

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Selama masa kehamilan ibu hamil akan mengalami perubahan baik perubahan fisiologis maupun perubahan psikologis terutama pada ibu hamil trimester III. Perubahan fisiologis yang terjadi pada ibu hamil membuat ketidaknyamanan yang dirasakan oleh ibu. Ketidaknyamanan ini dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari ibu, persalinan dan masa nifas. Salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami oleh ibu hamil trimester III adalah sakit punggung. Sakit punggung adalah salah satu ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III yang disebabkan oleh bertambahnya ukuran uterus yang menyebabkan beban tubuh ibu lebih ke depan dan terjadi perubahan pusat gravitasi sehingga postur tubuh ibu akan menjadi lordosis. Hal ini lah yang menyebabkan ibu hamil mengalami sakit punggung yang dapat mempengaruhi aktivitas ibu, persalinan dan masa nifas.

Berdasarkan data pada register di PMB “MY” dari bulan September sampai dengan bulan November tahun 2022 terdapat 78 orang ibu hamil dengan jumlah ibu hamil trimester I sebanyak 18 orang (23,1%), ibu hamil trimester II sebanyak 12 orang (15,4%), dan ibu hamil trimester III sebanyak 48 orang (61,5%). Dari 48 ibu hamil trimester III terdapat ibu hamil yang mengalami keluhan sakit punggung 16 orang (33%), sering kencing sebanyak 9 orang (18,7%), konstipasi 7 orang (14,6%), keluhan nyeri simpisis 3 orang (6,2%), perut kembung 3 orang (6,2%), sesak napas 1 orang (2,1%), dan ibu hamil dengan tidak ada keluhan sebanyak 9 orang (18,7%).

Ketidaknyamanan yang terjadi pada ibu hamil trimester III disebabkan karena perubahan hormone pada tubuh ibu hamil. Dari data di PMB “MY” keluhan yang paling banyak dialami oleh ibu hamil trimester III adalah sakit punggung, sering kencing dan konstipasi. Sakit punggung adalah salah satu ketidaknyamanan yang sering dikeluhkan oleh ibu hamil trimester III yang terjadi akibat perubahan pusat gravitasi tubuh (Riansih, 2022). Sakit punggung pada ibu hamil trimester III terjadi karena perbesaran ukuran janin dan uterus serta penambahan berat badan yang membuat beban tubuh lebih kedepan. Pertambahan ukuran janin dan rahim dapat menekan pembuluh darah dan saraf yang berada di daerah panggul dan punggung, sehingga pada bagian punggung akan terasa sakit (Kurniati et al., 2019). Salah satu adaptasi yang dilakukan tubuh dalam upaya menyesuaikan dengan perbesaran perut ibu yang berlebih yaitu dengan tulang belakang akan terdorong kearah depan yang membuat postur tubuh ibu menjadi lordosis (Amalia et al., 2020). Otot-otot pada pinggang yang kurang kuat saat melakukan suatu aktivitas atau terlalu lama berada dalam suatu posisi tertentu akan menimbulkan peregangan otot yang ditandai dengan rasa sakit (Kurniati et al., 2019).

Selama hamil tubuh ibu memproduksi hormone relaxin. Hormone relaxin berperan untuk melonggarkan ikatan yang berada di sekitar panggul dan ikatan pada sendi yang menopang tulang belakang sehingga menyebabkan terjadinya sakit punggung pada ibu hamil (Amalia et al., 2020). Sakit punggung pada ibu hamil dengan sakit yang berlebih akan menyebabkan ibu mengalami gangguan tidur sehingga ibu mengalami kelelahan serta ketidak nyamanan dalam melakukan aktivitas. Sakit punggung pada ibu hamil juga dapat menyebabkan ibu merasa stress, khawatir, tegang dan panik pada ibu, jika stress terus berlanjut maka dapat

mempengaruhi proses persalinan yang berpengaruh pada hormone oksitosin yang menyebabkan perut ibu berkontraksi tidak adekuat sehingga terjadi persalinan lama. Hal ini juga mengakibatkan terjadinya *fetal distress* atau asfiksia pada bayi (kulit bayi berwarna biru). Ibu yang mengalami stress dan kecemasan yang berlebihan akan berdampak pada masa nifas yang dapat menyebabkan *baby blues syndrome*. *Baby blues syndrome* merupakan gangguan perasaan yang muncul hari pertama hingga hari ke 14 setelah proses persalinan (Arummega et al., 2022).

Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi sakit punggung yang dialami oleh ibu hamil yaitu diberikan yaitu dengan memberikan KIE seperti menganjurkan kepada ibu untuk istirahat yang cukup dan mengurangi pekerjaan berat, hindari tidur terlentang dan membungkuk ketika mengambil benda, melakukan kompres hangat pada bagian punggung, perbanyak minum air putih, melakukan senam ibu hamil atau yoga dan prenatal massase. Cara lain yang dapat dilakukan untuk mengatasi sakit punggung yaitu dengan cara tidur menyamping, menggunakan bantal untuk meluruskan punggung ketika tidur, tidak menggunakan sandal atau sepatu berhak tinggi, dan berendam air hangat juga dapat mengurangi sakit punggung pada ibu hamil (Kurniati et al., 2019). Selain upaya-upaya tersebut bidan juga berperan penting dalam mengatasi masalah ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu hamil trimester III. Untuk mengatasi sakit punggung pada ibu hamil trimester III maka diperlukan asuhan kebidanan secara berkesiambungan dengan melakukan pelayanann Asuhan *Antenatal Care* (ANC) rutin. Berdasarkan Permenkes RI (2021) kunjungan *Antenatal Care* dilakukan minimal 6x dengan rincian 1x pada trimester I, 2x pada trimester II, dan 3x pada trimester III. Minimal 2x diperiksa oleh dokter SpOG pada trimester I dan trimester III. Selain melakukan

pelayanan Asuhan *Antenatal Care* (ANC) pelayanan Asuhan Kebidanan komprehensif atau *Continuity Of Care* (COC) juga diperlukan pada ibu hamil yang dimulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir sampai nifas (Rumsarwir, 2018). Asuhan kebidanan dengan metode ini dilakukan untuk memantau kondisi kesehatan ibu dan janin, kemajuan persalinan, pemantauan tumbuh kembang bayi, kesehatan ibu pada masa nifas, dan mencegah sedini mungkin terjadinya komplikasi pada ibu dan bayi.

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik untuk melakukan studi kasus dengan memeberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dimulai dari kehamilan trimester III, bersalin hingga pemberian asuhan bayi baru lahir serta pada masa nifas dengan judul Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “YM” Di PMB “MY” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Tahun 2023.

1.2 Rumusan Masalah Penelitian

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka dapat dirumuskan permasalahan yaitu “Bagamanakah Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “YM” di PMB “MY” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Tahun 2023?”

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Mampu memberikan asuhan kebidanan Komprehensif pada Perempuan “YM” di PMB “MY” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2023.

1.3.2 Tujuan Khusus

- 1) Mampu melakukan pengkajian data subyektif pada Perempuan “YM” di PMB “MY” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2023.
- 2) Mampu melakukan pengkajian data obyektif pada Perempuan “YM” di PMB “MY” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2023.
- 3) Mampu merumuskan analisa data pada Perempuan “YM” di PMB “MY” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2023.
- 4) Mampu melakukan penatalaksanaan pada Perempuan “YM” di PMB “MY” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2023.

1.4 Manfaat

1.4.1 Bagi Mahasiswa

Sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha Prodi D3 Kebidanan dan sebagai kesempatan untuk mengaplikasikan teori yang didapat di kampus dengan kenyataan yang terdapat di lapangan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif.

1.4.2 Bagi Institusi

Asuhan kebidanan ini diharapkan dapat berguna dalam perkembangan ilmu pengetahuan dan sebagai referensi dalam menyusun laporan dalam asuhan kebidanan yang komprehensif pada ibu hamil sampai nifas 2 minggu.

1.4.3 Bagi Tempat Penelitian

Dapat memberikan masukan kepada tenaga pelayanan kesehatan dalam meningkatkan mutu pelayanan asuhan yang diberikan, selain itu dapat juga dijadikan sebagai bahan acuan untuk dapat mempertahankan mutu pelayanan terutama dalam memberikan asuhan pelayanan komprehensif pada perempuan.

1.4.4 Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan suatu informasi dan pelayanan mengenai asuhan kebidanan yang harus dilakukan selama masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas untuk mengurangi terjadinya komplikasi.

