

**MINAT MASYARAKAT SINGARAJA TERHADAP  
OLAHRAGA REKREASI KAJIAN PADA OLAHRAGA  
CANOE DI PANTAI PENIMBANGAN**



**OLEH  
ANIKA NORAZILA  
NIM 1816011033**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**



**MINAT MASYARAKAT SINGARAJA TERHADAP  
OLAHRAGA REKREASI KAJIAN PADA OLAHRAGA  
CANOE DI PANTAI PENIMBANGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Pernyataan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh**

**ANIKA NORAZILA**

**NIM 1816011033**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2023**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197309262001121001

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121000

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh Anika Norazila ini  
Telah dipertahankan di dewan penguji  
Pada Tanggal : 20 September 2023

Dewan Penguji,



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197309262001121001

(Ketua)



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121000

(Anggota)



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.  
NIP. 198810302020121009

(Anggota)

Diterima oleh panitia ujian fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 20 September 2023



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198206062008121002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Minat Masyarakat Singaraja Terhadap Olahraga Rekreasi Kajian Pada Olahraga *canoe* di Pantai Penimbangan” beserta seluruh seisinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan menjiplakan serta kutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam syarat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap karya saya ini



Singaraja, Senin 20 September 2023

Yang membuat pernyataan



Anika Norazila

NIM.1816011033

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Minat Masyarakat Singaraja Terhadap Olahraga Rekreasi Kajian Pada Olahraga *Canoe* di Pantai Penimbangan” dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Skripsi penelitian ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk Mengikuti Pembelajaran di Universitas Pendidikan Ganesha
2. Dr. Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Dekan FOK yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk Mengikuti Pembelajaran di Fakultas Olahraga dan Kesehatan
3. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd. Wakil Rektor II dan Selaku pembimbing I yang telah banyak membantu dalam memberikan saran dan arahnya selama bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan dan Kesehatan sekaligus pembimbing II yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan dan telah memberikan bimbingan, arahan, serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.



5. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Selaku Penguji I yang telah banyak membantu dalam memberikan saran dan arahnya selama bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Selaku Penguji II yang telah banyak membantu dalam memberikan saran dan arahnya selama bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang banyak memberikan peranannya kepada fakultas.
8. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
9. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak memfasilitasi dan mengkoordinir penyelesaian Skripsi penelitian ini.
10. Ni Luh Putu Spynawati, S.Pd., M.Or. Sekretaris yang telah membantu penyelesaian Administrasi dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
11. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan support kepada mahasiswa Fakultas FOK.
12. Dr. H. Wahjoedi, M.Pd. Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan, bimbingan sehingga peneliti dapat mengerjakan Skripsi ini.
13. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes. Selaku Koordinator Laboratorium di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama pembelajaran di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

14. Gusti Putu Armada, Ak Perbekel Baktiseraga yang telah memberikan izin untuk melaksanakan dan mendukung penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.
15. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
16. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelaancaran dalam penyelesaian Skripsi ini.
17. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Skripsi ini.
18. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Singaraja, Senin 16 Oktober 2023



Penulis

## DARTAR ISI

COVER .....	i
DARTAR ISI .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah Penelitian .....	7
1.5 Tujuan Penelitian .....	7
1.6 Manfaat Hasil Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN TEORI .....	11
2.1 Minat .....	11
2.2 Masyarakat .....	15
2.3 Olahraga .....	17
2.4 Olahraga Rekreasi .....	23
2.6 Kajian Relevan .....	30
2.7 Kerangka Berfikir .....	33
BAB III METODE PENELITIAN .....	40
3.1 Rancangan penelitian .....	40
3.2 Subjek Penelitian .....	41
3.3 Metode dan instrument pengumpulan data .....	42
3.4 Instrumen Penelitian .....	48
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data .....	48
BAB IV HASIL PEMBAHASAN .....	53
4.1 Hasil Penelitian .....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	67
5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Kerangka Berpikir .....	35
Tabel 3. 1 Survei Angket Tertutup.....	45
Tabel 3. 2 Angket Terbuka.....	46
Tabel 3. 3 Kisi – Kisi Instrumen .....	46
Tabel 4. 1 Tanggapan Responden Ditinjau Dari Indikator Ketertarikan.....	53
Tabel 4. 2 Tanggapan Responden Ditinjau Dari Indikator Perhatian.....	54
Tabel 4. 3 Tanggapan Responden Ditinjau Dari Indikator Motivasi.....	55
Tabel 4. 4 Tanggapan Responden Ditinjau Dari Indikator Pengalaman.....	56
Tabel 4. 5 Tanggapan Responden Ditinjau Dari Indikator Pengetahuan.....	57
Tabel 4. 6 Tanggapan Responden Ditinjau Dari Indikator Sarana dan Prasarana.....	58
Tabel 4. 7 Tanggapan Responden Ditinjau Dari Indikator Lingkungan.....	59
Tabel 4. 8 Tanggapan Responden Ditinjau Dari Indikator Teman.....	60



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perahu Canoe.....	30
Gambar 3. 1 Teknik Analisis Data.....	51
Gambar 4. 1 Canoe yang ada di KUB .....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Tugas Dosen Pembimbing .....	73
Lampiran 2. 1 Surat Izin Observasi .....	74
Lampiran 3. 1 Surat Izin Melakukan Penelitian.....	75
Lampiran 4. 1 Validasi Instrumen .....	76
Lampiran 4. 2 Foto Hasil Kuisisioner.....	85

