

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Melakukan Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 30 Mei 2023

Nomor : 82/ UN48.12.1/PP/2023
Lampiran : -
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Ketua Sekolah Sepak Bola Taruna 99
di
Gerokgak

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Jonatan Michael
Nomor Induk Mahasiswa : 1916041003
Tahun Akademik : 2022/2023
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

an. Dekan
Wakil Dekan I,

Dr. Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP 196805172001121001

Lampiran 2 Surat Melakukan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 12 Juli 2023

No : 133/UN48.12.1/KM/2023
Lampiran : -
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Ketua Klub Sekolah Sepak Bola Taruna 99
di
Gerokgak

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Jonatan Michael
NIM : 1916041003
Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular Siswa Usia 13-15 Tahun Di Sekolah Sepak Bola Taruna 99.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan I

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP 196805172001121001

Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian di SSB Taruna 99



SEKOLAH SEPAKBOLA TARUNA 99
CELUKAN BAWANG
Desa Celukan Bawang, Kec. Gerokgak, Kab. Buleleng



SURAT KETERANGAN

Nomor :01/SSBTARUNA99/7-2023

Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

di

Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini pengurus Sekolah Sepak Bola Taruna 99 Celukan Bawang:

Nama : Ahmad Arjam

Jabatan : Manager Tim

Menerangkan bahwa,

Nama : Jonatan Michael

NIM : 1916041003

Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Kami selaku pengurus SSB Taruna 99 Celukan Bawang member ijin kepada mahasiswa diatas untuk melakukan penelitian agar mempermudah dalam memenuhi kewajiban dalam menyusun tugas akhir skripsi.

Demikian surat keterangan ini kami sampaikan untuk dipergunakan dengan sebagaimana mestinya, atas perhatian kami ucapkan terima kasih.

Celukan Bawang, 13 Juli 2023
 Manager Tim,



Ahmad Arjam

Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian di Sekolah Sepak Bola Taruna 99



Proses pembuatan area MFT untuk melakukan tes kepada siswa SSB Taruna 99.



Memberikan arahan kepada siswa SSB Taruna 99 untuk melakukan tes MFT.



Proses pelaksanaan melakukan tes MFT kepada siswa SSB Taruna 99.



Memberikan masukan dan saran kepada siswa SSB Taruna 99 setelah melakukan tes MFT, didampingi oleh pendamping ahli, Bapak Sanaji, S.Pd



Foto bersama dengan siswa SSB Taruna 99 setelah selesai melakukan tes MFT.

Lampiran 5 Olah Data SPSS

Statistics

Nilai VO2Max

N	Valid	21
	Missing	0
Mean		31,438
Median		31,400
Mode		27,2 ^a
Std. Deviation		4,7436
Minimum		24,0
Maximum		39,2

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	24,0	1	4,8	4,8	4,8	
	25,2	1	4,8	4,8	9,5	
	26,0	1	4,8	4,8	14,3	
	26,4	1	4,8	4,8	19,0	
	27,2	2	9,5	9,5	28,6	
	28,0	2	9,5	9,5	38,1	
	29,5	1	4,8	4,8	42,9	
	30,2	1	4,8	4,8	47,6	
	31,4	1	4,8	4,8	52,4	
	32,4	1	4,8	4,8	57,1	
	32,9	1	4,8	4,8	61,9	
	33,2	1	4,8	4,8	66,7	
	35,0	1	4,8	4,8	71,4	
	35,7	2	9,5	9,5	81,0	
	36,0	1	4,8	4,8	85,7	
	38,5	2	9,5	9,5	95,2	
	39,2	1	4,8	4,8	100,0	
	Total		21	100,0	100,0	

Lampiran 6 Riwayat Hidup



Nama lengkap penulis Jonatan Michael, dilahirkan di Jakarta pada tanggal 5 Agustus 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri, Bapak Erwin Erol dan Ibu Rani Meyrosa. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Kristen Protestan. Kini penulis beralamat di Jalan Pulau Menjangan, Gang Ken Arok, No 05A, Kecamatan Banyuning, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Widya Bhakti dan lulus pada tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Tunas Global dan lulus pada tahun 2016. Dan pada tahun 2019, penulis lulus dari SMA Negri 15 Kota Bekasi. Penulis melanjutkan Pendidikan S1 Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2023 penulis berhasil menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular Siswa Usia 133-15 Tahun Di Sekolah Sepak Bola Taruna 99”.