

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KI”
DI PMB “EP” WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEROKGAK 1
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023
Ni Putu Diah Anggita Pratiwi. diah.anggita@undiksha.ac.id**

Prodi D3 Kebidanan
Fakultas kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha

ABSTRAK

Nyeri punggung bagian bawah adalah keluhan yang umum dialami pada trimester III kehamilan, apabila nyeri punggung bagian bawah tidak ditangani dengan baik maka dapat mempengaruhi persalinan, sehingga akan mempengaruhi hormon oksitosin yang memicu tidak adekuat kontraksi dan menjadikan persalinan akan lama, serta juga mempengaruhi jaringan yang menimbulkan asfiksia atau *fetal distress*. Tujuan penelitian ini adalah agar bisa memberi asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “KI” di PMB “EP” Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I Kabupaten Buleleng Tahun 2023. Subjek penelitian yaitu perempuan “KI” G1P0A0 UK 36 minggu 5 hari sampai dengan nifas 14 hari. Penelitian deskriptif serta memanfaatkan pendekatan studi kasus sebagai jenis penelitian ini. Hasilnya yaitu asuhan kebidanan pada perempuan “KI” G1P0A0 UK 36 minggu 5 hari preskep U puki janin tunggal hidup intra uteri yang mengalami nyeri punggung bagian bawah sudah berkurang dengan memberikan KIE penyebab dan cara mengatasi nyeri punggung serta melakukan *massase endorpin*. Selama kehamilan trimester III, persalinan, hingga nifas tidak ditemukan komplikasi. Proses kala I, II, III berlangsung secara normal dan dilakukan pemantauan kala IV hingga 2 jam post partum. Asuhan nifas dimulai dari 9 jam, nifas 7 hari dan nifas 14 hari. Asuhan bayi perempuan “KI” lahir dengan vigorous baby, namun tidak dilakukan inisiasi menyusui dini, peletakan bayi tidak di atas perut ibu. Oleh karena itu, bisa didapatkan kesimpulan bahwa antara pemberian asuhan dengan teori tidak ditemukan kesenjangan. Bidan disarankan supaya bisa melakukan peningkatan asuhan dengan cara menyeluruh dalam memberi pelayanan dengan kualitas baik untuk kesehatan, masyarakat, ibu dan anak.

Katas Kunci: hamil trimester III, asuhan kebidanan komprehensif, nyeri punggung bagian bawah

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS "KI"
AT PMB "EP" IN THE WORK AREA GEROKGAK 1 HEALTH CENTER
BULELENG REGENCY IN 2023**

Ni Putu Diah Anggita Pratiwi. diah.anggita@undiksha.ac.id

**Midwifery D3 Study Program
medical School
Ganesha University of Education**

ABSTRACT

Lower back pain is one of the common complaints in the third trimester of pregnancy, if lower back pain is not handled properly it will affect labor which affects the oxytocin hormone which causes inadequate contractions so that it makes labor long, and also affects the tissue which causes fetal distress or asphyxia. The purpose of this study was to be able to provide comprehensive midwifery care to Woman "KI" at Independent practice of midwife "EP" Gerokgak I Health Center Work Area Buleleng Regency in 2023. The research subject was female "KI" G1P0A0 UK 36 weeks 5 days to 14 days postpartum. The type of research used is descriptive with a case study approach. The results of midwifery care research on women "KI" G1P0A0 UK 36 weeks 5 days preskep U puki single live fetus intra uteri who experience lower back pain have been reduced by providing communication, information and education on causes and ways to deal with back pain and performing endorphin massages. During the third trimester of pregnancy, labor, and postpartum there were no complications. The process of kala I, II, III took place normally and monitoring of kala IV was carried out up to 2 hours post partum. Postpartum care started from 9 hours, 7 days postpartum and 14 days postpartum. The care of the baby girl "KI" was born with a vigorous baby, but no early breastfeeding initiation was done, the baby was not placed on the mother's stomach. So it can be concluded that there is no gap between the two methods. The baby girl "KI" was born with a vigorous baby, but no early breastfeeding initiation was done, the baby was not placed on the mother's stomach. So it can be concluded that there is no gap between the theory and the care provided. It is recommended that midwives can improve comprehensive care in providing quality services for the health of mothers, children and the community.

Keywords: third trimester pregnant, comprehensive midwifery care, lower back pain