

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditia, D. A. (2015). Survei Penerapan Nilai-Nilai Positif Olahraga Dalam Interaksi Sosial Antar Siswa Di SMA Negeri Se-Kabupaten Wonosobo Tahun 2014/2015. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 4(12), 2252.
- Agung, A. A. P., & Yuesti, A. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. AB Publisher.
- Agustina, reki S. (2020). *Buku Jago Sepak Bola* (I. N & Santi (eds.)). Cemerlang.
- Alit, I. G. A. N. (2019). Model Pembelajaran Direct Instruction Dengan Metode Demonstrasi Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa Kelas III Semester I Tahun Pelajaran 2018/ 2019 SD Negeri 22 Dauh Puri. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 4(1), 77.
- Ariani, L. P. T., Sudiana, I. K., & Kusuma, K. C. A. (2022). Continuous And Competitive Circuit Training: Methods to Increase VO2Max On Young Badminton Player. *Jurnal Sport Area*, 7(2), 237.
- Atradinal. (2018). Pengaruh Model Latihan Fartlek Terhadap Daya Tahan Aerobik Atlet Sekolah Sepakbola PSTS Tabing. *Jurnal Sprota Saintika Maret*, 3(1), 433.
- Bahtra, R. (2022). *Buku Ajar Permainan Sepakbola* (L. Nasution (ed.)). SUKABINA Press.
- Basuki. (2021). *Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif* (A. R. Baskara (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Benito, P. J., Sanchez, M. A., Diaz, V., Morencos, E., Pinado, A. B., Cupeiro, R., Maffulli, N., & Pronaf study Group. (2016). Cardiovascular Fitness and Energy Expenditure Response during a Combined Aerobic and Circuit Weight Training Protocol. *Plos One*, 11(11), 1–14.
- Danurwindo, Putera, G., Sidik, B., & Prahara, J. L. (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepak Bola Indonesia* (E. SR & A. Arifin (eds.)). Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia.
- Dial, M. (2018). Analisis Antropometri Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Pada Atlet Futsal IKOR 2017. In 2019. Universitas Negeri Makasar.
- Gunawan, O. (2019). *Survei Status Gizi, Dayatahan Kardiovaskuler Dan Keterampilan Bermain Futsal Pada Club Geral FC Makassar*. Umiversitas Negri Makasar.

- Haryesa, M. A., & Hariyoko. (2021). Survei Daya Tahan Kardiovaskular (VO<sub>2</sub>max) dan Kelincahan Peserta Ekstrakurikuler Futsal di Sekolah Menengah Pertama (SMP). *Sport Science and Health*, 3(2), 79.
- HB, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. PT Rajagrafindo Persada.
- Hernawan, N., Rohendi, A., & Kardani, G. (2021). Perbandingan Pengaruh Metode Latihan Tabata Dengan Metode High Intensity Interval Training Terhadap Hasil Daya Tahan Kardiovaskular Pemain Sepakbola. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 2021.
- Hidayat, S. (2014). *Pelatihan Olahraga Dan Teori*. Graha Ilmu.
- Hudiyatna, F. (2020). *Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular Atlet Bulutangkis PB Putra Solo Bagan Batu Kabupaten Rokan Hilir*. Universitas Islam Riau.
- Ilissaputra, D. A., & Suharjana, S. (2016). Pengaruh Metode Latihan Dan VO<sub>2</sub> Max Terhadap Dasar Sepak Bola. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 167.
- Irfan, M., Yenes, R., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). Kemampuan teknik dasar sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3), 724–725.
- Krisnan. (2022). *8 Pengertian Penelitian Deskriptif Menurut Para Ahli*. 3 Juli 2022. <https://meenta.net/pengertian-penelitian-deskriptif/>
- Kusuma, K. C. A. (2017). Tingkat Kondisi Fisik Wasit Sepakbola Pengkab Pssi Buleleng. *Jurnal Penjakora*, 4(1), 64.
- Kusuma, K. C. A. (2018). *Kepelatihan Sepak Bola Teori dan Praktik* (K. C. A. Kusuma (ed.)). Raja Grafindo Persada.
- Kusuma, K. C. A., Artanayasa, I. W., Sudiana, I. K., & Yudhi, A. A. (2023). Enhancing Anaerobic Endurance In Football Players: A Comparative Study Of 3-A Side And 5-A-Side Small Sided Games. *Jurnal Sport Area*, 8(3), 332.
- Kusuma, K. C. A., & Kardiawan, I. K. H. (2018). The Effect of Touch of The Ball in Small Side Games on The Improvement Vo<sub>2</sub>max Amateur Football Players. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 7(3), 129.
- Nosa, A. S., & Faruk, M. (2013). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 2.
- Nugraha, A. C. (2012). *Mahir Sepakbola* (D. Anggoro (ed.)). Nuansa Cendekia.
- Nurchahyo, P. J., & Kusnandar. (2022). *Bahan Ajar Mata Kuliah Sepak Bola*.

- Pambudi, A. S. (2016). Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Wonosobo Tahun Ajaran 2015/2016. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Rekreasi*, 5(3), 2.
- Panjaitan, A., Dharmadi, M. A., & Muliarta, I. W. (2021). Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO2MAX) Pemain Sepakbola Bali Youth Football Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan KePelatihan Olahraga*, 12(2), 32.
- Pasaribu, A. M. N. (2020). *Tes Dan Pengukuran Olahraga* (A. Rahman (ed.)). Yayasan Pendidikan dan Sosial.
- Permana, W. Di. (2018). *Tingkat Daya Tahan Kardiovaskuler Siswa Kelas Bakat Istimewa Olahraga Kelas X Di SMA Negeri 1 Sewon Tahun Ajaran 2017/2018*. Universitas Negri Yogyakarta.
- Pratama, A. (2016). Analisis Kemampuan Vo2Max Pada Atlet Karate Ranting Permata Sidoarjo. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 06(2), 3.
- Prima, P., & Kartiko, D. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan.*, 9(1), 162.
- Pujianti, A. (2015). Profil Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Tenis Meja Usia Dini Di Kota Semarang. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 2(1), 43.
- Rachman, A. (2021). *Segala Hal Tentang VO2 Max yang Perlu Anda Ketahui*. SehatQ. <https://www.sehatq.com/artikel/segala-hal-tentang-vo2-max-yang-perlu-anda-ketahui>
- Rahmad, H. A. (2016). Pengaruh Penerapan Daya Tahan KArdivaskuler (VO2MAX) Dalam Permainan Sepakbola PS Bina Utama. *Jurnal Curricula*, 1(2), 5.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 66.
- Santika, I. G. P. N. A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(1), 44.
- Saputra, M. B. D., Pranata, I. G., & Udiyani, D. P. C. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Daya Tahan Kardiovaskular Pada Mahasiswa Laki-Laki Tim Bantuan Medis Baswara Prada Angkatan 2018 dan 2019. *Aesculapius Medical Journal*, 2(1), 58.
- Setiawan, I. (2021). Analisis Kekuatan Daya Tahan Otot Inti, Indeks Massa

- Tubuh dan VO2Max Atlet Cabor Tarung Derajat. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 289.
- Slimani, M., Znazen, H., Miarka, B., & Bragazzi, N. (2019). Maximum Oxygen Uptake of Male Soccer Players According to their Competitive Level, Playing Position and Age Group: Implication from a Network Meta-Analysis. *Human Of Kinetich*, 66(1), 241.
- Suhadak, A. (2017). *Survei Tingkat Kemampuan Daya Tahan Aerobik Dan Daya Tahan Anaerobik Pada Sekolah Sepakbola Triple's KU 13-14 Di Kediri*. Universitas Negeri Surabaya.
- Suhdy, M. (2019). Studi tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(1), 105–106.
- Swadesi, I. K. I. (2016). Standarisai Kondisi Fisik Atlet Porprov Bali. *Seminar Nasional Riset Inovatif*, 4(2), 155.
- Wahyudi, A. N. (2020). *Buku Ajar Sepak Bola Dasar* (T. Editor (ed.)). CV. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Widiastuti, S. S. (2019). *Mengenal Permainan Sepak Bola*. Myria Publisher.
- Yoda, I. ketut, Sudiana, I. K., & Peling, S. Y. (2017). Evaluasi Program Pelatihan Kondisi Fisik Atlet Buleleng Pada Porprov Bali XII Tahun 2015. *Jurnal Penjaka*, 3(1), 12.
- Yola, F., & Rifki, M. S. (2020). Pengaruh Latihan Sirkuit (Circuit Training) Terhadap Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB). *Jurnal Stamina*, 3(6), 511.
- Yulianar, & Kurniawan, E. (2018). Pengaruh Latihan Renang Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atelet Klub Sepak Bola. *Jurnal Serambi Ilmu*, 19(2), 93.
- Yulinar, Meutia, P. D., & Maulan, D. (2018). Hubungan Antara Daya Tahan Jantung Paru Dengan Kemampuan Bermain Sepakbola Pada Klub HIMAPORA Penjaskesrek FKIP Universitas Abulyatama. *Seminar Nasional Pendidikan Dasar*, 198.
- Yullianto, M. D., Hidayat, S., & Kusuma, K. C. A. (2020). Tingkat daya tahan kardiovaskular siswa ssb negaroa. *Journal of Sport and Exercise Science*, 3(2), 51–55.
- Zakiyudin, R. (2016). Analisis VO2MAX Pemain Sepakbola Usia 17-20 Tahun Di Club Bligo Putra Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 4.