

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN GERAK DASAR
MANIPULATIF BERBASIS PERMAINAN UNTUK
PESERTA DIDIK KELAS TINGGI DI SD NEGERI 3
BANYUNING TAHUN PELAJARAN 2022/2023**



OLEH

AGUS NUARTA

NIM 1916011068

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2023



**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN GERAK DASAR MANIPULATIF
BERBASIS PERMAINAN UNTUK PESERTA DIDIK KELAS TINGGI
DI SD NEGERI 3 BANYUNING TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**OLEH
AGUS NUARTA
NIM 1916011068**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui,

Pembimbing I



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Pembimbing II

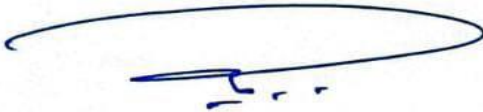


Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh agus Nuarta ini telah dipertahankan didepan dewan penguji
Pada tanggal 11 Oktober 2023

Dewan Penguji



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Ketua)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

(Wakil Ketua)



I Ketut Budaya Astra, S.Pd, M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

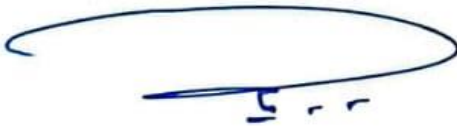
(Anggota)

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna menyetujui syarat-syarat untuk mencapai gelas sarjana Pendidikan
Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 11 Oktober 2023

Menyetujui

Ketua Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Model Latihan Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Untuk Peserta Didik Kelas Tinggi Di SD Negeri 3 Banyuning Tahun Pelajaran 2022/2023”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 18 September 2023

Yang membuat pernyataan



Agus Nuarta

NIM. 1916011068

KATA PERSEMBAHAN

Puji Tuhan Yang Maha Esa Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

I Wayan Karyasa & Ni Wayan Riki

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan dukungan yang ikhlas demi indahnya masa depan peneliti dikemudian hari”

SAUDARA TERCINTA

Luh Ricka Dharmayanti

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti”

KELUARGA BESAR

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang tanpa henti diberikan kepada peneliti”

BAPAK dan IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa.”

SAHABAT dan TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, dukungan, kebaikan hati dan selalu menghibur peneliti disaat senang maupun susah dan terima kasih juga telah menjadi keluarga sekaligus rumah dalam memotivasi peneliti menyelesaikan skripsi ini.”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

MOTTO

“FOKUS PADA TUJUAN, BUKAN HAMBATAN,
TINDAKAN ADALAH KUNCI MENUJU KESUKSESAN”

(Agus Nuarta)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Model Latihan Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Untuk Peserta Didik Kelas Tinggi Di SD Negeri 3 Banyuning Tahun Pelajaran 2022/2023”** Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Sekaligus sebagai Pembimbing Akademik dan juga sekaligus sebagai Pembimbing Utama yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Sekaligus Penguji IV yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

6. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
7. Ni Luh Putu Sepyanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
9. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Selaku Pembimbing Wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Selaku Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
12. Pihak keluarga yang sudah mensupport dan memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa sepenuhnya apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 18 September 2023



DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Pengembangan.....	10
1.6 Spesifikasi Produk Yang Diharapkan.....	10
1.7 Pentingnya pengembangan.....	12
1.8 Asumsi Dan Keterbatasan Pengembangan.....	13
1.9 Definisi Istilah.....	14
BAB II KAJIAN TEORI.....	17
2.1 Kajian Teori.....	17
2.1.1 Pendidikan Jasmani.....	17
2.1.2 Model Latihan.....	20

2.1.3 Gerak Dasar	24
2.1.4 Gerak Manipulatif.....	26
2.1.5 Permainan	30
2.2 Hasil Penelitian Relevan.....	33
2.3 Kerangka Berfikir.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	42
3.2 Uji Coba Produk	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
4.1 Hasil Penelitian.....	68
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba.....	69
4.1.2 Hasil Analisis Data	103
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	103
4.3 Implikasi Penelitian.....	103
BAB V PENUTUP.....	108
5.1 Kesimpulan.....	108
5.2 Saran.....	115
DAFTAR RUJUKAN	117
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Storyboard.....	45
Tabel 3. 2 Instrumen Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	57
Tabel 3. 3 Instrumen Ahli Media Pembelajaran	59
Tabel 3. 4 Instrumen Ahli Bahasa.....	60
Tabel 3. 5 Instrumen Uji Perorangan, Uji Kelompok Kecil, dan Uji Kelompok Besar	61
Tabel 3. 6 Mekanisme Perhitungan Validitas Instrumen	63
Tabel 3. 7 Kategori Validitas Instrumen	64
Tabel 3. 8 Konvensi Tingkat Pencapaian Skala 5.....	66
Tabel 3. 9 Kompetensi Inti (KI) Kompetensi Dasar (KD) dan Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK) Materi Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan .	75
Tabel 4. 1 Hasil Penilaian Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	82
Tabel 4. 2 Komentar dan Saran Ahli Isi/Materi Pembelajaran	84
Tabel 4. 3 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	84
Tabel 4. 4 Hasil Penilaian Ahli Media Pembelajaran	85
Tabel 4. 5 Komentar dan Saran Uji Ahli Media Pembelajaran.....	87
Tabel 4. 6 Komentar dan Saran Uji Ahli Media Pembelajaran.....	87
Tabel 4. 7 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Media Pembelajaran	88
Tabel 4. 8 Komentar dan Saran Uji Ahli Bahasa	90
Tabel 4. 9 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Bahasa.....	90
Tabel 4. 10 Hasil Penilaian Uji Kepraktisan.....	91
Tabel 4. 11 Komentar Dan Saran Yang Diberikan Oleh Ahli Praktisi	93
Tabel 4. 12 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan.....	94
Tabel 4. 13 Komentar dan Saran Uji Perorangan	96
Tabel 4. 14 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil	97
Tabel 4. 15 Komentar dan Saran Uji Coba Kelompok Kecil.....	98
Tabel 4. 16 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar	99

Tabel 4. 17 Komentar dan Saran Uji Coba Kelompok Besar 101
Tabel 4. 18 Hasil Kelayakan Produk..... 103



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Tahapan Metode ADDIE	41
Gambar 4. 1 Desain tampilan cover buku model latihan	76
Gambar 4. 2 Desain tampilan background halaman buku model latihan	77
Gambar 4. 3 Naskah Materi Buku Model Latihan dibuat pada Aplikasi Microsoft Word	78
Gambar 4. 4 Menyiapkan Foto dan Animasi	79
Gambar 4. 5 Penyusunan Materi Buku Model Latihan dengan Aplikasi Adobe photoshop	79
Gambar 4. 6 Penyesuaian Teks, Gambar, dan Background Halaman dengan Aplikasi Adobe photoshop	80
Gambar 4. 7 Penggabungan Gambar/Foto yang Relevan dengan Halaman Buku Model Latihan dengan Aplikasi Adobe photoshop	80
Gambar 4. 8 Produk yang telah diuji validasi	81
Gambar 4. 9 Review Ahli Isi/Materi Pembelajaran	82
Gambar 4. 10 Review Ahli Media Pembelajaran.....	85
Gambar 4. 11 Review Ahli Bahasa	88
Gambar 4. 12 Review Ahli Praktisi Lapangan.....	91
Gambar 4. 13 Uji Coba Perorangan	94
Gambar 4. 14 Uji Coba Kelompok Kecil.....	97
Gambar 4. 15 Uji Coba Kelompok Besar	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Dosen Pembimbing	121
Lampiran 2 Surat Tugas Validasi Instrumen	122
Lampiran 3 Surat Tugas Pakar/Ahli Isi/Materi Pembelajaran, Media Pembelajaran, Bahasa, Ahli Praktisi.....	123
Lampiran 4 Surat Ijin Melaksanakan Penelitian	124
Lampiran 5 Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian	125
Lampiran 6 Produk Buku Model Latihan Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Permainan Untuk Peserta Didik Kelas Rendah di SD Negeri 3 Banyuning tahun Pelajaran 2022/2023	126
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	130

