

# **Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “KP” Di PMB “LM” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2023**

**Komang Surini**  
**Universitas Pendidikan Ganesha**  
[surini@undiksha.ac.id](mailto:surini@undiksha.ac.id)

## **ABSTRAK**

Kehamilan merupakan suatu proses yang fisiologis yang dialami oleh seorang perempuan. Selama masa kehamilan ibu hamil akan mengalami perubahan baik perubahan fisiologis maupun perubahan patologis. Pada kehamilan trimester III ibu akan mengalami beberapa ketidaknyamanan fisiologis salah satunya yaitu sering kencing. Sering kencing adalah suatu perubahan fisiologis dimana terjadi sensitifitas pada kandung kemih. Sering kencing merupakan masalah yang tidak terlalu berbahaya bagi kehamilan namun, walaupun demikian juga memerlukan perhatian khusus untuk mendapatkan pemantauan yang optimal dengan melakukan asuhan secara komprehensif kepada ibu hamil. Dilihat dari data register bidan di PMB “LM” tiga bulan terakhir sebanyak 16 (29,6%) orang dari 54 orang ibu hamil trimester III mengalami sering kencing. Apabila sering kencing tidak ditangani maka akan mengganggu istirahat ibu terutama pada malam hari dan akan memberikan efek samping pada organ reproduksi. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang diasuh adalah perempuan “KP” dengan UK 36 minggu 2 hari dengan kehamilan resiko rendah yang memiliki keluhan sering kencing. Asuhan yang diberikan KIE cara mengatasi sering kencing yaitu dengan tidak menahan kencing saat ada dorongan untuk BAK dan mengurangi minum air 1 sampai 2 jam sebelum tidur malam. Pada bersalin dan nifas tidak ditemukan komplikasi. Proses kala I,II,III berlangsung normal dan dilakukan pemantauan kala IV hingga 2 jam post partum. Pada masa nifas sudah dilakukan hingga KF 3 tidak terdapat komplikasi selama masa nifas. Bayi perempuan “KP” lahir *vigerous baby*. Dilakukan penatalaksanaan yaitu memberikan vitamin K dan HB 0 serta dilakukan pemeriksaan fisik. Diharapkan kedepannya tenaga Kesehatan khususnya bidan mampu melakukan asuhan sayang ibu dan asuhan kebidanan komprehensif sesuai dengan teori yang ada.

**Kata Kunci : Kebidanan Komprehensif, Trimester III, Sering Kencing**

**Comprehensive Midwife Care For Mrs “KP” In PMB “LM” Working Area  
Of Buleleng Health Center 1 Buleleng District Year 2023**

**Komang Surini**  
**Universitas Pendidikan Ganesha**  
[surini@undiksha.ac.id](mailto:surini@undiksha.ac.id)

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a physiological process experienced by a woman. During pregnancy pregnant women will experience change in both physiological and pathological change. In the third trimester of pregnancy, mothers will experience some physiological discomfort, one of which is frequent urination. Frequent urination is a physiological change in which the sensitivity of the bladder occurs. Frequent urination is a problem that is not too dangerous for pregnancy, but nevertheless also requires special attention to get optimal monitoring by providing comprehensive care to pregnant women. Judging from the data of the midwife register at PMB “LM” the last three months as many as sixteen (29,6%) people from fifty four pregnant women in third trimester experienced frequent urination. If frequent urination is not handled, it will interfere with the mothers rest, especially at night and will have side effects on the reproductive organs. The type of research used is descriptive with a case study approach. The subjects were mrs “KP” with a gestational age of thirty six weeks and two days with low risk pregnancies who had complaint of frequent urination. The care given by KIE how to overcome frequent urination is by not holding urine when there is an urge to urinae and reducing drinking water on to two hours before night sleep in maternity and postpartum complications are not found. The kala I,II,III process takes place normally and is reflected in kala IV for up to two hours post partum. In the puerperium has been done until KF 3 there are no complications during the puerperium. Baby Mrs “KP” was born vigerous baby done. Management is done by giving Vit K and HB 0 and physical examination. Its is expected that in the future, health workers, especially midwives, will be able to carry out maternal care and comprehensive obstetric care in accordance with existing theories.*

**Keyword: Comprehensive obstetrics, Trimester III, Frequent Urination**