

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI
BOLA VOLI MELALUI IMPLEMENTASI MODEL
PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE STAD
BERBANTUAN MEDIA ICT PADA PESERTA DIDIK
KELAS XI SMA NEGERI 1 BANJARANGKAN
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**



**OLEH
ANAK AGUNG MEGA KARTIKA DEWI
NIM: 1816011003**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2023**

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI
BOLA VOLI MELALUI IMPLEMENTASI MODEL
PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE STAD
BERBANTUAN MEDIA ICT PADA PESERTA DIDIK
KELAS XI SMA NEGERI 1 BANJARANGKAN
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Pernyataan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh
ANAK AGUNG MEGA KARTIKA DEWI
NIM: 1816011003**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd, M.Pd
NIP. 198008112008121001

Pembimbing Wakil



Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd, M.Pd
NIP. 198410252008121002

Skripsi oleh Anak Agung Mega Kartika Dewi ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 20 September 2023

Dewan Penguji,



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Ketua)



Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd
NIP. 198410252008121002

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

(Anggota)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP.198503082019031005

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 20 September 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or
NIP. 19850308201903005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bola Voli Melalui Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD Berbantuan Media ICT Pada Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Banjarangkan Tahun Pelajaran 2023/2024”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 9 April 2023

Yang membuat pernyataan.



Anak Agung Mega Kartika Dewi

NIM. 1819011003

PRAKARTA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bola Voli Melalui Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD Media ICT Pada Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Banjarangkan Tahun Pelajaran 2022/2023” dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:


1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Dr. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M.Or Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan motivasi dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd., Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan kesempatan untuk saya menerima beasiswa untuk mengikuti Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes, sebagai Kepala Lab. Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bantuan segala keperluan dalam proses penyempurnaan skripsi ini.

7. Dr. Made Agus Wijaya , S.Pd.,M.Pd., sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus pembimbing utama dan Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, saran, motivasi dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd.,M.Pd., sebagai sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga serta yang telah banyak membantu dalam administrasi selama menempuh pendidikan.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd.,M.Or sebagai Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus penguji II yang telah menguji serta memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyempurnaan skripsi ini.
10. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd, M.Pd, sebagai pembimbing wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta motivasi dalam penyempurnaan skripsi ini.
11. Ni Putu Dwi Sucita Dartini. S.Pd, M.Pd., sebagai Penguji I yang telah menguji, memberikan arahan, motivasi dan masukan terhadap penyempurnaan skripsi ini.
12. Seluruh Staff Dosen di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan didalam masyarakat serta membantu kelancaran dalam penelitian ini.
13. Seluruh Staff Pegawai di Fakultas Olahraga Kesehatan yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
14. I Dewa Gede Anom, S.Pd. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Banjarangkan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian disekolah.
15. Pande Putu Widiyasa, S.Pd Guru PJOK Sekolah SMA Negeri 1 Banjarangkan memberikan bimbingan bimbingan, arahan, dan saran serta motivasi dalam penyempurnaan skripsi ini.

16. I Kadek Sudiarsana, S.Pd Guru PJOK Sekolah SMA Negeri 1 Banjarangkan memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta motivasi dalam penyempurnaan skripsi ini.
17. Peserta didik Kelas XI MIPA 1 SMA Negeri 1 Banjarangkan yang telah memberikan dukungan serta bantuan dalam penulisan ini
18. Keluarga besar, sahabat serta teman-teman yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan secara moral dan materi hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
19. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik dan saran serta masukan yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Peneliti harapkan skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya dunia pendidikan.

Singaraja, 20 September 2023



Peneliti

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKARTA	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Deskripsi Teoritis	9
2.1.1 Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	9
2.1.2 Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD	15
2.1.3 Media Pembelajaran.....	19
2.1.4 Hasil Pembelajaran PJOK.....	21
2.1.5 Penelitian Relevan.....	29
2.1.6 Kerangka Berpikir.....	31
2.1.7 Hipotesis Tindakan	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	34
3.2 Rancangan Penelitian	34
3.3 Subjek Penelitian.....	41
3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	42
3.6 Metode Dan Teknik Analisis Data.....	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Pelaksanaan Penelitian	57
4.1.1 Pelaksanaan Penelitian Siklus I.....	57
4.1.2 Pelaksanaan Penelitian Siklus II	60
4.2. Hasil Penelitian.....	62
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	66
4.4 Implikasi.....	70
 BAB V PENUTUP.....	 71
5.1 Rangkuman	71
5.2 Kesimpulan	72
5.3 Saran.....	72
 DAFTAR PUSTAKA	 74

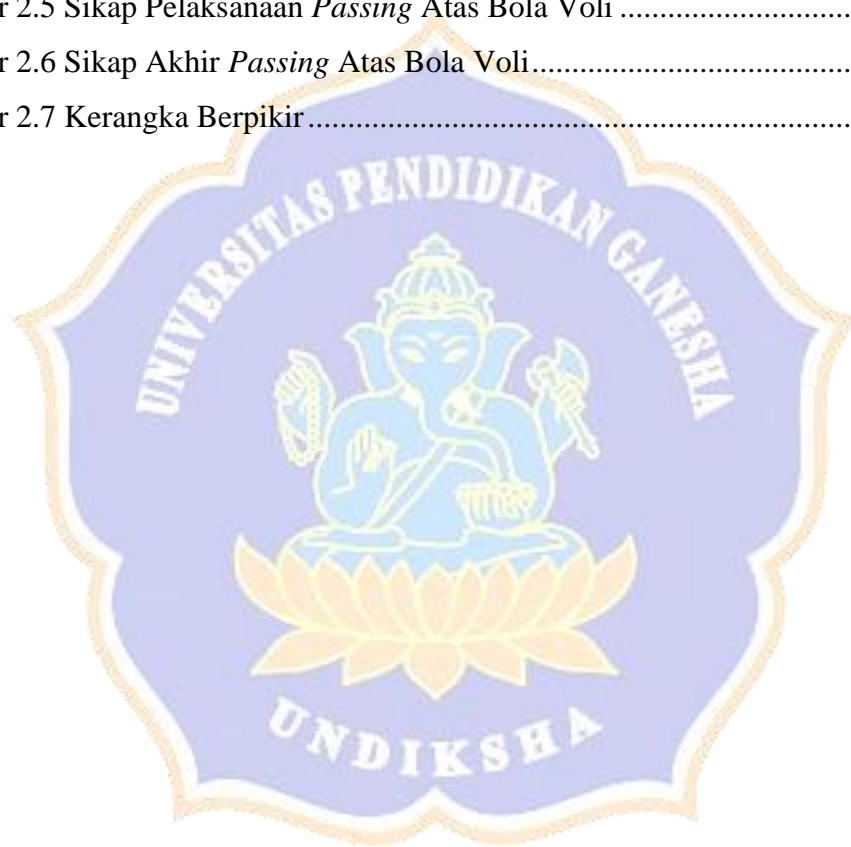


DAFTAR TABEL

Tabel	HALAMAN
Tabel 2.1 Langkah-Langkah Model Pembelajaran Kooperatif.....	16
Tabel 2.2 Fase-fase Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD (Trianto, 2007)	17
Tabel 3.1 Kisi- Kisi Tes Hasil Belajar Passing Bola Voli Aspek Pengetahuan.....	44
Tabel 3.2 Lembar Penilaian Aspek Aspek Pengetahuan <i>Passing</i> Bola Voli.....	45
Tabel 3.3 Lembar Penilaian Aspek Keterampilan <i>Passing</i> Bola Voli.....	46
Tabel 3.4 Deskripsi Penilaian Sikap Awal <i>Passing</i> Bawah.....	47
Tabel 3.5 Deskripsi Penilaian Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah.....	47
Tabel 3.6 Deskripsi Penilaian Sikap Akhir <i>Passing</i> Bawah	48
Tabel 3.7 Deskripsi Penilaian Sikap Awal <i>Passing</i> Atas	48
Tabel 3.8 Deskripsi Penilaian Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Atas	49
Tabel 3.9 Deskripsi Penilaian Akhir Pelaksanaan <i>Passing</i> Atas	49
Tabel 3.10 Uji Validitas Instrumen Hasil Belajar <i>Passing</i> Bola Voli Aspek Pengetahuan.	51
Tabel 3.11 Tabulasi Silang Aspek Pengetahuan	51
Tabel 3.12 Uji Validitas Instrumen Hasil Belajar <i>Passing</i> Bola Voli Aspek Keterampilan.....	53
Tabel 3.13 Tabulasi Silang Aspek keterampilan	53
Tabel 3.14 Konversi Nilai Ketuntasan Mata PJOK SMA Negeri 1 Banjarangkan ...	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	HALAMAN
Gambar 2.1 Sikap Awal <i>Passing</i> Bawah Bola Voli (Sumber: Foto Buatan Peneliti, dengan Model:Arya Pratama, Dibuat Tanggal 22 Februari 2023).....	23
Gambar 2.2 Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	24
Gambar 2.3 Sikap Akhir <i>Passing</i> Bawah Bola Voli (Sumber: Foto Buatan Peneliti, dengan Model: Arya Pratama, Dibuat Tanggal 22 Februari 2023)	25
Gambar 2.4 Sikap Awal <i>Passing</i> Atas Bola Voli	26
Gambar 2.5 Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Atas Bola Voli	27
Gambar 2.6 Sikap Akhir <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....	28
Gambar 2.7 Kerangka Berpikir	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	HALAMAN
Lampiran 01. Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 02. Surat Izin Dari Sekolah.....	78
Lampiran 03. Surat Tugas	79
Lampiran 04. Lembar Penilaian Aspek Pengetahuan <i>Passing</i> Bola Voli Siklus I....	80
Lampiran 05. Berdasarkan KKM Sekolah Data Hasil Belajar <i>Passing</i> Bola voli pada Mata pelajaran PJOK Aspek Pengetahuan Siklus I.....	81
Lampiran 06. Penilaian Aspek Pengetahuan <i>Passing</i> Bola Voli Siklus II.....	82
Lampiran 07. Berdasarkan KKM Sekolah Data Hasil Belajar <i>Passing</i> Bola voli pada Mata pelajaran PJOK Aspek Pengetahuan Siklus II	83
Lampiran 08. Penilaian Aspek Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Siklus I....	84
Lampiran 09. Penilaian Aspek Keterampilan <i>Passing</i> Atas Bola Voli Siklus I.....	85
Lampiran 10. Data Hasil Belajar Nilai Keterampilan <i>Passing</i> Bola Voli Siklus I ...	86
Lampiran 11. Berdasarkan KKM Sekolah Data Hasil Belajar <i>Passing</i> Bola voli pada Mata pelajaran PJOK Aspek Keterampilan Siklus II	87
Lampiran 12. Penilaian Aspek Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Siklus II....	88
Lampiran 13. Penilaian Aspek Keterampilan <i>Passing</i> Atas Bola Voli Siklus II	89
Lampiran 14. Data Hasil Belajar Nilai Keterampilan <i>Passing</i> Bola Voli Siklus II ...	90
Lampiran 15. Berdasarkan KKM Sekolah Data Hasil Belajar <i>Passing</i> Bola Voli pada Mata pelajaran PJOK Aspek Pengetahuan Siklus II	91
Lampiran 16. RPP Bola Voli	92
Lampiran 17. Pelaksanaan Tindakan Siklus I Pertemuan 1	96
Lampiran 18. Pelaksanaan Tindakan Siklus I Pertemuan 2.....	98
Lampiran 19. Pelaksanaan Tindakan Siklus II Pertemuan 1.....	100
Lampiran 20. Pelaksanaan Tindakan Siklus II Pertemuan 2.....	102
Lampiran 21. Dokumentasi Pembelajaran Bola Voli	104