

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian

Kesehatan tubuh kita merupakan kunci penting badan untuk dapat melakukan aktivitas setiap harinya. Olah raga beberapa jam setiap minggunya dapat membantu mencegah berbagai penyakit mulai sekarang hingga usia tua. Olahraga merupakan suatu kebutuhan yang mempunyai dampak besar terhadap perkembangan manusia yang kuat jasmani dan rohani. Menurut survei nasional (Suratmin, 2018), olahraga merupakan bagian dari kehidupan sebagian besar masyarakat Indonesia, baik di kota besar maupun di pedesaan terpencil. Sebagaimana diketahui, olah raga meliputi (1) olah raga edukasi yang bertujuan untuk pendidikan, (2) olah raga rekreasi yang bertujuan untuk bersantai, (3) olah raga kesehatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan, dan (4) olah raga yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan. kesehatan, mempunyai berbagai macam tujuan dan fungsi, termasuk olahraga rehabilitasi. Rehabilitasi, (5) Olahraga kompetitif yang bertujuan untuk mencapai tingkat prestasi tertinggi. (1) Olahraga pendidikan tercantum dalam Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional sebagai bagian dari proses pendidikan yang dilaksanakan pada jalur pendidikan formal dan nonformal pada setiap jenjang pendidikan (Irianto, 2020) (2) Menyegarkan untuk tujuan rekreasi mempunyai arti. Remajakan pikiran dan tubuh Anda. Arti lainnya adalah piknik atau piknik untuk menyegarkan dan menyemangati pikiran, serta mendapat kesempatan untuk mengeksplorasi ide-ide Anda melalui karya-karya baru yang unik.

Hiburan (Yanti, 2021) (3) Kesehatan dan olahraga merupakan dua hal yang saling berhubungan dalam kehidupan manusia. Untuk menjaga kesehatan, olahraga merupakan peluang bagi pembangunan kesehatan (Pane, 2015). Dengan melakukan olahraga rekreasi merupakan bentuk meningkatkan kebugaran tubuh dan menimbulkan minat bagi pengunjung lain, karena olah raga mempunyai dampak positif terhadap pengembangan karakter, meningkatkan motivasi berprestasi, dan berkaitan dengan kemampuan akademik untuk mencapai nilai yang tinggi. Olahraga rekreasi dilakukan sebagai bagian dari pemulihan kesehatan dan kekuatan fisik. Olahraga rekreasi dapat diartikan sebagai olahraga untuk menjaga kekuatan jasmani yang dapat dilakukan di waktu senggang, bukan sekedar untuk membangun kekuatan jasmani. Di sisi lain juga bermanfaat bagi emosi karena dikaitkan dengan perasaan tenang, gembira, dan nikmat yang mengarah pada dua aspek: fisik dan fisiologis (Hidayat dkk, 2020).

Pengertian lain dari kano adalah olahraga berperahu yang mempunyai tingkat kesulitan tersendiri karena tidak seimbang. Oleh karena itu, para pendayung yang mengikuti nomor ini hendaknya berlatih menyeimbangkan perahu ini. Cara bermainnya adalah dengan mendayung. Secara definisi, dayung adalah olahraga yang menggunakan dayung dan dimainkan di sungai, danau, dan lautan. Hanya ada dua jenis pukulan dayung dalam teknologi dayung, yaitu dayung maju dan dayung mundur (Nurjanah, 2018). Olahraga kano merupakan salah satu olahraga menyenangkan yang secara tidak langsung melatih otot-otot tangan. Berkano tidak hanya melatih otot tangan, namun juga keseimbangan tubuh. Berkano biasanya dilakukan di danau dan pantai

gelombang laut yang tidak terlalu besar. Dengan penjelasan diatas kesimpulannya adalah permainan *canoe* permainan rekreasi yang menyenangkan, mudah untuk dimainkan dan sangat mudah ditemui karena sarana prasarannya

tidak susah untuk di temukan.

Singaraja merupakan ibu kota Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Letak singlaraja sendiri berada pada ujung timur, adapun detailnya yakni daerah tersebut memiliki luas sekitar 27,98 km² dan penduduknya berjumlah 80,500 orang. Kepadatan penduduknya sebanyak 2877 orang/km². Titik koordinatnya terletak pada 08° 03'40" - 08° 23'00" LS 114° dan 25' 55" - 115° 27' 28" BT. Masyarakat Singaraja memiliki pekerjaan yang beragam mulai menjadi petani sampai wiraswasta, di dalam menghilangkan penat mereka memanfaatkan lingkungan mereka yang sangat identik dengan pantai yang indah salah satunya yakni Pantai Penimbangan yang sering dikunjungi disaat waktu libur baik oleh penduduk asli singlaraja bahkan para wisatawan, pantai ini juga mempunyai wadah olahraga rekreasi dengan menjaga kebugaran tubuh karena adanya fasilitas *canoe*, adanya hal ini minat olahraga masyarakat terbantu secara tidak langsung mereka menjaga kebugarannya dengan menikmati pantai yang ada.

Kebugaran jasmani diperlukan disaat kita pasca pandemik Covid-19 mengingat hal itu pentingnya kesehatan perlu dijaga. Kesehatan jasmanibermanfaat untuk melakukan aktivitas dengan semangat dan mengurangi rasa penat yang berlebih dapat menikmati waktu senggang yang penuh energi. Dan kesimpulannya yaitu pentingnya kesehatan dalam tubuh sehari-hari disaatmelakukan aktivitas kerja (Dewi, Astra & Suwiwa, 2020). Pada hari libur olaharagarekreasi *canoe* banyak permintaan untuk mengendarainya, antusiasme yang tinggi pada masyarakat sangat nampak disayangkan alat-alat yang disediakan kurang memadai, minimnya fasilitas dan sarana prasaran tersebut perlu diperhatikan oleh pemerintahan yang mengelola wisata yang ada di Singaraja. Hal ini mejadi suatu dampak baik bagi masyarakat mereka dengan sendirinya sadar akan kearifan lokal yang mereka punya dan dimanfaatkan. Adapun wawancara pada pengunjung pantaipenimbangan penikmat olahraga rekreasi ini beliau mengatakan “Saya dan keluarga senang disaat libur bersantai dan bermain *canoe* disini karena dengan *canoe* saya berolahraga di tengah

pantai sambal menikmati keindahan alam yang kota saya miliki, tetapi terkadang saya tidak kebagian bermain karena sudah di dahului oleh pengunjung lainnya”. Peningkatan ini sangat perlu diperhatikan. Parawisata dan Olahraga Rekreasi yang ada di Pantai Penimbangan, Kota Singaraja merupakan gabungan yang menjadi paradigma baru di Indonesia untuk pengembangan untuk keduanya. Pariwisata olahraga memberikan dampak signifikan terhadap kesejahteraan masyarakat bukan hanya dalam bidang kesehatan namun juga perekonomian (Yana, 2021). Kesadaran masyarakat Singaraja sudah mulai nampak dan sangat terlihat dengan adanya olahraga rekreasi *canoe*.

Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Minat Masyarakat Singaraja Terhadap Olahraga Rekreasi Kajian Pada Olahraga *Canoe* di Pantai Penimbangan”. Dengan penelitian ini diharapkan dapat menambah kesadaran masyarakat tentang kebugaran jasmani dengan olahraga rekreasi dengan pemanfaatan wisata yang ada disekitar mereka, dan diharapkan memberikan sumbangsih kepada pemerintah untuk pengelolaan lebih lanjut, karena kesadaran masyarakat singaraja sudah baik terkait olahraga rekreasi.

1.2 Identifikasi Masalah Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi masalah yaitu :

- 1.2.1** Masyarakat kurang memperhatikan pentingnya kegiatan olahraga rekreasi bagi kebahagiaan, kepuasan dan kesenangan diri sendiri.
- 1.2.2** Kurangnya minat masyarakat terhadap olahraga rekreasi permainan *canoe* sendiri dikarenakan banyak masyarakat yang belum terlalu memahami apa itu olahraga rekreasi *canoe*.
- 1.2.3** Kurangnya kesadaran masyarakat dengan berolahraga rekreasi dapat menghilangkan kejenuhan atau rasa bosan dari dalam diri dan mengurangi stress.

1.3 Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas permasalahannya sebagai berikut :

- 1.3.1 Penelitian ini terbatas pada lokasi penelitian di Pantai Penimbangan yang beralamat di Jl. Pura segara yang masuk dalam wilayah Desa Baktiseraga, Kabupaten Buleleng.
- 1.3.2 Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini terbatas padaminat intrinsik dan ekstrinsik.
- 1.3.3 Terbatas pada sampel orang yang melakukan olahraga rekreasi di Pantai Penimbangan pada setiap minggu dari Maret 2023.
- 1.3.4 Teknik analisis data terbatas pada teknik analisis wawancaradeskriptif, dengan metode survei, observasi, angket tertutup dengan pertanyaan yang sudah disediakan.

1.4 Rumusan Masalah Penelitian

Berdasarkan identifikasi masalah di atas adapun permasalahan yang akan di kaji dalam penelitian ini sebagai berikut :

- 1.4.1 Bagaimana minat masyarakat Singaraja terhadap olahraga rekreasi *canoe* dipantai penimbangan?
- 1.4.2 Apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi minat masyarakat Singaraja terhadap olahraga rekreasi *canoe* di Pantai Penimbangan.

1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas maka tujuan penelitian ini sebagai berikut :

- 1.5.1 Untuk mengetahui minat masyarakat Singaraja terhadap olahraga rekreasi *canoe* dipantai penimbangan

1.5.2 Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi minat masyarakat Singaraja terhadap olahraga rekreasi *canoe* dipantai penimbangan

1.6 Manfaat Hasil Penelitian

Adapun manfaat hasil penelitian ini adalah :

1.6.1 Manfaat teoritis

1.6.1.1 Meningkatkan sikap pengetahuan, wawasan dan keterampilan mengenai eksistensi permainan kano untuk meningkatkan minat masyarakat kota Singaraja dalam berolahraga rekreasi permainan *canoe* di Pantai Penimbangan.

1.6.1.2 Dapat menjadi bahan referensi dan acuan dalam penelitian yang akan datang.

1.6.2 Manfaat praktis

1.6.2.1 Bagi peneliti

1.6.2.1.1 Dapat memberikan pengetahuan bagi peneliti mengenai eksistensi permainan *canoe* untuk meningkatkan minat masyarakat Kota Singaraja dalam berolahraga rekreasi permainan *canoe* di Pantai Penimbangan.

1.6.2.1.2 Dapat memberikan pengalaman bagi peneliti dalam mengetahui eksistensi permainan *canoe* untuk meningkatkan minat masyarakat Kota Singaraja dalam berolahraga rekreasi permainan kano di Pantai Penimbangan.

1.6.2.1.3 Dapat meningkatkan sikap keterampilan bagi peneliti dalam melakukan penelitian dibidang minat masyarakat melakukan olahraga rekreasi di Pantai penimbangan Kota Singraja.

1.6.2.2 Bagi Masyarakat

1.6.2.2.1 Masyarakat menjadi lebih paham dalam memahami faktor-faktor yang mempengaruhi eksistensi olahraga rekreasi permainan *canoe* untuk meningkatkan minat olahraga di Pantai Penimbangan.

1.6.2.2.2 Menambah wawasan masyarakat mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi eksistensi olahraga rekreasi permainan *canoe* untuk meningkatkan minat olahraga di Pantai Penimbangan.

1.6.2.2.3 Meningkatnya informasi masyarakat mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi eksistensi olahraga rekreasi permainan kano untuk meningkatkan minat olahraga di Pantai Penimbangan.

1.6.2.3 Bagi Pemerintah

1.6.2.3.1 Sebagai salah satu bahan acuan untuk memajukan Bali terutama di Kota Singaraja.

1.6.2.3.2 Sebagai salah satu jembatan untuk menuju Indonesia menjadi lebih baik dengan mengurangi angka kenaikan *Covid-19* dengan mendukung masyarakat untuk hidup sehat, bugur dan bahagia dengan olahraga rekreasi.