

Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “AS” di PMB “SS” di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2023

Luh Gede Riska Diah Utami
Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
riskadiah.id19@gmail.com

ABSTRAK

Dalam kehamilan terjadi perubahan pada sistem tubuh ibu, yang menyebabkan ketidaknyamanan pada ibu hamil TM III salah satunya yang sering terjadi adalah nyeri punggung. Nyeri punggung dapat menimbulkan aktifitas dan istirahat ibu terganggu. Hal ini diakibatkan oleh perubahan postur tubuh ibu yang dipengaruhi oleh pertumbuhan janin yang semakin hari semakin besar. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada perempuan “AS”. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan study kasus. Subyek dalam asuhan ini adalah Perempuan “AS” G1P0A0 UK 36 Minggu 5 hari dengan keluhan nyeri punggung di PMB “SS” di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I dan waktu pelaksanaan pada tanggal 20 Maret 2023 s.d 13 April 2023. Asuhan pertama pada tanggal 20-03-2023 didapatkan ibu mengeluh nyeri punggung sehingga ibu diberikan KIE menyarankan ibu untuk memberikan pijatan halus dan mengompres hangat pada bagian punggung untuk menurunkan rasa nyeri. Asuhan kedua pada tanggal 28-3-2023, ibu sudah tidak mengalami keluhan nyeri punggung lagi. Pada proses persalinan ibu dirujuk ke RSUD Buleleng karena ibu mengalami KPD. Pada masa nifas KF 1 dan KF 2 sudah dilakukan dan tidak ada kesenjangan. Asuhan pada KN 1 dan KN 2 sudah dilakukan sesuai jadwal dan dilakukan penimbangan berat badan setiap kali kunjungan. Dapat disimpulkan asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “AS” sudah berjalan secara fisiologis. Diharapkan Perempuan “AS” untuk terus mencari informasi yang berkaitan dengan kesejahteraan ibu dan anak.

KataKunci: Asuhan Kebidanan Komprehensif, Hamil Trimester III, Nyeri Punggung.

Comprehensive Midwifery Care for Mrs. "AS" at PMB "SS" in the Work Area of the Buleleng I Health Center in 2023

Luh Gede Riska Diah Utami

*Midwifery D3 Study Program, Medical School, Ganesha University of Education
riskadiah.id19@gmail.com*

ABSTRACT

During pregnancy there are changes in the mother's body system, which causes discomfort in TM III pregnant women, one of which often occurs is back pain. Back pain can interfere with mother's activity and rest. This situation is caused by changes in the mother's body posture which is influenced by the growth of the fetus which is getting bigger day by day. The purpose of this research is to provide comprehensive midwifery care for Mrs. "AS". The type of research used is descriptive research with a case study approach. The subjects in this care were Mrs. "AS" G1P0A0 GA 36 Weeks 5 days with complaints of back pain at PMB "SS" in the Working Area of the Buleleng I Health Center and the implementation time was March 20th, 2023 to April 13th, 2023. The first care on 20-03-2023 found the mother complained of back pain so the mother was given KIE and advised the mother to give a gentle massage and warm compresses to the back to reduce pain. The second care was on 28-3-2023, the mother had no more complaints of back pain. During the delivery process, the mother was referred to the Buleleng Hospital because the mother had KPD. During the postpartum period KF 1 and KF 2 were carried out and there were no gaps. Treatment at KN 1 and KN 2 has been carried out according to schedule and weighing is carried out at each visit. It can be concluded that comprehensive midwifery care for Mrs. "AS" has been running physiologically. It is hoped that Mrs. "AS" will continue to seek information related to the welfare of mothers and children.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Third Trimester Pregnant, Back Pain.