

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN GERAK DASAR
NON-LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN UNTUK
PESERTA DIDIK KELAS RENDAH DI SD NEGERI 2
BANYUNING TAHUN PELAJARAN 2022/2023**



**OLEH
I PUTU EKA RESDITA
NIM 1916011051**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023



**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN GERAK DASAR NON-
LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN UNTUK PESERTA
DIDIK KELAS RENDAH DI SD NEGERI 2 BANYUNING TAHUN
PELAJARAN 2022/2023**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**OLEH
I PUTU EKA RESDITA
NIM 1916011051**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI**

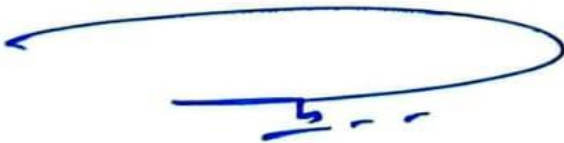
**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN


Menyetujui,

Pembimbing I



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Pembimbing II



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Skripsi oleh I Putu Eka Resdita ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Oktober 2023

Dewan Penguji



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Ketua)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

(Wakil Ketua)



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 196810302020121009

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha

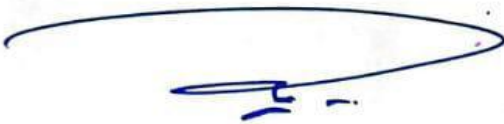
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada

Hari : Rabu

Tanggal : 11 Oktober 2023

Ketua Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005



Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengembangan Model Latihan Gerak Dasar Non-lokomotor Berbasis Permainan Untuk Peserta Didik Kelas Rendah di SD Negeri 2 Banyuning Tahun Pelajaran 2022/2023" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 18 September 2023
Yang membuat pernyataan,



I Putu Eka Resdita
NIM. 1916011051

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih dan karunia-Nya, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

I Nengah Kandi & Ni Ketut Murah

“Terima kasih telah menjadi orang tua yang sudah merawat dan mendoakan saya hingga sampai saat ini, yang juga telah membantu dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi, semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu menyertai dan memberikan jalan terbaik”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji, dan Pengajar

“Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan”

SAUDARA TERCINTA

Ni Kadek Eca Ambara Dewi, Ni Komang Eva Melinda Wati

“Terima kasih atas doa, motivasi, dan kasih sayang yang telah diberikan”

SAHABAT & TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, kebaikan hati, kasih sayang yang telah kalian berikan selama proses perkuliahan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi dan terima kasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

**“TETAP BERUSAHA, BERDOA DAN JANGAN PERNAH BEKECIL HATI
KARENA SETIAP ORANG PUNYA KESEMPATAN TAMPA MELIHAT LATAR
BELAKANG KELUARGA”**

(Eka Resdita 2023)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN GERAK DASAR NON-LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN UNTUK PESERTA DIDIK KELAS RENDAH DI SD NEGERI 2 BANYUNING TAHUN PEMBELAJARAN 2022/2023”**. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi PJOK, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi dan sidang skripsi ini berlangsung,
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan,
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan,
6. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd, selaku Ketua jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
7. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan

Olahraga sekaligus pembimbing akademik yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi sekaligus pembimbing wakil yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Selaku dewan penguji III yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi dan sidang skripsi ini berlangsung,
10. Dr. Hendra Mashuri., M.Pd. Selaku Dewan Penguji IV yang telah memberikan bimbingan, arahan, pertanyaan, saran, masukan, dan motivasi selama sidang skripsi berlangsung.
11. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
12. Dewa Kade Wahyu Sidirastu, S.Pd. Selaku Guru PJOK di SD Negeri 2 Banyuning yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
13. I Gusti Ngurah Made Oka Dania, S.Pd. Selaku kepala sekolah di SD Negeri 2 Banyuning yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
14. Pihak keluarga yang sudah mendoakan dan memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang di miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 18 September 2023



Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------------------------|-------|
| KATA PERSEMBAHAN..... | viii |
| MOTTO..... | ix |
| PRAKATA..... | x |
| ABSTRAK..... | xiii |
| DAFTAR ISI..... | xv |
| DAFTAR TABEL..... | xvii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 7 |
| 1.3 Batasan Masalah..... | 8 |
| 1.4 Rumusan masalah..... | 8 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 9 |
| 1.7 Asumsi Dan Keterbatasan Pengembangan..... | 10 |
| 1.8 Spesifikasi Produk Yang Dikembangkan..... | 11 |
| 1.9 Pentingnya Pengembangan..... | 12 |
| 1.10 Definisi Istilah..... | 12 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA..... | 15 |
| 2.1 Kajian Teori..... | 15 |
| 2.1.1 Pendidikan Jasmani..... | 15 |
| 2.1.2 Konsep Model Latihan..... | 19 |
| 2.1.3 Permainan..... | 20 |
| 2.1.4 Gerak Dasar Non-Lokomotor..... | 23 |
| 2.1.5 Karakteristik Peserta Didik Kelas Rendah..... | 26 |
| 2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan..... | 29 |
| 2.3 Kerangka Berpikir..... | 33 |

| | |
|-----------------------------------------------------|------------|
| 2.4 Perumusan Masalah..... | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 36 |
| 3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan | 38 |
| 3.3 Desain Uji Coba Produk..... | 50 |
| 3.3.1 Desain Uji Coba..... | 50 |
| 3.3.2 Subjek Uji Coba..... | 50 |
| 3.3.3 Jenis Data..... | 52 |
| 3.3.4 Teknik Pengumpulan Data..... | 52 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 64 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 64 |
| 4.1.1 Penyajian Data Uji Coba..... | 65 |
| 4.1.2 Hasil Analisis Data | 99 |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian..... | 100 |
| 4.3 Implikasi Penelitian..... | 102 |
| BAB V PENUTUP..... | 105 |
| 5.1 Rangkuman..... | 105 |
| 5.2 Kesimpulan..... | 107 |
| 5.3 Saran..... | 108 |
| DAFTAR RUJUKAN | 110 |
| LAMPIRAN | 114 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 <i>Storyboard</i> | 40 |
| Tabel 3. 2 Kisi – Kisi Instrumen Ahli Isi/Materi Pembelajaran | 53 |
| Tabel 3. 3 Kisi – Kisi Instrumen Ahli Media Pembelajaran..... | 55 |
| Tabel 3. 4 Kisi – Kisi Instrumen Ahli Bahasa | 56 |
| Tabel 3. 5 Kisi – Kisi Instrumen Uji Perorangan, Uji Kelompok Kecil, Uji Kelompok Besar | 57 |
| Tabel 3. 6 Mekanisme Perhitungan Validitas Instrumen | 59 |
| Tabel 3. 7 Skala Validitas Isi | 60 |
| Tabel 3. 8 Koncersi Tingkat Pencapaian Skala 5..... | 62 |
| Tabel 4. 1 Hasil Penilaian Ahli Isi/Materi Pembelajaran..... | 77 |
| Tabel 4. 2 Komentar dan Saran Ahli Isi/Materi Pembelajaran | 79 |
| Tabel 4. 3 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran..... | 80 |
| Tabel 4. 4 Hasil Penilaian Ahli Media Pembelajaran | 81 |
| Tabel 4. 5 Komentar dan Saran Uji Ahli Media Pembelajaran..... | 82 |
| Tabel 4. 6 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Media Pembelajaran | 83 |
| Tabel 4. 7 Hasil Penilaian Ahli Bahasa..... | 85 |
| Tabel 4. 8 Komentar dan Saran Uji Ahli Bahasa | 86 |
| Tabel 4. 9 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Bahasa..... | 86 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 3. 1 Model Pengembangan ADDIE (Tegeh & Kirna, 2013)..... | 37 |
| Gambar 4. 1 Desain tampilan produk melalui aplikasi Photoshop | 72 |
| Gambar 4. 2 Desain tampilan produk melalui aplikasi Photoshop | 72 |
| Gambar 4. 3 Naskah materi produk dimuat pada aplikasi Microsoft Word | 74 |
| Gambar 4. 4 Penyusunan materi produk pada aplikasi Microsoft Word | 75 |
| Gambar 4. 5 Penyesuaian Teks, Gambar, dan Background Halaman Produk pada Aplikasi Microsoft Word | 75 |
| Gambar 4. 6 Penggabungan Gambar/Foto yang Relevan dengan Halaman Produk pada Aplikasi Microsoft Word | 76 |
| Gambar 4. 7 Review Ahli Isi/Materi Pembelajaran | 77 |
| Gambar 4. 8 Review Ahli Media Pembelajaran..... | 81 |
| Gambar 4. 9 Review Ahli Bahasa | 84 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Surat tugas dosen pembimbing..... | 114 |
| Lampiran 2 Surat Tugas Validasi Instrumen | 115 |
| Lampiran 3 Surat Tugas Pakar/Ahli Isi/Materi Pembelajaran, Media Pembelajaran, Bahasa, Ahli Praktisi | 116 |
| Lampiran 4 Surat Ijin Melaksanakan Penelitian | 117 |
| Lampiran 5 Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian | 118 |
| Lampiran 6 Produk Buku Model Latihan Gerak Dasar Non-Lokomotor Berbasis Permainan Untuk Peserta Didik Kelas Rendah di SD Negeri 2 Banyuning tahun Pelajaran 2022/2023 | 119 |
| Lampiran 7 Dokumentasi penelitian | 120 |

