

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “KI” DI PMB “EP” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GEROKGAK I
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2023**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma III Kebidanan**



**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN
MELENGKAPI SYARAT – SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

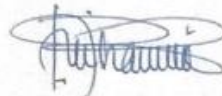
Pembimbing I



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes
NIP. 19890717 202012 2 022

Menyetujui:

Pembimbing II



Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd
NIP. 19680225 199103 2 011

Usulan Tugas Akhir Oleh Ni Putu Diah Anggita Pratiwi
Ini Telah dipertahakan di depan dewan
Penguji Pada Tanggal Rabu, 26 Juli 2023

Dewan Penguji



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes
NIP. 19890717 202012 2 022

Ketua



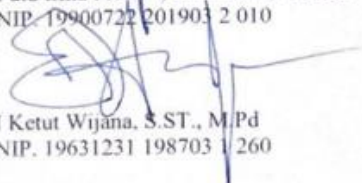
Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd
NIP. 19680225 199103 2 011

Anggota



Putu Irma Pratiwi, S.Tr. Keb., M. Keb
NIP. 19900722 201903 2 010

Anggota



I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd
NIP. 19631231 198703 1 260

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi salah syarat Tugas Akhir

Pada :
Hari : Senin
Tanggal : 23/10/2023

Mengetahui,

Ketua Ujian



dr. I Putu Suriyasa, M.S., Pkk., Sp.Ok.
NIR. 19481105 2018050 1 381

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb
NIP. 198612272019032006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr.dr. M. Ahmad Djojoesugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS
NIR. 19420627 2018050 1 380

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Diah Anggita Pratiwi
Tempat, Tanggal lahir : Musi, 17 September 2003
Nim : 2006091036
Pogram Studi : D3 Kebidanan
Judul Tugas Akhir : "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan "KI"
di PMB "EP" Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I
Tahun 2023"

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam referensi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya sanggup menerima hukuman ataupun sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku.

Singaraja,

Penulis



Ni Putu Diah Anggita Pratiwi

NIM 2006091036

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
LEMBAR LOGO.....	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	vi
TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah penelitian	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Kajian Teori Klinis.....	7
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan.....	60
2.3 Landasan Hukum	64
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	66
3.1 Jenis Penelitian.....	66
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	66
3.3 Subjek Penelitian.....	67
3.4 Pelaksanaan Penelitian	67
3.5 Jenis Data yang Dikumpulkan	68
3.6 Teknik Pengumpulan Data	68
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	73
4.1.Tinjauan Kasus.....	73
4.2.Pembahasan.....	107
BAB 5 SIMPULAN DAN SASARAN.....	108
5.1.Simpulan.....	108
5.2 Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	112

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Kategori Indeks Masa Tubuh.....	10
Tabel 2. 2. Kebutuhan Ibu Tidak Hamil, Ibu Hamil dan Ibu Menyusui.....	12
Tabel 2.3. Imunisasi.....	14
Tabel 2.4 Penurunan Normal TFU Pada Masa Nifas.....	52
Tabel 2.5 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Laktasi yang lalu.....	74
Tabel 2.6 Catatan Perkembangan Perempuan "KI".....	85
Tabel 2.7 Catatan Perkembangan Bayi Perempuan "KI".....	103



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Pijat Endorfin	24
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	26



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time Line* Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat *Informed Consent*
- Lampiran 4. Surat Keterangan Praktik Mandiri Bidan
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Bidan
- Lampiran 6. Skor Poedji Rohjati
- Lampiran 7. Format Asuhan Kebidanan Pada Perempuan “KI”
- Lampiran 8. Format Asuhan Kebidanan Pada Bayi Perempuan “KI”
- Lampiran 9. Lembar Partograf
- Lampiran 10. Daftar Tilik
- Lampiran 11. Skala VAS
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi
- Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan



DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Perlindungan Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer
Hb	: Haemoglobin
HCG	: <i>Human Chrionic Gonadotrophin</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
IWL	: <i>Insensible Water Loss</i>
JNPK-R	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
MmHg	: Milimeter Hektogram
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
NRL	: <i>Netrofil Limfosit Ratio</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggu
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PTT	: Penanganan Tali Pusat Terkendali
RS	: Rumah Sakit
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SIAGA	: Siap Antar dan Jaga
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
UK	: Umur Kehamilan
UU	: Undang-Undang
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kepala
USG	: Ultrasonografi
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
VDRL	: <i>Venereal Disease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>WorldHealthOrganization</i>

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatnya-Nyalah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “KI” Di PMB “EP” Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I Tahun 2023”**. Tugas akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha tepat pada waktunya.

Tersusunnya laporan tugas akhir ini melalui proses yang dan bukan semata-mata atas usaha sendiri melainkan adanya dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas kesempatan dan izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Keedokteran Universitas Pendidikan Ganesha izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, SST., M. Keb selaku selaku Koordinator Program Studi Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Hesteria Friska Armynia Subratha.S.ST., M. Kes selaku dosen pembimbing I yang tiada hentinya bersabar dan memberikan bimbingan, masukan dan saran selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M. Pd selaku dosen pembimbing II yang selalu bersabar dan memberikan bimbingan, masukan dan saran selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Ni Putu Eka Putri Suastini A.Md. Keb Selaku CI PMB “EP” di Puskesmas wilayah kerja di Puskesmas Gerokgak I desa Patas.
7. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ibu “KI” dan keluarga yang telah bersedia menjadi asuhan pada laporan studi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik, masukan dan saran yang membangun guna penyempurnaan laporan tugas akhir ini sangat diharapkan. Akhir kata semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang ilmu kebidanan.

Singaraja,

Penulis