that it makes the body hunched over and makes it sick (Marsha Khumaira, 2013). If back pain is not treated it will cause stress and discomfort in carrying out activities. Therefore, comprehensive midwifery care was carried out. Judging from the midwife register data at the PMB "MD" Working Area of the Kubutambahan II Health Center in the last three months, as many as 5 out of 20 third trimester pregnant women have experienced back pain. The type of research used is descriptive with a case study approach. The research subject was a woman "SP" G2P1A0 UK 34 weeks 6 days with complaints of lower back pain. Care given by KIE regarding the causes and ways to deal with the complaints experienced. During the third trimester of pregnancy, childbirth, until the puerperium there were no complications. The process of stages I, II, III takes place normally and monitoring of stages IV is carried out up to 2 hours post partum. Care during the postpartum period starts from 6 hours, 7 days and 14 days. The baby girl "SP" was born with a vigerous baby, she was initiated into early breastfeeding. Management is carried out, namely giving vitamins K and HB0 and carrying out a physical examination. It is hoped that in the future midwifery health workers will be able to carry out maternal care in accordance with existing theoretical concepts.

Keyword :Trimester III, back pain,COC