

## ABSTRAK

**I Gusti Agung Ayu Winda Cahaya**  
**Universitas Pendidikan Ganesha**

[agung.ayu.winda@undiksha.ac.id](mailto:agung.ayu.winda@undiksha.ac.id)

Nyeri pinggang merupakan salah satu keluhan umum yang terjadi pada trimester III kehamilan, nyeri pinggang yang dirasakan ibu hamil jika tidak ditangani dan dikelola dengan baik dapat berdampak kurang baik pada kesehatan ibu dan janin selama kehamilan bahkan berlanjut sampai proses persalinan dan nifas. Asuhan kebidanan komprehensif bertujuan untuk melaksanakan asuhan komprehensif pada ibu hamil dengan keluhan nyeri pinggang. Dari data register bidan di Praktek Mandiri Bidan “SD” dalam 3 bulan terakhir sebanyak 6 orang dari 21 ibu hamil trimester III mengalami nyeri pinggang. Penelitian ini menggunakan Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilaksanakan pada tanggal 06 Maret 2023 sampai dengan 03 Mei 2023, bertempat di Praktek Mandiri Bidan “SD” dengan melakukan asuhan komprehensif pada perempuan “NH” yang diasuh dari kehamilan trimester III sampai dengan nifas 2 minggu. Pada data subyektif didapatkan hasil bahwa ibu mengalami keluhan nyeri pinggang. Pada data obyektif didapatkan hasil yaitu pada pemeriksaan fisik dari ujung kepala sampai ekstremitas tidak ditemukan masalah, palpasi leopard sesuai dengan usia kehamilan. Pemeriksaan pada persalinan meliputi tanda-tanda vital, his, denyut jantung janin, dan pemeriksaan dalam (VT). Pemeriksaan pada masa nifas yaitu pemeriksaan trias nifas, tidak terdapat gangguan selama masa nifas pada ibu dan bayi. Pada analisa didapatkan hasil yaitu G3P2A0 UK 36 Minggu 1 Hari Presentasi Kepala U Puka Janin Tunggal Hidup Intrauteri. Pada penatalaksanaan dilakukan dengan cara memberikan Komunikasi, Informasi, Edukasi untuk mengatasi keluhan nyeri pinggang yang efektif diatasi dengan cara kompres air hangat pada area nyeri. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat beberapa kesenjangan antara teori dengan dilapangan. Diharapkan kepada bidan untuk dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam pemberian asuhan komprehensif khususnya bagi ibu dan anak

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Nyeri Pinggang, Kompres Air Hangat

## **ABSTRACT**

I Gusti Agung Ayu Winda Cahaya  
Ganesha University of Education  
[agung.ayu.winda@undiksha.ac.id](mailto:agung.ayu.winda@undiksha.ac.id)

*Low back pain is one of the common complaints that occurs in the third trimester of pregnancy, low back pain felt by pregnant women if not handled and managed properly can have an adverse impact on the health of the mother and fetus during pregnancy and even continues into the delivery and postpartum processes. Comprehensive midwifery care aims to provide comprehensive care for pregnant women with low back pain. From midwife register data at the "SD" Midwife Independent Practice in the last 3 months as many as 6 out of 21 third trimester pregnant women experienced low back pain. This study uses a descriptive research method with a case study approach. It was held on March 6 2023 to May 3 2023, taking place at the "SD" Midwife Independent Practice by providing comprehensive care for "NH" women who were cared for from the third trimester of pregnancy to 2 weeks postpartum. In subjective data it was found that the mother experienced complaints of low back pain. In objective data, the results obtained were that on physical examination from head to extremities no problems were found, Leopold palpation was in accordance with gestational age. Examination at delivery includes vital signs, his, fetal heart rate, and internal examination (VT). Examination during the puerperium, namely the trias puerperal examination, there were no disturbances during the puerperium in the mother and baby. In the analysis, the results obtained were G3P2A0 Gestational Age 36 Week 1 Day Presentation of Head of ♀ Puka Single Fetus Living Intrauterine. The management is carried out by providing communication, information, education to deal with complaints of low back pain which are effectively treated by compressing warm water on the painful area. So it can be concluded that there are some gaps between theory and in the field. It is hoped that midwives can improve the quality of service in providing comprehensive care, especially for mothers and children.*

**Keywords :** *Comprehensive Midwifery Care, Low Back Pain, Warm Water Compresses.*