

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “YM” di PMB “MY”  
Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Tahun 2023**

**Kadek Dian Widiartini**  
**Universitas Pendidikan Ganesha**  
[dian.widiartini@undiksha.ac.id](mailto:dian.widiartini@undiksha.ac.id)

**ABSTRAK**

Selama masa kehamilan ibu hamil akan mengalami perubahan salah satunya adalah perubahan fisiologis. Perubahan fisiologis yang terjadi pada ibu hamil membuat ketidaknyamanan. Salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami oleh ibu hamil trimester III adalah sakit punggung. Sakit punggung merupakan suatu hal yang fisiologis yang terjadi pada ibu hamil, namun ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu hamil trimester III harus tetap diperhatikan dengan cara melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan Komprehensif pada Perempuan “YM” di PMB “MY” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2023 dengan keluhan sakit punggung. Jenis penelitian yang digunakan dalam menyusun laporan tugas akhir adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang diasuh adalah perempuan “YM” dengan UK 38 minggu dengan kehamilan risiko rendah yang memiliki keluhan sakit punggung dan belum tahu cara mengatasinya. Asuhan yang diberikan KIE mengenai penyebab, cara mengurangi sakit punggung, dan mengajarkan kepada suami ibu cara memijat punggung pada ibu hamil. memberikan asuhan persalinan, hingga nifas tidak ditemukan komplikasi. Proses kala I, II, III berlangsung normal dan dilakukan pemantauan kala IV hingga 2 jam post partum. Asuhan pada masa nifas dimulai dari nifas 6 jam, nifas 14 jam, nifas hari ke 7 dan nifas hari ke 14. Bayi perempuan “YM” lahir dengan *vigorous baby*. Dilakukan penatalaksanaan yaitu memberikan vitamin K dan Hb0 serta dilakukan pemeriksaan fisik. Diharapkan kedepannya tenaga kesehatan khususnya bidan mampu melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir sesuai dengan teori yang ada.

**Kata Kunci:** Kehamilan, Sakit Punggung, Komprehensif

*Comprehensive Midwifery Care for Women "YM" at PMB "MY" Working Area of Sukasada I Health Centre Buleleng Regency in 2023*

**Kadek Dian Widiartini**  
**Ganesha University of Education**  
[dian.widiartini@undiksha.ac.id](mailto:dian.widiartini@undiksha.ac.id)

**ABSTRACT**

*During pregnancy, pregnant women will experience changes, one of which is a change in physiological changes. Physiological changes which occur in pregnant women make discomfort. One of the inconveniences that is often experienced by pregnant women in the third trimester is back pain. Back pain is a physiological thing that happens to pregnant women, but the discomfort experienced by pregnant women in the third trimester must be considered by doing obstetric care comprehensively. The purpose of this study is to provide Comprehensive midwifery care to "YM" women at PMB "MY" Working Area of the Sukasada I Health Center, Buleleng Regency in 2023 with complaints of back pain. The type of research used in compiling the final project report is a type of descriptive research with a case study approach. The subjects raised were 'YM' women with a gestational age of 38 weeks with a low risk pregnancy who had complaints of back pain and did not yet know how to deal with it. The care given by KIE regarding the causes, how to reduce back pain, and teaches the mother's husband how to massage the back to pregnant women. Providing labour care, until postpartum no complications are found. The process during I, II, III takes place normally and monitoring during IV for up to 2 hours postpartum is carried out. Care during the postpartum period starts from postpartum 6 hours, postpartum 14 hours, postpartum day 7 and postpartum day 14. The baby girl "YM" was born with a vigerous baby. Management is carried out, namely giving vitamins K and Hb0 and a physical examination is carried out. It is hoped that in the future the special health workers of midwives will be able to carry out midwifery care for pregnant women, maternity mothers, postpartum mothers, and newborns according to existing theories.*

**Keywords:** *Pregnancy, Back Pain, Comprehensive*